

Viikko 39

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

Maanantai 26.9.

NAKKIKASTIKETTA
perunasosetta, vihannes
POSSUKEITTOA

ANANASKIISSELIÄ

Tiistai 27.9.

BROILERMUREKEPIHVIÄ,
kastiketta, perunaa, riisiä
LOHILAATIKKOA

MARJAKIISSELIÄ

Keskiviikko 28.9.

NAUDANLIHA-PEKONIPATAA, perunaa
JAUHELIHA-BORCHKEITTOA

SITRUUNAKIISSELIÄ

Torstai 29.9.

KALAA JUUSTOKASTIKKEESSA
perunasosetta, värikkäitä porkkanoita
LIHAKEITTOA

MANSIKKAKIISSELIÄ

Perjantai 30.9.

KALKKUNAHÖYSTÖÄ
JAUHELIHAPERUNASOSELAATIKKOA

KARVIAISMARJAKIISSELIÄ

Lauantai 1.10.

UUNI LOHTA
perunaa, kastiketta, vihannesta
BULGUR-KVINOA-PAISTOS

VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN
PALVELUKESKUKSESSA

LUUMUKIISSELIÄ

Sunnuntai 2.10.

VAIN KESKUSTAN
PALVELUKESKUKSESSA

PALAPAISTIA, perunaa, kukkakaalia
JUURESPATAA
MUSTIKKAKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

| | | | |
|-------------------------|--------------------|------------------------|---------------------|
| Keskustan palvelukeskus | ma-su klo 11-13 | Tuiran palvelukeskus | ma-la klo 11-12.30 |
| Höyhtyän palvelukeskus | ma-pe klo 11-12.30 | Sara Wacklin-koti | SULJETTU 4.7.-31.7. |
| | | Koskelan Palvelukeskus | ma-pe klo 11.30-13 |

Viikko 40

VANHUSTENVIIKKO

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

Maanantai 3.10.

JAUHELIHAKASTIKETTA

perunaa, vihannesta
LOHILAATIKKOA

OMENAKIISSELIÄ

Tiistai 4.10.

JAUHEMAKSAPIHVIÄ,

perunaa, kastiketta, vihannes
LAMMASKAALIKEITTOA

KORVAPUUSTIA JA KAHVIA

Keskiviikko 5.10.

UUNISILAKAT

perunasosetta, parsakaalia
PINAATTIKEITTOA, kananmuna ja piirakkaa
RAPARPERIRÖMSYÄ JA KASTIKETTA

Torstai 6.10.

KAALIKÄÄRYLEITÄ

perunaa, kastiketta, porkkanaa
SAVULIHAKEITTOA

KARVIAISMARJAKIISSELIÄ

Perjantai 7.10.

LÄSKISOOSIA, perunaa. lanttua
RÖSSYKEITTOA

SEKAHEDELMÄKIISSELIÄ

Lauantai 8.10.

**VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN
PALVELUKESKUKSESSA**

LOHIKEITTOA

**KESÄKEITTOA
MARJAKIISSELIÄ**

Sunnuntai 9.10.

**VAIN KESKUSTAN
PALVELUKESKUKSESSA**

LIHAPÖYSTIÄ

perunaa
**JUURESPIHVIÄ
MANSIKKAKIISSELIÄ**

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

| | | | |
|-------------------------|--------------------|------------------------|---------------------|
| Keskustan palvelukeskus | ma-su klo 11-13 | Tuiran palvelukeskus | ma-la klo 11-12.30 |
| Höyhtyän palvelukeskus | ma-pe klo 11-12.30 | Sara Wacklin-koti | SULJETTU 4.7.-31.7. |
| | | Koskelan Palvelukeskus | ma-pe klo 11.30-13 |