



VIIKKO 31 	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 1.8.2022	Kaurapuuro hedelmäsose juusto	Silakkapihviä, perunat kastike, vihannes kunigatarkiisseli	Kahvi pullapitkoa	Talon keitto/laatikko	Rahka leikkele
TIISTAI 2.8.2022	Riisihiutalepuuro kanelisokeri kinkkuleike	Possupataa perunat  Rusinakiisseli	Kahvi piirakka	Kalkkunalaatikko	Vispipuuro juusto
KESKIVIIKKO 3.8.2022	4-viljanpuuro mehukeitto juusto	Broilerkastiketta perunat, vihannes  Mansikkarahka	Kahvi kääretorttua	Jauhelihamakaroni- pataa	Karjalanpiirakka, kananmuna
TORSTAI 4.8.2022	Ruispuuro, raejuusto mehukeitto suolakurkku	Maksakastiketta perunat, vihannes  Marjakiisseli	Kahvi pannukakkua ja hilloa	Kukka-parsakaalivuoka	Viili, leikkele
PERJANTAI 5.8.2022	Ohrapuuro kanelisokeri kananmuna	Juustoinen lihapata perunat  Aprikoosikiisseli	Kahvi keksiä	Kesäkeittoa	Rahka, leikkele
LAUANTAI 6.8.2022	Ruis-kaurapuuro mehukeitto lihahyytelö	Lihakeitto Mansikkaa ja vaniljakastiketta	Kahvi viineri	Jauhelihalaatikkaa	Kiisseli makkara
SUNNUNTAI 7.8.2022	Vehnäpuuro mehukeitto juusto	Karjalanpaisti perunasose  Puolukkakiisseli	Kahvi kahvikakkua	Riisipuuro ja mehukeitto	Jogurtti kinkku


Aterioilla tarjolla leipää, levite ja ruokajuomaa. Ruokalista muutokset mahdollisia.

VIIKKO 32 	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 8.8.2022	Ruispuuro mehukeitto kinkkumakkara	Naudanliha-juures- pataa, perunat  Punaherukkakiisseli	Kahvi pullapitko	Talon keitto/ laatikko	Jogurtti juusto
TIISTAI 9.8.2022	Kaurapuuro hedelmäsose juusto	Koskenlaskijan lohta perunasose, herneet  Omenaporkkanakiisseli	Kahvi piirakka	Maksalaatikkaa	Kiisseli, riisimuroja leikkele
KESKIVIIKKO 10.8.2022	Vehnäpuuro mehukeitto raejuustoa, hedelmä	Jauhelihapihviä kastike, perunat, vihannes Mustikkakiisseli	Kahvi pulla	Bataattisosekeitto	Rahka suolakurkku
TORSTAI 11.8.2022	Riisihiutalepuuro kanelisokeri kanamuna	Kampelafilettä perunat, kastike, vihannes Ruismarjapuuro	Kahvi pullapitko	Kaalikeitto	Viilis juusto
PERJANTAI 12.8.2022	Ruis-kaurapuuro mehukeitto makkara	Broiler-höystöä perunat, riisiä  Marjakiisseli	Kahvi keksi	Jauheliha- perunaviipale laatikkaa	Mangopuuro kanamuna
LAUANTAI 13.8.2022	Mannapuuro kanelisokeri suolakurkku	Savuporokeittoa  Sitruunakiisseli	Kahvi unelmatorttu	Merimiespihvilatikkaa	Viili ja hillo juusto
SUNNUNTAI 14.8.2022	Ohrapuuro mehukeitto juusto	Lohi, peruna, kastike, papuja Karhunvadelmakiisseli	Kahvi kahvikakkua	Kaurasuurimopuuro ja mehukeitto	Vanukas, kinkkuleike

Aterioilla tarjolla leipää, levite ja ruokajuomaa. Ruokalista muutokset mahdollisia.

VIIKKO 33  Oulun Palvelusäätö <sup>sr</sup>	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 15.8.2022	Ruis-kaurapuuro mehukeitto kananmuna	Kermainen broilerpata perunat  Ananaskiisseli	Kahvi pullapitko	Talon keitto/ laatikko	Viili juusto
TIISTAI 16.8.2022	Ohrapuuro mehukeitto juusto	Makkarakastike, perunasose, porkkanaa  Appelsiiniikiisseli	Kahvi pulla	Kasvislaatikkoa	Kiisseli leikkele
KESKIVIIKKO 17.8.2022	4-viljanpuuro mehukeitto suolakurkku hedelmä	Naudanliha-wokkipata perunat  Herukkakiisseli	Kahvi piirakka	Keltainen lohilaatikko	Hedelmäpuuroa juusto
TORSTAI 18.8.2022	Kaurapuuro mehukeitto graavi lohta	Lohta, kastike perunat, herneet Pannukakku ja hillo	Kahvi kahvikakua	Pehtoorinlaatikko	Viilis makkara
PERJANTAI 19.8.2022	Vehnäpuuro hedelmäsose kinkku	Kalkkunapata perunat, riisiä  Mansikkakiisseli	Kahvi pullapitko	Hernekeittoa	pizzaa
LAUANTAI 20.8.2022	Riisihiutalepuuro kanelisokeri juusto	Kalaleike peruna, kastike, vihannes  Luumukiisseli	Kahvi pulla	Lammas-perunasose- laatikko	Jogurttia kinkkumakkara
SUNNUNTAI 21.8.2022	Ruispuuro mehukeitto kinkku	Espanjanpiviä perunat, vihannes  Vadelmakiisseli	Kahvi viineri	Ohrasuurimopuuro ja mehukeitto	Rahkaa juusto


Aterioilla tarjolla leipää, levite ja ruokajuomaa. Ruokalista muutokset mahdollisia.

VIIKKO 34 	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 22.8.2022	4-viljanpuuro mehukeitto juusto	Pekoni- jauhelihakastike perunat, vihannes Porkkana- sitruunakiisseli	Kahvi pulla	Talon keitto/ laatikko	Rahka suolakurkku
TIISTAI 23.8.2022	Kaurapuuro mehukeitto kinkku	Jauhemaxapihvi perunat, kastike, vihannes Suklaakiisseli	Kahvi pullapitko	Kasviskiusaus	Marjapuuro juusto
KESKIVIIKKO 24.8.2022	Riisihiutalepuuro kanelisokeri juusto	Lohta ja seitä juustokastikkeessa perunasose, vihannes Raparperikiisseli	Kahvi lätty ja hilloa	Juustoinen broilerkeitto	Kiisseli kananmuna
TORSTAI 25.8.2022	Vehnäpuuro mehukeitto juusto	Kaalikääryleet perunat, kastike, porkkana Karviaismarjakiisseli	Kahvi piirakka	Nakkikeittoa	Karjalanpiirakka kananmuna
PERJANTAI 26.8.2022	Kaura-ruispuuro mehukeitto kinkku	Naudanlihahöystöä perunat  Ruusunmarjakiisseli	Kahvi pullapitko	Siskonmakkarakeittoa	Kiisseli, myslä maksamakkara
LAUANTAI 27.8.2022	Ruispuuro mehukeitto kananmuna hedelmä	Broilerpata perunat, riisiä  Boysenmarjakiisseli	Kahvi kääretorttu	Muikkulaatikkaa	Jogurtti kinkku
SUNNUNTAI 28.8.2022	Ohrapuuro kanelisokeri makkara	Porsaanleike perunat, kastike, vihannes Omena-kanelikiisseli	Kahvi, kahvikakua	Riisipuuro ja mehukeitto	Viili juusto

Aterioilla tarjolla leipää, levite ja ruokajuomaa. Ruokalista muutokset mahdollisia.

VIIKKO 35 	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 29.8.2022	Ruis-kaurapuuro mehukeitto kinkku	Uunimakkaraa, peruna- sostetta, vihannes  Mustaherukkakiisseli	Kahvi pullapitko	Talon keitto/ laatikko	Rahka leikkele
TIISTAI 30.8.2022	4-viljanpuuro mehukeitto juusto	Kalamurekepihviä, perunat, kastike, vihannes Ruusunmarjakiisseli	Kahvi piirakka	Kalkkunakeitto	Hedelmäpuuro suolakurkku
KESKIVIIKKO 31.8.2022	Ohrapuuro kanelisokeri kananmuna hedelmä	Possuhöystöä perunat  Kirsikkakiisseli	Kahvi pulla	Juureslaatikkoa	Hedelmäsalaatti kinkku
TORSTAI 1.9.2022	Vehnäpuuro mehukeitto makkara	Kalaa kastikkeessa perunasose, herneet  Sitruunakiisseli	Kahvi pullapitko	Broilerlaatikkoa	Viili juusto
PERJANTAI 2.9.2022	Kaurapuuro mehukeitto juusto	Sianlihakastiketta perunat, lanttua Vatkattua mansikkapuuroa	Kahvi keksi	Jauhelihakeittoa	Jogurtti maksamakkara
LAUANTAI 3.9.2022	Ruispuuro mehukeitto kinkku	Kalaleike perunat, kastike, vihannes Mustikkakiisseli	Kahvi pulla	Kinkkukiusausta	Kiisseli, raejuusto suolakurkku
SUNNUNTAI 4.9.2022	Mannapuuro kanelisokeri makkara	Karjalanpaistia perunat  Ananaskiisseli	Kahvi unelmäkääretorttu	Kaurasuurimopuuro ja mehukeitto	Vanukas juusto

Aterioilla tarjolla leipää, levite ja ruokajuomaa. Ruokalista muutokset mahdollisia.

VIIKKO 36 	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 5.9.2022	Kaurapuuro mehukeitto makkara	Broilerpataa perunat  Marjakiisseli	Kahvi pullapitko	Talon keitto/ laatikko	Jogurttia juusto
TIISTAI 6.9.2022	Vehnäpuuro mehukeitto juusto	Naudanlihapataa, perunaa  Suklaakiisseliä	Kahvi pulla	Jauhelihaperuna- laatikko	Mansikkapuuroa suolakurkku
KESKIVIIKKO 7.9.2022	Riisihiutalepuuro kanelisokeri kinkku	Ylikypsää possua kastikkeessa perunat Mansikkakiisseli	Kahvi keksi	Kaalilaatikkaa	Karjalanpiirakka kananmuna
TORSTAI 8.9.2022	Ruispuuro mehukeitto kananmuna hedelmä	Maksa-porkkanapataa perunat  Mangokiisseliä	Kahvi piirakka	Seikeitto	Viili kinkku
PERJANTAI 9.9.2022	Kaura-ruispuuro mehukeitto, juusto suolakurkku	Kalamurekepihviä perunat, kastike, maissi Marjakiisseli	Kahvi pullapitko	Lihakeitto	Rahka makkara
LAUANTAI 10.9.2022	4-viljanpuuro mehukeitto juusto	Naudanlihapata perunat  Sitruunakiisseli	Kahvi kääretorttu	Nakkikeitto	pizza
SUNNUNTAI 11.9.2022	Mannapuuro kanelisokeri kinkku	Uunilohi, kastike peruna, vihannes Karhunvadelmakiisseli	Kahvi kahvikakkua	Ohrasuurimopuuro ja mehukeitto	Viilis maksamakkara

Aterioilla tarjolla leipää, levite ja ruokajuomaa. Ruokalista muutokset mahdollisia.

Aterioilla tarjolla leipää, levite ja ruokajuomaa. Ruokalista muutokset mahdollisia.