

### Viikko 32

**Maanantai 5.8**

**SILAKKAPIHVIT, perunaa, kastiketta, herneet  
PROVENCEN KALKKUNAKEITTOA  
PINAATTIOHUKAISET  
KUNINGATARKIISSELI**

**Tiistai 6.8.**

**POSSUHÖYSTÖ, perunaa  
JAUHELHAMAKARONILAATIKKO  
KASVISMAKARONILAATIKKO  
RUSINAKIISSELI**

**Keskiviikko 7.8.**

**PIPARJUURILIHAA, perunaa, porkkanaa  
BROILER-PAPRIKALAATIKKO  
OHRA-JUURESPATAA  
MANSIKKARAHKAA**

**Torstai 8.8.**

**APPELSIINI LOHTA, perunasose, parsakaali  
MAKKARAJUURESKEITTO  
AFRIKKALAINEN KASVISKEITTO  
MARJAKIISSELI**

**Perjantai 9.8.**

**PUNAINEN RIISTAHÖYSTÖ perunaa  
JAUHELHAKEITTO  
KASVIS-LINSSICURRY  
APRIKOOSIKIISSELI**

**Lauantai 10.8.**

**LOHIKEITTO  
KASVISSOSEKEITTO  
RAPARPERIMURE JA VANILIJAKASTIKE**

**Sunnuntai 11.8.**

**KARJALANPAISTIA, perunasose  
KASVISGRATIINI  
KARPALOKIISSELI**

---

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

**Ruokalistan muutokset mahdollisia.**

### Viikko 33

**Maanantai 12.8.**

**HERKUTTELIJAN LIHAPATA** perunaa  
**BATAATTI-MAKKARAVUOKA**  
**JUURES-KIKHERNEVUOKA**  
**PUNAHERUKKAKIISSELIÄ**

**Tiistai 13.8.**

**KOSKENLASKIJANLOHTA**, perunasose, papuja  
**RÖSSYKEITTOA**  
**KOSKENLASKIJAN JUURESKEITTOA**  
**OMENA-PORKKANAKIISSELIÄ**

**Keskiviikko 14.8.**

**JAUHELIIHAPIHVI**,  
peruna, kastike, vihannes  
**SAVUPOROKEITTOA**  
**BATAATTISOSEKEITTOA**  
**MUSTIKKAKIISSELIÄ**

**Torstai 15.8.**

**KAMPELAFIILE**, kastike, perunaa, vihannes  
**KAALIKEITTOA**  
**HÄRKÄPAPUPIHVI**  
**RUISMARJAPUUROA**

**Perjantai 16.8.**

**SLAAVILAINEN BROILERPATA**, perunaa  
**LIHAKIITTOA**  
**KURPITSAKEITTOA**  
**MARJAKIISSELIÄ**

**Lauantai 17.8**

**NAUDANLIHAPATA**  
perunaa  
**HÄRKÄPAPUKASTIKE**  
**SITRUUNAKIISSELIÄ**

**Sunnuntai 18.8.**

**LOHTA**,  
perunaa, kastike, vihannes  
**JUURESPIHVI**  
**KARHUNVADELMAKIISSELIÄ**

---

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

**Ruokalistan muutokset mahdollisia.**