



| <b>VIIKKO 1</b><br> | AAMUPALA   | LOUNAS   | VÄLIPALA             | PÄIVÄLLINEN                 | ILTAPALA                           |
|--|--|--|----------------------|-----------------------------|------------------------------------|
| <b>MAANANTAI</b><br>3.1.2022   | Kaurapuuro<br>mehukeitto<br>juusto, kurkku                 | Kalkkunapata<br>riisi, perunat<br>Mustikka-<br>vadelmakiisseli   | Kahvi<br>kuivakakku  | Talon<br>keitto/laatikko    | Kiisseli<br>leikkele, tomaatti     |
| <b>TIISTAI</b><br>4.1.2022   | Riisihiutalepuuro<br>kanelisokeri<br>kinkkuleike, tomaatti | Nakkistroganoff<br>perunat, vihannes<br><br>Persikkakiisseli     | Kahvi<br>pullapitko  | Silakkalaatikko             | Visipuuro<br>juusto, kurkku        |
| <b>KESKIVIIKKO</b><br>4.1.2022   | 4-viljanpuuro<br>mehukeitto<br>juusto, paprika             | Possuhöystö<br>perunat<br><br>Hedelmärahka                       | Kahvi<br>keksi       | Makaronilaatikko            | Karjalanpiirakka,<br>kananmuna     |
| <b>TORSTAI</b><br>6.1.2022   | Ruispuuro<br>mehukeitto<br>suolakurkku                     | Lohta kastikkeessa<br>perunasose, vihannes<br><br>Marjakiisseli  | Kahvi<br>kääretorttu | Kasvislaatikko              | Rahka<br>leikkele, kurkku          |
| <b>PERJANTAI</b><br>7.1.2022   | Ohrapuuro<br>kanelisokeri<br>kananmuna, kurkku             | Broilerpata<br>perunat, riisi<br><br>Aprikoosikiisseli           | Kahvi<br>pullapitko  | Mannapuuro ja<br>mehukeitto | Kiisseli<br>leipä, juusto, paprika |
| <b>LAUANTAI</b><br>8.1.2022  | Ruis-kaurapuuro<br>mehukeitto<br>lihahyytelö, tomaatti     | Lohikeitto<br>Omena-<br>mustaherukkapaistos<br>ja vaniljakastike | Kahvi<br>viineri     | Jauhelihakeitto             | Viili<br>makkara, kurkku           |
| <b>SUNNUNTAI</b><br>9.1.2022   | Vehnäpuuro<br>mehukeitto<br>juusto, kurkku                 | Karjalanpaisti<br>perunasose<br><br>Puolukkakiisseli             | Kahvi<br>piirakka    | Riisipuuro ja<br>mehukeitto | Jogurtti<br>kinkku, tomaatti       |


Aterioilla tarjolla leipää, levite ja ruokajuomaa. Ruokalista muutokset mahdollisia.

| <b>VIIKKO 2</b><br> | AAMUPALA  | LOUNAS  | VÄLIPALA               | PÄIVÄLLINEN                        | ILTAPALA                           |
|--|---|---|------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| <b>MAANANTAI</b><br>10.1.2022  | Ruispuuro<br>mehukeitto<br>kinkkumakkara,<br>tomaatti   | Lindstöminpihvi<br>perunat, kastike,<br>vihannes<br>Punaherukkakiisseli     | Kahvi<br>pullapitko    | Talon<br>keitto/ laatikko          | Jogurtti<br>juusto, kurkku         |
| <b>TIISTAI</b><br>11.1.2022  | Kaurapuuro<br>mehukeitto<br>juusto, tomaatti            | Silakkarullat<br>perunasose, vihannes<br>Omenaporkkanakiisseli              | Kahvi<br>piirakka      | Nakkiperunavuoka                   | Kiisseli<br>leikkele, kurkku       |
| <b>KESKIVIIKKO</b><br>12.1.2022  | Vehnäpuuro<br>mehukeitto<br>kinkku, kurkku              | Mummin lihapullat<br>kastikkeessa, perunat,<br>vihannes<br>Mustikkakiisseli | Kahvi<br>kuivakakku    | Kasviskeitto                       | Rahka<br>suolakurkku               |
| <b>TORSTAI</b><br>13.1.2022  | Riisihiutalepuuro<br>kanelisokeri<br>kanamuna, tomaatti | Silakkamurekepihvi<br>perunat, tillikastike,<br>vihannes<br>Puolukkapuuro   | Kahvi<br>pullapitko    | Kaalipata                          | Viilis<br>juusto, kurkku           |
| <b>PERJANTAI</b><br>14.1.2022  | Ruis-kaurapuuro<br>mehukeitto<br>makkara, kurkku        | Broilermureke<br>perunat,<br>mangokastiketta,<br>maissi<br>Marjakiisseli    | Kahvi<br>keksi         | Lihakeitto                         | Mangopuuro<br>kanamuna, kurkku     |
| <b>LAUANTAI</b><br>15.1.2022   | Mannapuuro<br>kanelisokeri<br>suolakurkku               | Sinappinen<br>naudanlihapata<br>perunat<br>Sitruunakiisseli                 | Kahvi<br>unelmatorttu  | Rössyperunat                       | Viili ja hillo<br>juusto, tomaatti |
| <b>SUNNUNTAI</b><br><b>16.1.2022</b>   | Ohrapuuro<br>mehukeitto<br>juusto, paprika              | Lohi<br>peruna, kastike,<br>vihannes<br>Karhunvadelmakiisseli               | Kahvi<br>kappale pulla | Kaurasuurimopuuro<br>ja mehukeitto | Vanukas<br>kinkkuleike, kurkku     |


Aterioilla tarjolla leipää, levite ja ruokajuomaa. Ruokalista muutokset mahdollisia.

| VIIKKO 3<br><br>Oulun<br>Palvelusäätö <sup>sr</sup> | AAMUPALA   | LOUNAS  | VÄLIPALA               | PÄIVÄLLINEN                       | ILTAPALA                                |
|--|--|---|------------------------|-----------------------------------|---|
| MAANANTAI<br>17.1.2022   | Ruis-kaurapuuro<br>mehukeitto<br>kananmuna, paprika  | Broilerpyörykät<br>perunat, kastike, riisi<br><br>Ananaskiisseli        | Kahvi<br>pullapitko    | Talon<br>keitto/ laatikko         | Viili<br>juusto, kurkku                 |
| TIISTAI<br>18.1.2022   | Ohrapuuro<br>mehukeitto<br>juusto, kurkku            | Makkarakastike<br>perunasose, porkkana<br><br>Vadelmakiisseli           | Kahvi<br>kuivakakku    | Possukeitto                       | Kiisseli<br>leikkele, tomaatti          |
| KESKIVIIKKO<br>19.1.2022   | 4-viljanpuuro<br>mehukeitto<br>suolakurkku           | Naudanliha-pekonipata<br>perunat<br><br>Karpalokiisseli                 | Kahvi<br>piirakka      | Kasvislaatikko                    | Hedelmäpuuroa<br>silli, paprika         |
| TORSTAI<br>20.1.2022   | Kaurapuuro<br>mehukeitto<br>juusto, kurkku           | Lohta<br>juustokastikkeessa<br>perunat, vihannes<br>Pannukakku ja hillo | Kahvi<br>keksi         | Jauheliuhakeitto                  | Viilis<br>makkara, tomaatti             |
| PERJANTAI<br>21.1.2022   | Vehnäpuuro<br>mehukeitto<br>kinkku, tomaatti         | Kookoskalkkunapata<br>perunat<br><br>Mansikkakiisseli                   | Kahvi<br>pullapitko    | Hernekeitto                       | Kiisseli<br>kananmuna, kurkku           |
| LAUANTAI<br>22.1.2022  | Riisihiutalepuuro<br>kanelisokeri<br>juusto, paprika | Lohi<br>peruna, kastike,<br>herneet<br><br>Luumukiisseli                | Kahvi<br>kappale pulla | Jauheliuhaperunasose-<br>laatikko | Jogurttia<br>kinkkumakkara,<br>tomaatti |
| SUNNUNTAI<br>23.1.2022   | Helmipuuro<br>mehukeitto<br>kinkku, kurkku           | Palapaisti<br>perunat, kukkakaali<br><br>Piirakka ja kahvi              | Kahvi<br>keksi         | Ohrasuurimopuuro<br>ja mehukeitto | Rahkaa<br>suolakurkku                   |

Aterioilla tarjolla leipää, levite ja ruokajuomaa. Ruokalista muutokset mahdollisia.

| VIIKKO 4<br> | AAMUPALA   | LOUNAS  | VÄLIPALA               | PÄIVÄLLINEN                 | ILTAPALA                             |
|---|--|---|------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|
| MAANANTAI<br>24.1.2022  | 4-viljanpuuro<br>mehukeitto<br>juusto, tomaatti      | Jauhelihakastike<br>perunat, vihannes<br>Porkkana-<br>sitruunakiisseli        | Kahvi<br>kuivakakku    | Talon<br>keitto/ laatikko   | Rahka<br>suolakurkku                 |
| TIISTAI<br>25.1.2022  | Kaurapuuro<br>mehukeitto<br>kinkku, kurkku           | Jauhemaakastike<br>perunat, kastike,<br>vihannes<br>Ruusunmarjakiisseli       | Kahvi<br>pullapitko    | Lohilasagne                 | Marjapuuro<br>juusto, paprika        |
| KESKIVIIKKO<br>26.1.2022  | Riisihiutalepuuro<br>kanelisokeri<br>juusto, paprika | Jannen paistetut<br>muikut<br>perunasose, parsakaali<br><br>Raparperikiisseli | Kahvi<br>keksi         | Siskonmakkarakeitto         | Kiisseli<br>kananmuna, tomaatti      |
| TORSTAI<br>27.1.2022  | Vehnäpuuro<br>mehukeitto<br>juusto, tomaatti         | Kaalikärryleet<br>perunat, kastike,<br>porkkana<br>Karviaismarjakiisseli      | Kahvi<br>piirakka      | Pinaattikeitto<br>kananmuna | Karjalanpiirakka<br>leikkele, kurkku |
| PERJANTAI<br>28.1.2022  | Kaura-ruispuuro<br>mehukeitto<br>kinkku, kurkku      | Lihaseljanka<br>perunat<br>Appelsiini-<br>banaanikiisseli                     | Kahvi<br>pullapitko    | Mannapuuro<br>ja mehukeitto | Kiisseli<br>juustoa, tomaatti        |
| LAUANTAI<br>29.1.2022   | Ruispuuro<br>mehukeitto<br>kananmuna                 | Broilerhöystö<br>perunat<br><br>Boysenmarjakiisseli                           | Kahvi<br>kääretorttu   | Lohikeitto                  | Jogurtti<br>kinkku, kurkku           |
| SUNNUNTAI<br>30.1.2022  | Ohrapuuro<br>kanelisokeri<br>makkara, kurkku         | Porsaanleike<br>perunat, kastike,<br>vihannes<br>Omena-kanelikiisseli         | Kahvi<br>kappale pulla | Riisipuuro ja<br>mehukeitto | Viili<br>juusto, tomaatti            |

Aterioilla tarjolla leipää, levite ja ruokajuomaa. Ruokalista muutokset mahdollisia.

| VIIKKO 5<br> | AAMUPALA  | LOUNAS  | VÄLIPALA                   | PÄIVÄLLINEN                        | ILTAPALA                          |
|---|---|---|----------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| MAANANTAI<br>31.1.2022  | Ruis-kaurapuuro<br>mehukeitto<br>kinkku, tomaatti | Uunimakkara<br>perunat, kastike,<br>vihannes<br>Mustaherukkakiisseli      | Kahvi<br>pullapitko        | Talon<br>keitto/ laatikko          | Kiisseli<br>kananmuna             |
| TIISTAI<br>1.2.2022   | 4-viljanpuuro<br>mehukeitto<br>juusto, kurkku     | Kalamurekepihvi<br>perunat,<br>kananmunakastike<br>Mango-porkkanakiisseli | Kahvi<br>piirakka          | Kalkkunakeitto                     | Rahka<br>suolakurkku              |
| KESKIVIIKKO<br>2.2.2022   | Ohrapuuro<br>kanelisokeri<br>kananmuna            | Appelsiini-broileripataa<br>perunat, riisi<br><br>Kirsikkakiisseli        | Kahvi<br>pullapitko        | Possulaatikko                      | Hedelmäsalaatti<br>kinkku, kurkku |
| TORSTAI<br>3.2.2022   | Vehnäpuuro<br>mehukeitto<br>makkara, paprika      | vaaleaa kalaa<br>kastikkeessa<br>perunasose, herneet<br>Sitruunakiisseli  | Kahvi<br>pullapitko        | Lihakeitto                         | Kiisseli<br>juusto, tomaatti      |
| PERJANTAI<br>4.2.2022   | Kaurapuuro<br>mehukeitto<br>juusto, tomaatti      | Sianlihahöystö<br>perunat<br>Vatkattua<br>luumupuuroa                     | Kahvi<br>keksi             | Juureskiusaus                      | Viili<br>makkara, kurkku          |
| LAUANTAI<br>5.2.2022  | Ruispuuro<br>mehukeitto<br>kinkku, kurkku         | Kuorrutettua kalaa<br>perunat, kastike,<br>vihannes<br>Mustikkakiisseli   | Kahvi<br>kappalepulla      | Makaronilaatikko                   | Vatkattupuuro<br>suolakurkku      |
| SUNNUNTAI<br>6.2.2022   | Mannapuuro<br>kanelisokeri<br>makkara, tomaatti   | Poronkärnistys<br>perunasose<br><br>Appelsiini-<br>ananaskiisseli         | Kahvi<br>unelmakääretorttu | Kaurasuurimopuuro<br>ja mehukeitto | Vanukas<br>juusto, paprika        |

Aterioilla tarjolla leipää, levite ja ruokajuomaa. Ruokalista muutokset mahdollisia.

| VIIKKO 6<br> | AAMUPALA  | LOUNAS  | VÄLIPALA              | PÄIVÄLLINEN                       | ILTAPALA                      |
|---|---|---|-----------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| MAANANTAI<br>7.2.2022   | Kaurapuuro<br>mehukeitto<br>makkara, kurkku         | Broilerpataa<br>perunat, ohra<br><br>Marjakiisseli                    | Kahvi<br>pullapitko   | Talon<br>keitto/ laatikko         | Jogurttia<br>juusto, paprika  |
| TIISTAI<br>8.2.2022   | Vehnäpuuro<br>mehukeitto<br>juusto, tomaatti        | Smetanahärkää<br>perunat<br>Maissikiisseli ja<br>hillo                | Kahvi<br>kuivakakku   | Kasviskiusaus                     | Mansikkapuuroa<br>suolakurkku |
| KESKIVIIKKO<br>9.2.2022   | Riisihiutalepuuro<br>kanelisokeri<br>kinkku, kurkku | Sianlihakastike<br>perunat, vihannes<br><br>Mansikkakiisseli          | Kahvi<br>keksi        | Possukaalikeitto                  | Karjalanpiirakka<br>kananmuna |
| TORSTAI<br>10.2.2022  | Ruispuuro<br>mehukeitto<br>kananmuna                | Porkkanaohukaiset<br>perunat, kastike<br><br>Lätyt ja hillo           | Kahvi<br>piirakka     | Lohikeitto                        | Viili<br>kinkku, kurkku       |
| PERJANTAI<br>11.2.2022  | Kaura-ruispuuro<br>mehukeitto<br>suolakurkku        | Mantelikala<br>perunat, kastike,<br>herneet<br>Vadelmaherukkakiisseli | Kahvi<br>pullapitko   | Hernekeitto                       | Rahka<br>makkara, tomaatti    |
| LAUANTAI<br>12.2.2022   | 4-viljanpuuro<br>mehukeitto<br>juusto, paprika      | Paprikagulassi<br>perunat<br><br>Banaanikiisseli                      | Kahvi<br>kääretorttu  | Balkanmakkarakeitto               | Kiisseli<br>kananmuna, kurkku |
| SUNNUNTAI<br>13.2.2022  | Mannapuuro<br>kanelisokeri<br>kinkku, kurkku        | Uunilohi<br>perunat, kastike,<br>vihannes<br>Puolukka-omenakiisseli   | Kahvi<br>kappalepulla | Ohrasuurimopuuro<br>ja mehukeitto | Viilis<br>silli, paprika      |

Aterioilla tarjolla leipää, levite ja ruokajuomaa. Ruokalista muutokset mahdollisia.

Aterioilla tarjolla leipää, levite ja ruokajuomaa. Ruokalista muutokset mahdollisia.