

Viikko 27**KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA****Maanantai 4.7.****BROILERPYÖRYKKÄÄ**
perunaa, paprikakastiketta, riisiä
POSSUKEITTOA
MUSTIKKA-VADELMAKIISELIÄ**Tiistai 5.7.****MAKKARAKASTIKETTA,**
perunasosetta, vihannes
LOHILAATIKKOA**VADELMAKIISSELIÄ****Keskiviikko 6.7.****NAUDANLIHA-PEKONIPATAA,** perunaa
JAUHELIIHAKKEITTOA**KARPALOKIISSELIÄ****Torstai 7.7.****PAISTETTUA MUIKKUA**
perunasosetta, värikkäitä porkkanoita
HERNEKEITTOA
HERUKKAKIISSELIÄ**Perjantai 8.7.****KALKKUNAHÖYSTÖÄ**
JAUHELIIHAPERUNASOSELAATIKKOA**MANSIKKAKIISSELIÄ****Lauantai 9.7.****VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN**
PALVELUKESKUKSESSA**UUNI LOHTA**
perunaa, kastiketta, vihannesta
BULGUR-KVINOA-PAISTOS**LUUMUKIISSELIÄ****Sunnuntai 10.7.****VAIN KESKUSTAN**
PALVELUKESKUKSESSA**PALAPAISTIA,** perunaa, kukkakaalia
JUURESPATAA
MUSTIKKAKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	SULJETTU 4.7.-31.7.
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

Viikko 28

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

Maanantai 11.7.

JAUHELIHAKASTIKETTA

perunaa, vihannesta
LOHIPASTAA

SITRUUNAKIISSELIÄ

Tiistai 12.7.

JAUHEMAKSAPIHVIÄ,
perunaa, kastiketta, vihannes
SISKONMAKKARAKEITTOA

RUUSUNMARJAKIISSELIÄ

Keskiviikko 13.7.

LOHTA KASTIKKEESSA
perunasosetta, parsakaalia
PINAATTIKEITTOA, kananmuna ja piirakkaa

RAPARPERIKIISSELIÄ

Torstai 14.7.

KAALIKÄÄRYLEITÄ
perunaa, kastiketta, porkkanaa
LIHAKEITTOA

KARVIAISMARJAKIISSELIÄ

Perjantai 15.7.

NAUDANLIHA-JUURESPATAA, perunaa
LOHIKEITTOA
APPELSIINI-BANAANIKIISSELIÄ

Lauantai 16.7.

**VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN
PALVELUKESKUKSESSA**

BROILERHÖYSTÖÄ
perunaa
JUURESHÖYSTÖÄ
BOYSENMARJAKIISSELIÄ

Sunnuntai 17.7.

**VAIN KESKUSTAN
PALVELUKESKUKSESSA**

PORSAANLEIKE
perunaa, bearnaisekastiketta, vihannesta
JUURESPIHVIÄ
OMENA-KANELIKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	SULJETTU 4.7.-31.7.
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13