

## Viikko 21

**KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA**

**Maanantai 23.5.**

**KERMAINEN BROILERPATA**, perunaa  
**POSSULAATIKKOA**

**ANANASKIISSELIÄ**

**Tiistai 24.5.**

**MAKKARAKASTIKE**,  
perunasose, porkkanaa  
**KELTAINEN LOHILAATIKKO**

**APPELSIINIKIISSELIÄ**

**Keskiviikko 25.5.**

**NAUDANLIHA-WOKKIPATAA**, perunaa  
**PEHTOORIN JAUHELIHALAATIKKO**

**HERUKKAKIISSELIÄ**

**Torstai 26.5.**

**VAIN KESKUSTAN  
PALVELUKESKUKSESSA**

**LOHTA**  
perunaa, kastiketta, herneet  
**JUURESPIHVIÄ**

**VADELMAKIISSELIÄ**

**Perjantai 27.5.**

**KALKKUNAPATAA**  
perunaa, riisiä  
**LAMMAS-PERUNASOSELAATIKKOA**

**MANSIKKAKIISSELIÄ**

**Lauantai 28.5.**

**VAIN TUIRAN JA KESKUSTAN  
PALVELUKESKUKSISSA**

**KALALEIKE**  
perunaa, kastiketta, vihannesta  
**KESÄKURPITSALAATIKKOA**  
**LUUMUKIISSELIÄ**

**Sunnuntai 29.5.**

**VAIN KESKUSTAN PALVELU-  
KESKUKSESSA**

**ESPANJANPIHVIÄ**,  
perunaa, vihannesta  
**KUKKAKAALIGRATIINIA**  
**VADELMAKIISSELIÄ**

---

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

**Ruokalistan muutokset mahdollisia.**

### Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13.00	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13.00		

## Viikko 22

**KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA**

**Maanantai 30.5.**

**PEKONI-JAUHELIIHAKASTIKETTA,**  
perunaa, vihannesta  
**JANSSONINKIUSAUSTA**

**PORKKANA-SITRUUNAKIISSELIÄ**

**Tiistai 31.5.**

**JAUHEMAKSAPIHVIÄ,**  
perunaa, kastiketta, maissia  
**JUUSTOISTA BROILERKEITTOA**

**SUKLAAKIISSELIÄ**

**Keskiviikko 1.6.**

**LOHTA JA SEITÄ JUUSTO-  
ANANASKASTIKKEESSA**  
perunasosetta, vihannesta  
**NAKKIKEITTOA**

**MANSIKKA-RAPARPERIKIISSELIÄ**

**Torstai 2.6.**

**KAALIKÄÄRYLEET,** peruna, kastiketta, vihannes  
**SISKONMAKKARAKEITTOA**

**KARVIAISMARJAKIISSELIÄ**

**Perjantai 3.6.**

**NAUDANLIHAHÖYSTÖÄ**  
**MUIKKULAATIKKOA**

**RUUSUNMARJAKIISSELIÄ**

**Lauantai 4.6.**

**VAIN TUIRAN JA KESKUSTAN  
PALVELUKESKUKSISSA**

**BROILERPATA** perunaa, riisiä  
**JUURESPIHVIÄ**  
**BOYSENMARJAKIISSELIÄ**

**Sunnuntai 5.6.**

**VAIN KESKUSTAN  
PALVELUKESKUKSESSA**

**PORSAANLEIKE,** perunaa, vihannes, kastike  
**KASVISGRATIINIA**  
**OMENA-KANELIKIISSELIÄ**

---

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

**Ruokalistan muutokset mahdollisia.**

### Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13.00	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13.00		

---

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

**Ruokalistan muutokset mahdollisia.**

**Palvelukeskusten lounasajat**

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13.00	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13.00		