

Viikko 17

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA.
LÄMMINTÄ RUOKAA, SALAATTIA JA JÄLKIRUOKAA NOUTOPÖYDÄSTÄ.
TERVETULOA!

MAANANTAINA 22.4.

tarjolla JAUHELIHA-BOLOGNESEKASTIKETTA, perunaa, pastaa BROILER-
PAPRIKALAATIKKOA, JUURES-BOLOGNESEKASTIKETTA, HERUKKAKIISSELIÄ

TIISTAINA 23.4.

tarjolla SEITÄ JUUSTOKASTIKKEESSA, peruna-juuresvuokaa, KAALI-
JAUHELIHAPATAA, KAALI-JUURESPATAA, OMENA-PORKKANAKIISSELIÄ

KESKIVIKKONA 24.4.

tarjolla MAKKARAKASTIKETTA, perunasosetta, kukkakaalia, PEHTOORIN
JAUHELIHALAATIKKOA, PEHTOORIN JUURESLAATIKKOA, MUSTIKKAKIISSELIÄ

TORSTAINA 25.4.

tarjolla HÄRKÄÄ SMETANAKASTIKKEESSA, perunaa, parsakaalia, KERMAISTA
LOHIKEITTOA, KERMAISTA JUURESKAITTO, SEKAHEDELMÄKIISSELIÄ

PERJANTAINA 26.4.

tarjolla BROILERMUREKELEIKETTÄ, perunaa, mangokastiketta, riisiä, TOMAATTISTA
JAUHELIHAKUITTOA, KASVISLEIKETTÄ, VATKATTUAMANSIKKAPUUROA

LAUANTAINA 27.4.

tarjolla VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA, HEDELMÄISTÄ
PORSASPATAA, perunaa HEDELMÄISTÄJUURESPATAA, SITRUUNAKIISSELIÄ

SUNNUNTAINA 28.4.

tarjolla VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA KARJALANPAISTIA, perunasosetta,
KUORRUTETTUJA KASVIKSIA, KARPALO-OMENAKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

VIKKO 18

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA
NOUTOPÖYDÄSTÄ LÄMMINRUOKA, SALAATTI JA JÄLKIRUOKA,
TERVETULOA

MAANANTAINA 29.4. tarjolla

NAUDANLIHAWOKKIA, perunaa, nuudelia, BROILER-CURRYKEITTOA,
JUURESWOKKIA, PÄÄRYNÄKIISSELIÄ

TIISTAINA 30.4. tarjolla

NAKKEJA, perunasosetta, vihannesta, LIHAKEITTOA,
KASVISNAKKEJA, PUOLUKKAKIISSELIÄ

KESKIVIKKONA 1.5.

tarjolla **VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA** PANEROITUA PUNA-AHVEN FILETTÄ,
perunaa, tillikastiketta, ruusukaalia, PUNAJUURIPIHVIÄ, SIMAA JA DONITSIA

TORSTAINA 2.5.

tarjolla KERMAISTA MAKSAPATAA, perunaa, kukkakaalia
HERNEKEITTOA, KASVIS-HERNEKEITTOA, PANNUKAKKUA JA HILLOA

PERJANTAINA 3.5.

tarjolla KAALIKÄÄRYLEITÄ, perunaa, kastiketta, porkkanaa
MAKKARAKEITTOA, KASVISKÄÄRYLEITÄ, MARJAKIISSELIÄ

LAUANTAINA 4.5.

tarjolla **VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA**
LOHI-SEIKEITTOA, BATAATTISOSEKEITTOA, LUUMUKIISSELIÄ

SUNNUNTAINA 5.5.

tarjolla **VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA**
RIISTÄKÄRISTYSTÄ, perunasosetta, JUURESPIHVIÄ, VADELMA-HERUKKAKIISSELIÄ



Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13