




VIIKKO 3 	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 16.1.2023	Kaurapuuroa hedelmäsosetta juustoa	Porsasta kookoskastikkeessa, perunat Herukkakiisseliä	Kahvia pullapitkoa	Talon keittoa/laatikkoa	Viiliä, leikkelettä
TIISTAI 17.1.2023	Mannapuuroa kanelisokeri kinkkuleikettä	Broilerpihviä, perunaa, kastiketta, riisiä Omena- porkkanakiisseliä	Kahvi viineriä	Kipparin kalakeittoa	Jogurttia, juustoa
KESKIVIIKKO 18.1.2023	4-viljanpuuroa mehukeittoa juustoa	Mantelikalaa, perunaa, kastiketta, herneet Sekahedelmäkiisseliä	Kahvia keksiä	Punakaali- punajuurilaatikkoa	Karjalanpiirakkaa, kananmunaa
TORSTAI 19.1.2023	Ruispuuroa mehukeittoa suolakurkkua	Moskovan lihapataa perunaa Mustikkapuuroa	Kahvia pullapitkoa	Kaalipataa	Uunimunakas,
PERJANTAI 20.1.2023	Ohrapuuroa kanelisokeria leikkelettä	Lindströminpihviä, perunasosetta Marjakiisseliä	Kahvia pullaa	Nakkikeittoa	Ruusunmarjapuuroa, juustoa
LAUANTAI 21.1.2023	Ruis-kaurapuuro mehukeittoa lihahyytelöä	Possustroganoffia perunaa Sitruunakiisseliä	Kahvia piirakkaa	Muikkukeittoa	Kiisseliä+ rahkaa, makkaraleikettä
SUNNUNTAI 22.1.2023	Vehnäpuuroa mehukeittoa juustoa	Karjalanpaistia perunasosetta Karpalo-omenakiisseliä	Kahvia kahvikakua	Riisipuuro ja mehukeittoa	Viilis, kinkkua

VIIKKO 4 	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 23.1.2023	Ruispuuro mehukeitto kinkkumakkara	Jauheliha- pekoniastiketta perunat Päärynäkiisseliä	Kahvi pullapitko	Talon keitto/ laatikko	Jogurtti juusto
TIISTAI 24.1.2023	Kaurapuuro hedelmäsose juusto	Tummaa kalkkunapataa perunaa Appelsiini- porkkanavispipuuroa	Kahvi piirakka	Kahden kalankalakeittoa	Rahka suolakurkku
KESKIVIIKKO 25.1.2023	Vehnäpuuro mehukeitto raejuustoa	Naudanliha- juurespataa perunaa Mansikkakiisseliä	Kahvi pulla	Punajuuri- perunalaatikkaa	Suolainen pannukakkupala
TORSTAI 26.1.2023	4-viljanhiutalepuuro mehukeitto kananmuna	Kalaa kastikkeessa perunasosetta, papuja Kiisseliä	Kahvi pannukakku ja hillo	Pinaattikeittoa kananmuna	Viilis juusto
PERJANTAI 27.1.2023	Ruis-kaurapuuro mehukeitto makkara	Kaalikääryleitä perunaa, kastiketta, porkkanaa Ananaskiisseliä	Kahvi keksi	Hernekeittoa	Mangopuuro leikkele
LAUANTAI 28.1.2023	Mannapuuro kanelisokeri suolakurkku	Kalaleikettä perunaa, kastiketta, vihannes Luumukiisseliä	Kahvi unelmatorttu	Makkarakeittoa	Viili ja hillo juusto
SUNNUNTAI 29.1.2023	Ohrapuuro mehukeitto juusto	Riistakärnistystä perunasosetta Vadelma- mustaherukkakiisseliä	Kahvi kahvikakkua	Kaurasuurimopuuro ja mehukeitto	Vanukas, kinkkuleike

VIIKKO 5 	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 30.1.2023	Ruis-kaurapuuro mehukeitto kananmuna	Kermaista possupataa perunaa	Kahvi pullapitko	Talon keitto/ laatikko	Viili juusto
TIISTAI 31.1.2023	Ohrapuuro mehukeitto juusto	Jauhelihamurekettä perunaa, kastiketta, vihannes Mandariinikiisseliä	Kahvi pulla	Kukkakaalipastaa	Jogurttia kinkkumakkaraa,
KESKIVIIKKO 1.2.2023	4-viljanpuuro mehukeitto suolakurkku	Broilerpyörykkää perunaa, kastiketta, maissi Mustikkakiisseliä	Kahvi piirakka	Lihakeittoa	Hedelmäpuuroa silli
TORSTAI 2.2.2023	Kaurapuuro mehukeitto juusto	Sianlihakastiketta, perunaa, lanttua Suklaakiisseliä	Kahvi keksi	Paprika- perunalaatikkaa	Uunimunakas
PERJANTAI 3.2.2023	Vehnäpuuro hedelmäsose kinkku	Kalamurekepihviä perunaa, kastiketta, vihannes Luumukiisseliä	Kahvi rinkeli	Jauhelihakeittoa	Kinkku- juustocroissantti
LAUANTAI 4.2.2023	Ruispuuro mehukeitto juusto	Metsästäjän lihapataa perunaa Sitruunakiisseliä	Kahvi pulla	Kinkku- juureskiusausta	Kiisseli+ raejuusto maksamakkara
SUNNUNTAI 5.2.2023	Kaura-riisipuuro mehukeitto kinkku	Porsaanleikettä perunaa, kastiketta, vihannes Appelsiini- ananaskiisseliä	Kahvi Runebergintorttu	Ohrasuunimopuuro ja mehukeitto	Vanukasta suolakurkku

VIIKKO 6 	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 6.2.2023	4-viljanpuuro mehukeitto juusto	Juustoista lihapataa perunaa Vadelmakiisseliä	Kahvi pulla	Talon keitto/ laatikko	Jogurtti suolakurkku
TIISTAI 7.2.2023	Kaurapuuro mehukeitto kinkku	Silakkapihvejä perunaa, kastiketta, vihannes Aprikoosikiisseliä	Kahvi korvapuusti	Kana-juuresvuokaa	Viilis maksamakkara
KESKIVIIKKO 8.2.2023	Mannapuuro kanelisokeri juusto	Nakkeja, porkkanaa, perunasosetta Mansikkakiisseliä	Kahvi keksi	Punajuurikiusausta	Suolainen pannukakkupala
TORSTAI 9.2.2023	Vehnäpuuro mehukeitto tuorejuustolevite	Sianlihapataa perunaa Karviaismarjakiisseliä	Kahvi piirakka	Kesäkurpitsavuokaa	Marjapuuro juusto
PERJANTAI 10.2.2023	Kaura-ruispuuro mehukeitto kinkku	Jauhelihapihviä, perunaa, kastiketta, vihannes Hedelmäkiisseliä	Kahvi rinkeli	Lohikeittoa	Pizza
LAUANTAI 11.2.2023	Ruispuuro mehukeitto kananmuna	Kuorrutettua kalaa perunasosetta, parsakaalia Mansikkakiisseliä	Kahvi kääretorttu	Makkarakeittoa	Kiisseli + rahka kinkku
SUNNUNTAI 12.2.2023	Ohrapuuro kanelisokeri makkara	Palapaistia perunaa, kukkakaalia Mokkaikiisseliä	Kahvi, kahvikakkua	Riisipuuro ja mehukeitto	Viili juusto

VIIKKO 7 	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 13.2.2023	Ruis-kaurapuuro mehukeitto kinkku	Jauhemaksapihviä perunaa, kastiketta, vihannes Marjakiisseliä	Kahvi pullapitko	Talon keitto/ laatikko	Jogurtti makkara
TIISTAI 14.2.2023	4-viljanpuuro mehukeitto juusto	Uunikalaa, hennettä, perunasosetta, Kiisseliä	Kahvi munkki	Lihakeittoa	Hedelmäsalaatti raejuusto
KESKIVIIKKO 15.2.2023	Ohrapuuro kanelisokeri tuorejuustolevite	Luumuista lihapataa perunaa Mustikkakiisseliä	Kahvi rinkeli	Broilerikeittoa	Marjapuuro suolakurkku
TORSTAI 16.2.2023	Vehnäpuuro mehukeitto makkara	Veriohukaisia perunaa, kastiketta Mango- persikkakiisseliä	Kahvi keksi	Jauheliha- makaronipataa	Uunimunakastia
PERJANTAI 17.2.2023	Kaurapuuro mehukeitto juusto	Pannupihviä perunaa, kastiketta, vihannes Mansikkakiisseliä	Kahvi piirakka	Siskonmakkarakeittoa	Kiisseli maksamakkara
LAUANTAI 18.2.2023	Ruispuuro mehukeitto kinkku	Ranskalaista lihapataa perunaa Maissikiisseliä ja hilloa	Kahvi pulla	Juuessosekeittoa	Jogurtti suolakurkku
SUNNUNTAI 19.2.2023	Mannapuuro kanelisokeri makkara	Uunipossua perunasosetta Ruusunmarjakiisseliä	Kahvi unelmäkääretorttu	Kaurasuurimopuuro ja mehukeitto	Vanukas juusto

VIIKKO 8 	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 20.2.2023	Kaurapuuro mehukeitto makkara	Uuni makkaraa perunasosetta, vihannes Marjakiisseliä	Kahvi pullapitko	Talon keitto/ laatikko	Jogurttia juusto
TIISTAI 21.2.2023	Vehnäpuuro mehukeitto juusto	Lihapyöryköitä, vihannes perunaa, kastiketta, Vatkattupuolukkapuuro	Kahvi Laskiaispulla	Juureskiusaus	Karjalanpiirakka kanamuna
KESKIVIIKKO 22.2.2023	Ohrahiutalepuuro kanelisokeri kinkku	Curry-broilerpataa perunaa, riisiä Mansikka- raparperikiisseliä	Kahvi rinkeli	Hernekeittoa	Hedelmäpuuroa suolakurkkua
TORSTAI 23.2.2023	Ruispuuro mehukeitto tuorejuustolevite	Uunikalaa, vihannes perunasosetta, Vatkattua puolukkapuuroa	Kahvi piirakka	Kaalilaatikkaa	Viili kinkku
PERJANTAI 24.2.2023	Kaura-ruispuuro mehukeitto suolakurkku	Maksa-porkkanapataa perunaa Vadelmakiisseliä	Kahvi pullapitko	Rössykeittoa	Suolainen pannukakkupala
LAUANTAI 25.2.2023	4-viljanpuuro mehukeitto juusto	Lihakeittoa Boysenmarjakiisseliä	Kahvi piirakkaa	Jauhelihalasagnea	Kiisseli+ rahka kanamuna
SUNNUNTAI 26.2.2023	Mannapuuro kanelisokeri kinkku	Broilerin rintaleikettä peruna, kastike, vihan. Ruusunmarja- mansikkakiisseliä	Kahvi kahvikakua	Ohrasuurimopuuro ja mehukeitto	Viilis maksamakkara

