






VIIKKO 39 	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 25.9.2023	Kaurapuuroa hedelmäsosetta juustoa	Porsasta kookoskastikkeessa perunat Herukkakiisseliä	Kahvia muffinssia	Talon keittoa/laatikkoa	Viili leikkelettä
TIISTAI 26.9.2023	Mannapuuroa kanelisokeri kinkkuleikettä	Broilerpihviä, perunaa, kastiketta, riisiä Omena- porkkanakiisseliä	Kahvi pullaa	Kipparin kalakeittoa	Jogurttia, juustoa
KESKIVIIKKO 27.9.2023	4-viljanpuuroa mehukeittoa juustoa	Mantelikalaa, perunaa, kastiketta, herneet Sekahedelmäkiisseliä	Kahvia keksiä	Jauhelihaberuna- soselaatikkoa	Ruusunmarjapuuroa, kananmunaa
TORSTAI 28.9.2023	Ruispuuroa mehukeittoa suolakurkkua	Moskovan lihapataa perunaa Mustikkakiisseliä	Kahvia pullapitkoa	Kaalipataa	Uunimunakas,
PERJANTAI 29.9.2023	Ohrapuuroa kanelisokeria leikkelettä	Lindströminpihviä, perunasosetta Marjakiisseliä	Kahvia pullaa	Nakkikeittoa	Jogurtti- hedelmävahto, leikkele
LAUANTAI 30.9.2023	Ruis-kaurapuuro mehukeittoa lihahyytelöä	Possustroganoffia perunaa Sitruunakiisseliä	Kahvia piirakkaa	Muikkukeittoa	Kiisseliä+ rahkaa, makkaraileikettä
SUNNUNTAI 1.10.2023	Vehnäpuuroa mehukeittoa juustoa	Karjalanpaistia perunasosetta Karpalo-omenakiisseliä	Kahvia kahvikakkua	Riisipuuro ja mehukeittoa	Viilis, kinkkua

VIIKKO 40 	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 2.10.2023	Ruispuuro mehukeitto kinkkumakkara	Jauheliha- pekonikastiketta perunat Päärynäkiisseliä	Kahvi pullapitko	Talon keitto/ laatikko	Jogurtti juusto
TIISTAI 3.10.2023	Kaurapuuro hedelmäsose juusto	Värikästä kalkkunapataa perunaa Appelsiini- porkkanakiisseliä	Kahvi piirakka	Kahden kalankalakeittoa	Rahka suolakurkku
KESKIVIIKKO 4.10.2023	Vehnäpuuro mehukeitto raejuustoa	Naudanliha- juurespataa perunaa kiisseliä	Kahvi korvapuustia	Härkälästu- perunavuokaa	Suolainen pannukakkupala
TORSTAI 5.10.2023	4-viljanhiutalepuuro mehukeitto kananmuna	Kalaa juustokastikkeessa perunasosetta, papuja Kiisseliä	Kahvi pannukakku ja hillo	Maksalaatikkaa	Viilis juusto
PERJANTAI 6.10.2023	Ruis-kaurapuuro mehukeitto makkara	Kaalikäryleitä perunaa, kastiketta, porkkanaa Ananaskiisseliä	Kahvi keksi	Hernekeittoa	Mangopuuro leikkele
LAUANTAI 7.10.2023	Mannapuuro kanelisokeri suolakurkku	Kalaleikettä perunaa, kastiketta, vihannes Luumukiisseliä	Kahvi unelmatornttu	Makkarakeittoa	Viili ja hillo juusto
SUNNUNTAI 8.10.2023	Ohrapuuro mehukeitto juusto	Riistakäristystä perunasosetta Vadelma- mustaherukkakiisseliä	Kahvi kavvikakkua	Kaurasuurimopuuro ja mehukeitto	Vanukas, kinkkuleike

VIIKKO 41 	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 9.10.2023	Ruis-kaurapuuro mehukeitto kananmuna	Kermaista possupataa perunaa Punaherukkakiisseliä	Kahvi pullapitko	Talon keitto/ laatikko	Viili juusto
TIISTAI 10.10.2023	Ohrapuuro mehukeitto juusto	Jauhelihamureketta perunaa, kastiketta, vihannes Mandariinikiisseliä	Kahvi pulla	Lohipastaa	Jogurttia kinkkumakkaraa,
KESKIVIIKKO 11.10.2023	4-viljanpuuro mehukeitto suolakurkku	Broilerpyörykkää perunaa, kastiketta, maissi Mustikkakiisseliä	Kahvi piirakka	Lihakeittoa	Hedelmäpuuroa silli
TORSTAI 12.10.2023	Kaurapuuro mehukeitto tuorejuustolevite	Sianlihakastiketta, perunaa, lanttua Suklaakiisseliä	Kahvi keksi	Paprika- perunalaatikkaa	Uunimunakas
PERJANTAI 13.10.2023	Vehnäpuuro hedelmäsose kinkku	Kalamurekepihviä perunaa, kastiketta, vihannes Mangorahkaa	Kahvi kahvikakkua	Jauhelihakeittoa	Jogurtti
LAUANTAI 14.10.2023	Ruispuuro mehukeitto juusto	Metsästäjän lihapataa perunaa Sitruunakiisseliä	Kahvi pulla	Kinkku-juureskiusausta	Kiisseli+ raejuusto maksamakkara
SUNNUNTAI 15.10.2023	Kaura-riisipuuro mehukeitto kinkku	Jauhelihapihvi perunaa, kastiketta, vihannes Appelsiini- ananaskiisseliä	Kahvi kääretorttua	Kasvissosekeittoa	Viilis juusto

VIIKKO 42 	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 16.10.2023	4-viljanpuuro mehukeitto juusto	Juustoinen lihapata perunaa Vadelmakiisseliä	Kahvi munkki	Talon keitto/ laatikko	Jogurtti leikkele
TIISTAI 17.10.2023	Kaurapuuro mehukeitto kinkku	Silakkamurekepihvejä perunaa, kastiketta, vihannes Aprikoosikiisseliä	Kahvi korvapuusti	Kana-juuresvuokaa	Viilis maksamakkara
KESKIVIIKKO 18.10.2023	Mannapuuro kanelisokeri juusto	Nakkeja, porkkanaa, perunasosetta Mansikkakiisseliä	Kahvi keksi	Savuporokiusausta	Suolainen pannukakkupala
TORSTAI 19.10.2023	Vehnäpuuro mehukeitto tuorejuustolevite	Sianlihapataa perunaa Karviaismarjakiisseliä	Kahvi piirakka	Pasta-jauhelihavuokaa	Marjapuuro juusto
PERJANTAI 20.10.2023	Kaura-ruispuuro mehukeitto kinkku	Jauhelihapihviä, perunaa, kastiketta, vihannes Hedelmäkiisseliä	Kahvi pulla	Lohikeittoa	Rahka
LAUANTAI 21.10.2023	Ruispuuro mehukeitto kananmuna	Välimerellistä seitiä perunasosetta, parsakaalia Mustherukkakiisseliä	Kahvi kääretorttu	Makkarakeittoa	Kiisseli + rahka kinkku
SUNNUNTAI 22.10.2023	Ohrapuuro kanelisokeri makkara	Palapaistia perunaa, kukkakaalia Mokkaikiisseliä	Kahvi, kahvikakkua	Riisipuuro ja mehukeitto	Viili juusto

VIIKKO 43  Oulun Palvelusäätö ^{sr}	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 23.10.2023	Ruis-kaurapuuro mehukeitto kinkku	Jauhemaksapihviä perunaa, kastiketta, vihannes Marjakiisseliä	Kahvi pullapitko	Talon keitto/ laatikko	Jogurtti makkara
TIISTAI 24.10.2023	4-viljanpuuro mehukeitto juusto	Sinappista smetanalohtha, hernettä, perunasosetta, puolukka-omenakiisseli	Kahvi munkki	Lihakeittoa	Jogurttirahka- smoothie
KESKIVIIKKO 25.10.2023	Ohrapuuro kanelisokeri tuorejuustolevite	Luumuista lihapataa perunaa Mustikkakiisseliä	Kahvi kahvikakkua	Broilerikeittoa	Marjapuuro suolakurkku
TORSTAI 26.10.2023	Vehnäpuuro mehukeitto makkara	Veriohukaisia perunaa, kastiketta Mango- persikkakiisseliä	Kahvi keksi	Jauheliha- makaronipataa	Uunimunakastia
PERJANTAI 27.10.2023	Kaurapuuro mehukeitto juusto	Pannupihviä perunaa, kastiketta, vihannes Mansikkakiisseliä	Kahvi piirakka	Siskonmakkarakeittoa	Kiisseli maksamakkara
LAUANTAI 28.10.2023	Ruispuuro mehukeitto kinkku	Ranskalaista lihapataa perunaa Maissikiisseliä ja hilloa	Kahvi pulla	Juuessosekeittoa	Jogurtti suolakurkku
SUNNUNTAI 29.10.2023	Mannapuuro kanelisokeri makkara	Uunipossua perunasosetta Ruusunmarjakiisseliä	Kahvi muffinssi	Kaurasuurimpuuro ja mehukeitto	Vanukas juusto

VIIKKO 44 	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 30.10.2023	Kaurapuuro mehukeitto makkara	Uuni makkaraa perunasosetta, vihannes Marjakiisseliä	Kahvi pullapitko	Talon keitto/ laatikko	Jogurttia juusto
TIISTAI 31.10.2023	Vehnäpuuro mehukeitto juusto	Lihapyöryköitä, vihannes perunaa, kastiketta, Vatkattupuolukkapuuro	Kahvi pulla	Janssoninkiusausta	Rahka kinkku
KESKIVIIKKO 1.11.2023	Ohrahiutalepuuro kanelisokeri kinkku	Curry-broilerpataa perunaa, riisiä Mansikka- raparperikiisseliä	Kahvi keksi	Rössykeittoa	Hedelmäpuuroa suolakurkkua
TORSTAI 2.11.2023	Ruispuuro mehukeitto tuorejuustolevite	Uunilohta, vihannes perunasosetta, kiisseliä	Kahvi lätty ja hillo	Kaalilaatikkoo	Viili kinkku
PERJANTAI 3.11.2023	Kaura-ruispuuro mehukeitto suolakurkku	Maksa-porkkanapataa perunaa Vadelmakiisseliä	Kahvi pullapitko	Hernekeittoa	Suolainen pannukakkupala
LAUANTAI 4.11.2023	4-viljanpuuro mehukeitto juusto	Palapaistia perunat, vihannes Boysenmarjakiisseliä	Kahvi piirakkaa	Jauhelihalasagnea	Vadelma- piimävanukas leikkele
SUNNUNTAI 5.11.2023	Mannapuuro kanelisokeri kinkku	Broilerin rintaleikettä peruna, kastike, vihan. Ruusunmarja- mansikkakiisseliä	Kahvi kahvikakkua	Kasvissosekeitto	Viilis maksamakkara