




| VIIKKO 43<br> | AAMUPALA                                 | LOUNAS   | VÄLIPALA           | PÄIVÄLLINEN                  | ILTAPALA                           |
|--|--|--|--------------------|------------------------------|------------------------------------|
| MAANANTAI<br>24.10.2022  | Kaurapuuroa hedelmäsosetta juustoa       | Porsasta kookoskastikkeessa, perunat Herukkakiisseliä              | Kahvia pullapitkoa | Talon keittoa/laatikkoa      | Viiliä, leikkelettä                |
| TIISTAI<br>25.10.2022  | Mannapuuroa kanelisokeri kinkkuleikettä  | Broilerpihviä, perunaa, kastiketta, riisiä Omena-porkkanakiisseliä | Kahvi viineriä     | Kipparin kalakeittoa         | Jogurttia, juustoa                 |
| KESKIVIIKKO<br>26.10.2022  | 4-viljanpuuroa mehukeittoa juustoa       | Mantelikalaa, perunaa, kastiketta, porkkanaa Sekahedelmäkiisseliä  | Kahvia keksiä      | Punakaali-punajuurilaatikkoa | Karjalanpiirakkaa, kananmunaa      |
| TORSTAI<br>27.10.2022  | Ruispuuroa mehukeittoa suolakurkkua      | Moskovalainen lihapata perunaa Mustikkapuuroa                      | Kahvia pullapitkoa | Kaalipataa                   | Uunimunakas,                       |
| PERJANTAI<br>28.10.2022  | Ohrapuuroa kanelisokeria leikkelettä     | Lindströminpihviä, perunasosetta Marjakiisseliä                    | Kahvia pullaa      | Nakkikeittoa                 | Ruusunmarjapuuroa, juustoa         |
| LAUANTAI<br>29.10.2022   | Ruis-kaurapuuro mehukeittoa lihahyytelöä | Possustroganoffia perunaa Sitruunakiisseliä                        | Kahvia piirakkaa   | Muikkukeittoa                | Kiisseliä+ rahkaa, makkaraleikettä |
| SUNNUNTAI<br>30.10.2022  | Vehnäpuuroa mehukeittoa juustoa          | Karjalanpaistia perunasosetta Karpalo-omenakiisseliä               | Kahvia kahvikakua  | Riisipuuro ja mehukeittoa    | Viilis, kinkkua                    |

| VIIKKO 44<br> | AAMUPALA  | LOUNAS  | VÄLIPALA                     | PÄIVÄLLINEN                        | ILTAPALA                    |
|--|---|---|------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|
| MAANANTAI<br>31.10.2022  | Ruispuuro<br>mehukeitto<br>kinkkumakkara        | Jauheliha-<br>pekonikastiketta<br>perunat, spaghettia<br>Päärynäkiisseliä | Kahvi<br>pullapitko          | Talon<br>keitto/ laatikko          | Jogurtti<br>juusto          |
| TIISTAI<br>1.11.2022   | Kaurapuuro<br>hedelmäsose<br>juusto             | Tummaa kalkkunapataa<br>perunaa<br>Appelsiini-<br>porkkanavispipuroa      | Kahvi<br>piirakka            | Kahden<br>kalankalakeittoa         | Rahka<br>suolakurkku        |
| KESKIVIIKKO<br>2.11.2022   | Vehnäpuuro<br>mehukeitto<br>raejuustoa          | Naudanliha-<br>juurespataa<br>perunaa<br>Mansikkakiisseliä                | Kahvi<br>pulla               | Punajuuri-<br>perunalaatikkaa      | Suolainen<br>pannukakkupala |
| TORSTAI<br>3.11.2022   | 4-viljanhiutalepuuro<br>mehukeitto<br>kananmuna | Kalaa kastikkeessa<br>perunasosetta, papuja<br><br>Kiisseliä              | Kahvi<br>pannukakku ja hillo | Pinaattikeittoa<br>kananmuna       | Viilis<br>juusto            |
| PERJANTAI<br>4.11.2022   | Ruis-kaurapuuro<br>mehukeitto<br>makkara        | Kaalikääryleitä<br>perunaa, kastiketta,<br>porkkanaa<br>Ananaskiisseliä   | Kahvi<br>keksi               | Hernekeittoa                       | Mangopuuro<br>leikkele      |
| LAUANTAI<br>5.11.2022  | Mannapuuro<br>kanelisokeri<br>suolakurkku       | Kalaleikettä<br>perunaa, kastiketta,<br>vihannes<br>Luumukiisseliä        | Kahvi<br>unelmatorttu        | Makkarakeittoa                     | Viili ja hillo<br>juusto    |
| SUNNUNTAI<br>6.11.2022   | Ohrapuuro<br>mehukeitto<br>juusto               | Riistakärnistystä<br>perunasosetta<br>vadelma-<br>mustaherukkakiisseliä   | Kahvi<br>kahvikakua          | Kaurasuurimopuuro<br>ja mehukeitto | Vanukas,<br>kinkkuleike     |

| VIIKKO 45<br> | AAMUPALA                                   | LOUNAS  | VÄLIPALA            | PÄIVÄLLINEN                       | ILTAPALA                            |
|--|--|---|---------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| MAANANTAI<br>7.11.2022   | Ruis-kaurapuuro<br>mehukeitto<br>kananmuna | Kermaista possupataa<br>perunaa   | Kahvi<br>pullapitko | Talon<br>keitto/ laatikko         | Viili<br>juusto                     |
| TIISTAI<br>8.11.2022   | Ohrapuuro<br>mehukeitto<br>juusto          | Jauhelihamurekettä<br>perunaa, kastiketta,<br>vihannes<br>Mandariinikiisseliä | Kahvi<br>pulla      | Kukkakaalipastaa                  | Jogurttia<br>kinkkumakkaraa,        |
| KESKIVIIKKO<br>9.11.2022   | 4-viljanpuuro<br>mehukeitto<br>suolakurkku | Broilerpyörykkää<br>perunaa, kastiketta,<br>riisiä<br>Mustikkakiisseliä       | Kahvi<br>piirakka   | Lihakeittoa                       | Hedelmäpuuroa<br>silli              |
| TORSTAI<br>10.11.2022  | Kaurapuuro<br>mehukeitto<br>juusto         | Sianlihakastiketta,<br>perunaa, lanttua<br><br>Suklaakiisseliä                | Kahvi<br>keksi      | Paprika-<br>perunalaatikkaa       | Uunimunakas                         |
| PERJANTAI<br>11.11.2022  | Vehnäpuuro<br>hedelmäsose<br>kinkku        | Kalamurekepihviä<br>perunaa, kastiketta,<br>vihannes<br>Mangorahkaa           | Kahvi<br>rinkeli    | Jauhelihakeittoa                  | Kinkku-<br>juustocroisanti          |
| LAUANTAI<br>12.11.2022   | Ruispuuro<br>mehukeitto<br>juusto          | Metsästäjän lihapataa<br>perunaa<br>Luumukiisseliä                            | Kahvi<br>pulla      | Kinkku-<br>juureskiusausta        | Kiisseli+ raejuusto<br>maksamakkara |
| SUNNUNTAI<br>13.11.2022  | Kaura-riisipuuro<br>mehukeitto<br>kinkku   | Porsaanleikettä<br>perunaa, kastiketta,<br>vihannes<br>Kiisseliä              | Kahvi<br>kakkua     | Ohrasuunimopuuro<br>ja mehukeitto | Vanukasta<br>suolakurkku            |

| VIIKKO 46<br> | AAMUPALA                                      | LOUNAS  | VÄLIPALA              | PÄIVÄLLINEN                      | ILTAPALA                    |
|--|---|---|-----------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| MAANANTAI<br>14.11.2022  | 4-viljanpuuro<br>mehukeitto<br>juusto         | Juustoista lihapataa<br>perunaa<br><br>Vadelmakiisseliä                     | Kahvi<br>pulla        | Talon keitto/ laatikko           | Jogurtti<br>suolakurkku     |
| TIISTAI<br>15.11.2022  | Kaurapuuro<br>mehukeitto<br>kinkku            | Silakkapihvejä<br>perunaa, kastiketta,<br>vihannes<br>Aprikoosikiisseliä    | Kahvi<br>korvapuusti  | Juuresvuokaa                     | Viilis<br>maksamakkara      |
| KESKIVIIKKO<br>16.11.2022  | Mannapuuro<br>kanelisokeri<br>juusto          | Nakkeja, porkkanaa,<br>perunasosetta<br>Mustaherukka-<br>vaniljavispipuuroa | Kahvi<br>keksi        | Savuporokiusausta                | Suolainen<br>pannukakkupala |
| TORSTAI<br>17.11.2022  | Vehnäpuuro<br>mehukeitto<br>tuorejuustolevite | Kiinalaista<br>sianlihapataa<br>perunaa<br>Karviaismarjakiisseliä           | Kahvi<br>piirakka     | Kesäkurpitsa-<br>spaghettivuokaa | Marjapuuro<br>juusto        |
| PERJANTAI<br>18.11.2022  | Kaura-ruispuuro<br>mehukeitto<br>kinkku       | Jauhelihapihviä,<br>perunaa, kastiketta,<br>vihannes<br>Hedelmäkiisseliä    | Kahvi<br>rinkeli      | Venäläistä lohikeittoa           | Pizza                       |
| LAUANTAI<br>19.11.2022   | Ruispuuro<br>mehukeitto<br>kananmuna          | Kuorrutettua kalaa<br>perunasosetta,<br>parsakaalia<br>Mansikkakiisseliä    | Kahvi<br>kääretorttu  | Makkarakeittoa                   | Kiisseli + rahka<br>kinkku  |
| SUNNUNTAI<br>20.11.2022  | Ohrapuuro<br>kanelisokeri<br>makkara          | Palapaistia<br>perunaa, kukkakaalia<br>Mokkaikiisseliä                      | Kahvi,<br>kahvikakkua | Riisipuuro ja<br>mehukeitto      | Viili<br>juusto             |

| VIIKKO 47<br> | AAMUPALA                                       | LOUNAS   | VÄLIPALA                   | PÄIVÄLLINEN                        | ILTAPALA                          |
|--|--|--|----------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| MAANANTAI<br>21.11.2022  | Ruis-kaurapuuro<br>mehukeitto<br>kinkku        | Jauhemaksapihviä<br>perunaa, kastiketta,<br>maissia<br>Marjakiisseliä            | Kahvi<br>pullapitko        | Talon<br>keitto/ laatikko          | Jogurtti<br>makkara               |
| TIISTAI<br>22.11.2022  | 4-viljanpuuro<br>mehukeitto<br>juusto          | Uunikalaa, hennettä,<br>perunasosetta,<br>Puolukka-<br>omenakiisseliä            | Kahvi<br>piirakka          | Lihakeittoa                        | Hedelmäsalaatti<br>raejuusto      |
| KESKIVIIKKO<br>23.11.2022  | Ohrapuuro<br>kanelisokeri<br>tuorejuustolevite | Luumuista lihapataa<br>perunaa<br>Mustikkakiisseliä                              | Kahvi<br>rinkeli           | Broilerikeittoa                    | Marjapuuro<br>suolakurkku         |
| TORSTAI<br>24.11.2022  | Vehnäpuuro<br>mehukeitto<br>makkara            | Veriohukaisia<br>perunaa, kastiketta<br>porkkanaa<br>Mango-<br>persikkakiisseliä | Kahvi<br>keksi             | Jauheliha-<br>makaronipataa        | Uunimunakastia                    |
| PERJANTAI<br>25.11.2022  | Kaurapuuro<br>mehukeitto<br>juusto             | Jauhelihakääryleitä<br>perunaa, kastiketta,<br>vihannes<br>Mansikkakiisseliä     | Kahvi<br>munkki            | Siskonmakkarakeittoa               | Kiisseli ja murot<br>maksamakkara |
| LAUANTAI<br>26.11.2022   | Ruispuuro<br>mehukeitto<br>kinkku              | Ranskalaista lihapataa<br>perunaa<br>Maissikiisseliä ja hilloa                   | Kahvi<br>pulla             | Juuessosekeittoa                   | Jogurtti<br>suolakurkku           |
| SUNNUNTAI<br>27.11.2022  | Mannapuuro<br>kanelisokeri<br>makkara          | Uunipossua<br>perunasosetta<br><br>Ruusunmarjakiisseliä                          | Kahvi<br>unelmäkääretorttu | Kaurasuurimopuuro<br>ja mehukeitto | Vanukas<br>juusto                 |

| VIIKKO 48<br> | AAMUPALA                                     | LOUNAS   | VÄLIPALA                   | PÄIVÄLLINEN                       | ILTAPALA                      |
|--|--|--|----------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| MAANANTAI<br>28.11.2022  | Kaurapuuro<br>mehukeitto<br>makkara          | Uuni makkaraa<br>perunasosetta,<br>porkkanaa<br>Marjakiisseliä                                   | Kahvi<br>pullapitko        | Talon<br>keitto/ laatikko         | Jogurttia<br>juusto           |
| TIISTAI<br>29.11.2022  | Vehnäpuuro<br>mehukeitto<br>juusto           | Lihapyöryköitä,<br>vihannes<br>perunaa, kastiketta,<br>Vatkattupuolukkapuuro                     | Kahvi<br>keksi             | Janssoninkiusaus                  | Karjalanpiirakka<br>kanamuna  |
| KESKIVIIKKO<br>30.11.2022  | Ohrahiutalepuuro<br>kanelisokeri<br>kinkku   | Curry-broilerpataa<br>perunaa, riisiä<br>Mansikka-<br>raparperikiisseliä                         | Kahvi<br>rinkeli           | Juureskiusaus                     | Hedelmäpuuroa<br>suolakurkkua |
| TORSTAI<br>1.12.2022   | Ruispuuro<br>mehukeitto<br>tuorejuustolevite | Uunikalaa, vihannes<br>perunasosetta,<br>Kiisseliä   | Kahvi<br>lättyjä ja hilloa | Kaalilaatikka                     | Viili<br>kinkku               |
| PERJANTAI<br>2.12.2022   | Kaura-ruispuuro<br>mehukeitto<br>suolakurkku | Maksa-porkkanapataa<br>perunaa<br>Vadelmakiisseliä   | Kahvi<br>pullapitko        | Hernekeittoa                      | Suolainen<br>pannukakkupala   |
| LAUANTAI<br>3.12.2022  | 4-viljanpuuro<br>mehukeitto<br>juusto        | Lihakeittoa<br><br>Boysenmarjakiisseliä  | Kahvi<br>piirakkaa         | Jauhelihasagnea                   | Kiisseli+ rahka<br>kanamuna   |
| SUNNUNTAI<br>4.12.2022   | Mannapuuro<br>kanelisokeri<br>kinkku         | Broilerin rintaleikettä<br>perunaa, kastiketta,<br>vihannes<br>Ruusunmarja-<br>mansikkakiisseliä | Kahvi<br>kahvikakkua       | Ohrasuurimopuuro<br>ja mehukeitto | Viilis<br>maksamakkara        |

