

Viikko 30

Maanantai 22.7.

Lindströminpihvit

perunat, kastike, kasvikset

Broileririsottoa

Ruusunmarjakiisseliä

Tiistai 23.7.

Hedelmäistälihakastiketta

peruna, kasvikset

Lohilaatikkoa

Mango-vadelmakiiseli

Keskiviikko 24.7.

Riistakäristystä

perunasose, kasvikset

Borchkeittoa

Karhunvadelmakiiseli

Torstai 25.7.

Uunisilakoita

perunat, kastiketta, kasvikset

Broilerinjauhelihakeittoa

Riisipuuroa ja mehukeittoa

Perjantai 26.7.

Väimerellistä palapaistia

perunat, kasvikset

Savuporokiusausta

Vadelpoma-mustaherukkakiisseliä

Lauantai 27.7.

Lohikeittoa

Mustikkarättänä

Ruokia saa myös vähälaktoosisena, maidottomana ja gluteenittomana.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Viikko 31

Maanantai 29.7.

Kalamurekepihviä
perunat, kastiketta, kasvikset
Lasagnea
Herukkakiisseliä

Tiistai 30.7.

Espanjanpihviä
perunat, kasvikset
Pinaattikeittoa
Appelsiiniikiisseliä

Keskiviikko 31.7.

Smetanalohtha
perunat, kastike, kasvikset
Jauhelihakeittoa
Sitruunakiisseliä

Torstai 1.8.

Jauhelihapihvejä
perunat, kastiketta, kasviket
Savulihakeittoa
Aprikoosipuuroa

Perjantai 2.8.

Härkäpataa
perunat, riisiä
Jauhelihakiusausta
Karpalokiisseliä

Lauantai 3.8.

Kalkkunaviipalelaatikkoa
Rahkaa

Ruokia saa myös vähälaktoosisena, maidottomana ja gluteenittomana.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.