

# RUOKALISTA

Sara Wacklin -koti

## Viikko 30

**Maanantai 22.7.**

**Kalapyörökät**

Perunat, kananmunakastike

**Nyhtöpossupata**

*Ruusunmarjakiisseli*

**Tiistai 23.7.**

**Kalkkunalaatikko**

**Nakit**

Perunasose, vihannes

*Mustaherukkakiisseli*

**Keskiviikko 24.7.**

**Appelsiini-broilerpata**

Perunat, riisi

**Lihakeitto**

*Kirsikkakiisseli*

**Torstai 25.7.**

**Uunilohi**

Peruna, kastike, herneet

*Sitruunakiisseli*

**Perjantai 26.7.**

**Sianliha-punajuurihöystö**

Perunat

**Kinkku-juureskiusaus**

*Vatkattu luumupuuro*

---

Ruokia saa myös vähälaktoosisena, maidottomana ja gluteenittomana.

**Ruokalistan muutokset mahdollisia.**

# RUOKALISTA

Sara Wacklin -koti

## Viikko 31

**Maanantai 29.7.**

**Marokkolainen broilerpata**

Perunat

**Jauheliha-pekoniusersaus**

*Marjakiisseli*

**Tiistai 30.7.**

**Smetanahärkä**

Perunat

**Possu-kaalivuoka**

*Maissikiisseli ja hillo*

**Keskiviikko 1.8.**

**Lohikeitto**

*Mansikkakiisseli*

**Torstai 2.8.**

**Veriohukaiset**

Perunat, kastike, porkkana

**Hernekeitto**

*Mangokiisseli*

**Perjantai 3.8.**

**Mantelikala**

Perunat, kastike, parsakaali

**Balkanmakkarakeitto**

*Vadelma-herukkakiisseli*

---

Ruokia saa myös vähälaktoosisena, maidottomana ja gluteenittomana.

**Ruokalistan muutokset mahdollisia.**