

Viikko 36

Maanantai 2.9.

Uunimakkara

Perunasose, porkkana

Täytettyä paprikaa

Mustaherukkakiisseli

Tiistai 3.9.

Kalamureke

Perunat, kastike, herne

Possulaatikko

Ruusunmarjakiisseli

Keskiviikko 4.9.

Lihakeitto

Havaijin broilerpata

Perunat

Kirsikkakiisseli

Torstai 5.9.

Uunilohi

Perunat, kastike, värikäs porkkana

Sitruunakiisseli

Perjantai 6.9.

Sianlihakastike

Perunat, lanttu

Kinkkukiusaus

Kreikkalainen kasvislaatikko

Vatkattu marjapuuro

Ruokia saa myös laktoosittomana, maidottomana ja gluteenittomana.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

RUOKALISTA

Sara Wacklin -koti

Viikko 37

Maanantai 9.9.

Sitruuna-broilerpata
Perunat, ohratto
Jauhelihamoussaka
Marjakiisseli

Tiistai 10.9.

Kaalilaatikko
Naudanlihapata
Perunat
Suklaakiisseli

Keskiviikko 11.9.

Kasler kastikkeessa
Perunat, porkkana
Seikeitto
Mansikkakiisseli

Torstai 12.9.

Maksa-porkkanapata
Perunat
Hernekeitto
Mangokiisseli

Perjantai 13.9.

Kalaleike
Perunat, kastike, vihannes
Nakkikeitto
Vadelma-herukkakiisseli

Ruokia saa myös laktoosittomana, maidottomana ja gluteenittomana.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.