

Viikko 30

Maanantai 22.7.

Lindströminpihvit
perunat, kastike, kasvikset
Ruusunmarjakiisseliä

Tiistai 23.7.

Lohilaatikkoa
Mango-vadelmakiiseli

Keskiviikko 24.7.

Riistakäristystä
perunasose, kasvikset
Karhunvadelmakiisseli

Torstai 25.7.

Uunisilakoita
perunat, kastiketta, kasvikset
Riisipuuroa ja mehukeittoa

Perjantai 26.7.

Välimerellistä palapaistia
perunat, kasvikset
Vadelma-mustaherukkakiisseliä

Lauantai 27.7.

Lohikeittoa
Mustikkarättänää

Sunnuntai 28.7.

Savuporokiusausta
Omenakiisseliä

Ruokia saa myös vähälaktoosisena, maidottomana ja gluteenittomana.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Viikko 31

Maanantai 29.7.

Kalamurekepihviä

perunat, kastiketta, kasvikset
Herukkakiisseliä

Tiistai 30.7.

Espanjanpihviä

perunat, kasvikset
Appelsiiniikiisseliä

Keskiviikko 31.7.

Smetanalohi

perunat, kastike, kasvikset
Sitruunakiisseliä

Torstai 1.8.

Jauhelihapihvejä

perunat, kastiketta, kasviket
Aprikoosipuuroa

Perjantai 2.8.

Härkäpataa

perunat, riisiä
Karpalokiisseliä

Lauantai 3.8.

Kalkkunaviipalelaatikkoa

Rahkaa

Sunnuntai 4.8.

Jauhelihakiusausta

Ruusunmarjakiisseliä

Ruokia saa myös vähälaktoosisena, maidottomana ja gluteenittomana.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.