



VIIKKO 19 	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 9.5.2022	Kaurapuuro hedelmäsose juusto	Silakkapihviä, perunat kastike, vihannes kunigatarkiisseli	Kahvi pullapitkoa	Talon keitto/laatikko	Rahka leikkele
TIISTAI 10.5.2022	Riisihiutalepuuro kanelisokeri kinkkuleike	Possupataa perunat  Rusinakiisseli	Kahvi piirakka	Kalkkunalaatikko	Vispipuuro juusto
KESKIVIIKKO 11.5.2022	4-viljanpuuro mehukeitto juusto	Broilerkastiketta perunat, vihannes  Hedelmärahka	Kahvi kääretorttua	Jauhelihamakaroni- pataa	Karjalanpiirakka, kananmuna
TORSTAI 12.5.2022	Ruispuuro, raejuusto mehukeitto suolakurkku	Makkarakastiketta perunasose, vihannes  Marjakiisseli	Kahvi pannukakkua ja hilloa	Kukka-parsakaalivuoka	Viili, leikkele
PERJANTAI 13.5.2022	Ohrapuuro kanelisokeri kananmuna	Juustoinen lihapata perunat  Aprikoosikiisseli	Kahvi keksiä	Kesäkeittoa	Rahka, leikkele
LAUANTAI 14.5.2022	Ruis-kaurapuuro mehukeitto lihahyytelö	Lihakeitto Raparperipaistos ja vaniljakastike	Kahvi viineri	Jauhelihalaatikkaa	Kiisseli makkara
SUNNUNTAI 15.5.2022	Vehnäpuuro mehukeitto juusto	Karjalanpaisti perunasose  Puolukkakiisseli	Kahvi kahvikakkua	Riisipuuro ja mehukeitto	Jogurtti kinkku


Aterioilla tarjolla leipää, levite ja ruokajuomaa. Ruokalista muutokset mahdollisia.

VIIKKO 20 	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 16.5.2022	Ruispuuro mehukeitto kinkkumakkara	Naudanliha-juures- pataa, perunat  Punaherukkakiisseli	Kahvi pullapitko	Talon keitto/ laatikko	Jogurtti juusto
TIISTAI 17.5.2022	Kaurapuuro hedelmäsose juusto	Koskenlaskijan lohta perunasose, herneet  Omenaporkkanakiisseli	Kahvi piirakka	Maksalaatikkaa	Kiisseli, riisimuroja leikkele
KESKIVIIKKO 18.5.2022	Vehnäpuuro mehukeitto raejuustoa, hedelmä	Jauhelihapihviä kastike, perunat, vihannes Mustikkakiisseli	Kahvi pulla	Bataattisosekeitto	Rahka suolakurkku
TORSTAI 19.5.2022	Riisihiutalepuuro kanelisokeri kananmuna	Kampelafilettä perunat, kastike, vihannes Ruismarjapuuro	Kahvi pullapitko	Kaalikeittoa	Viilis juusto
PERJANTAI 20.5.2022	Ruis-kaurapuuro mehukeitto makkara	Broiler-höystöä perunat, riisiä  Marjakiisseli	Kahvi keksi	Jauheliha- perunaviipale laatikkaa	Mangopuuro kananmuna
LAUANTAI 21.5.2022	Mannapuuro kanelisokeri suolakurkku	Savuporokeittoa  Sitruunakiisseli	Kahvi unelmatorttu	Merimiespihvilaatikkaa	Viili ja hillo juusto
SUNNUNTAI 22.5.2022	Ohrapuuro mehukeitto juusto	Lohi, peruna, kastike, papuja Karhunvadelmakiisseli	Kahvi kahvikakkua	Kaurasuurimopuuro ja mehukeitto	Vanukas, kinkkuleike


Aterioilla tarjolla leipää, levite ja ruokajuomaa. Ruokalista muutokset mahdollisia.

VIIKKO 21 	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 23.5.2022	Ruis-kaurapuuro mehukeitto kananmuna	Kermainen broilerpata perunat  Ananaskiisseli	Kahvi pullapitko	Talon keitto/ laatikko	Viili juusto
TIISTAI 24.5.2022	Ohrapuuro mehukeitto juusto	Makkarakastike, perunasose, porkkanaa  Appelsiinikiisseli	Kahvi pulla	Kasvislaatikkoa	Kiisseli leikkele
KESKIVIIKKO 25.5.2022	4-viljanpuuro mehukeitto suolakurkku hedelmä	Naudanliha-wokkipata perunat  Herukkakiisseli	Kahvi piirakka	Keltainen lohilaatikko	Hedelmäpuuroa juusto
TORSTAI 26.5.2022	Kaurapuuro mehukeitto graavi lohta	Lohta, kastike perunat, herneet Pannukakku ja hillo	Kahvi kahvikakua	Pehtoorinlaatikko	Viilis makkara
PERJANTAI 27.5.2022	Vehnäpuuro hedelmäsose kinkku	Kalkkunapata perunat, riisiä  Mansikkakiisseli	Kahvi pullapitko	Jauheliuhakeitto	pizza
LAUANTAI 28.5.2022	Riisihiutalepuuro kanelisokeri juusto	Kalaleike peruna, kastike, vihannes  Luumukiisseli	Kahvi pulla	Lammas-perunasose- laatikko	Jogurttia kinkkumakkara
SUNNUNTAI 29.5.2022	Helmipuuro mehukeitto kinkku	Espanjanpihviä perunat, vihannes  Vadelmakiisseli	Kahvi viineri	Ohrasuurimopuuro ja mehukeitto	Rahkaa juusto


Aterioilla tarjolla leipää, levite ja ruokajuomaa. Ruokalista muutokset mahdollisia.

VIIKKO 22  Oulun Palvelusäätö <sup>sr</sup>	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 30.5.2022	4-viljanpuuro mehukeitto juusto	Pekoni-jauhelihakastike perunat, vihannes Porkkana- sitruunakiisseli	Kahvi pulla	Talon keitto/ laatikko	Rahka suolakurkku
TIISTAI 31.5.2022	Kaurapuuro mehukeitto kinkku	Jauhemaksapihvi perunat, kastike, vihannes Suklaakiisseli	Kahvi pullapitko	Kasviskiusaus	Marjapuuro juusto
KESKIVIIKKO 1.6.2022	Riisihiutalepuuro kanelisokeri juusto	Lohta ja seitä juustokastikkeessa perunasose, vihannes  Raparperikiisseli	Kahvi lätty ja hilloa	Juustoinen broilerkeitto	Kiisseli kananmuna
TORSTAI 2.6.2022	Vehnäpuuro mehukeitto juusto	Kaalikääryleet perunat, kastike, porkkana Karviaismarjakiisseli	Kahvi piirakka	Nakkikeittoa	Karjalanpiirakka kananmuna
PERJANTAI 3.6.2022	Kaura-ruispuuro mehukeitto kinkku	Naudanlihahöystöä perunat  Ruusunmarjakiisseli	Kahvi pullapitko	Siskonmakkarakeittoa	Kiisseli, myslä maksamakkara
LAUANTAI 4.6.2022	Ruispuuro mehukeitto kananmuna hedelmä	Broilerpata perunat, riisiä  Boysenmarjakiisseli	Kahvi kääretorttu	Muikkulaatikkaa	Jogurtti kinkku
SUNNUNTAI 5.6.2022	Ohrapuuro kanelisokeri makkara	Porsaanleike perunat, kastike, vihannes Omena-kanelikiisseli	Kahvi, kahvikakkua	Riisipuuro ja mehukeitto	Viili juusto

Aterioilla tarjolla leipää, levite ja ruokajuomaa. Ruokalista muutokset mahdollisia.

VIIKKO 23 	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 6.6.2022	Ruis-kaurapuuro mehukeitto kinkku	Kalkkunahöystö perunat, vihannes  Mustaherukkakiisseli	Kahvi pullapitko	Talon keitto/ laatikko	Rahka leikkele
TIISTAI 7.6.2022	4-viljanpuuro mehukeitto juusto	Kalapyöryköitä perunat, kastike, vihannes Ruusunmarjakiisseli	Kahvi piirakka	Makkarakeitto	Hedelmäpuuro suolakurkku
KESKIVIIKKO 8.6.2022	Ohrapuuro kanelisokeri kanamuna hedelmä	Broileripataa perunat, riisi  Kirsikkakiisseli	Kahvi pulla	Possukeittoa	Hedelmäsalaatti kinkku
TORSTAI 9.6.2022	Vehnäpuuro mehukeitto makkara	Kalaa kastikkeessa perunasose, herneet  Sitruunakiisseli	Kahvi pullapitko	Pinaattikeitto kanamuna karjalanpiirakka	Viili juusto
PERJANTAI 10.6.2022	Kaurapuuro mehukeitto juusto	Sianlihakastiketta perunat, lanttua Vatkattua luumupuuroa	Kahvi keksi	Kinkkukeittoa	Jogurtti maksamakkara
LAUANTAI 11.6.2022	Ruispuuro mehukeitto kinkku	Kuorrutettua kalaa perunat, kastike, vihannes Mustikkakiisseli	Kahvi pulla	Makaronilaatikko	Kiisseli, raejuusto suolakurkku
SUNNUNTAI 12.6.2022	Mannapuuro kanelisokeri makkara	Lammaspataa perunat  Appelsiini- ananaskiisseli	Kahvi unelmäkääretorttu	Kaurasuurimopuuro ja mehukeitto	Vanukas juusto

Aterioilla tarjolla leipää, levite ja ruokajuomaa. Ruokalista muutokset mahdollisia.

VIIKKO 24 	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 13.6.2022	Kaurapuuro mehukeitto makkara	Broiler-kikhernepataa perunat  Marjakiisseli	Kahvi pullapitko	Talon keitto/ laatikko	Jogurttia juusto
TIISTAI 14.6.2022	Vehnäpuuro mehukeitto juusto	Kassleria kastikkeessa perunat, vihannes Maissikiisseli ja hillo	Kahvi pulla	Jauheliha- juureskeittoa	Mansikkapuuroa suolakurkku
KESKIVIIKKO 15.6.2022	Riisihiutalepuuro kanelisokeri kinkku	Maksa-porkkanakastike perunat  Mansikkakiisseli	Kahvi keksi	Kaalilaatikkaa	Karjalanpiirakka kananmuna
TORSTAI 16.6.2022	Ruispuuro mehukeitto kananmuna hedelmä	Smetanahärkää perunat  Mangokiisseliä	Kahvi piirakka	Seikeitto	Viili kinkku
PERJANTAI 17.6.2022	Kaura-ruispuuro mehukeitto, juusto suolakurkku	Kalaleike perunat, kastike, herneet Vadelmaherukkakiisseli	Kahvi pullapitko	Hernekeitto	Rahka makkara
LAUANTAI 18.6.2022	4-viljanpuuro mehukeitto juusto	Naudanlihapatat perunat  Banaanikiisseli	Kahvi kääretorttu	Nakkikeitto	pizza
SUNNUNTAI 19.6.2022	Mannapuuro kanelisokeri kinkku	Uunilohi perunasose, vihannes Puolukka-omenakiisseli	Kahvi kahvikakkua	Ohrasuorimopuuro ja mehukeitto	Viilis maksamakkara

Aterioilla tarjolla leipää, levite ja ruokajuomaa. Ruokalista muutokset mahdollisia.

Aterioilla tarjolla leipää, levite ja ruokajuomaa. Ruokalista muutokset mahdollisia.