

Viikko 43**KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA****Maanantai 25.10.****KANAA IGORIN TAPAAN, perunaa
POSSUKEITTOA
KUKKA-LEHTIKAALIKEITTOA
ANANASKIISSELIÄ****Tiistai 26.10.****PORONAKKEJA, perunasosetta, porkkanaa
LOHILAATIKKOA
JUURESLAATIKKOA
VADELMAKIISSELIÄ****Keskiviikko 27.10.****NAUDANLIHA-WOKKIPATAA, perunaa
PEHTOORIN JAUHELIHAPERUNALAATIKKOA
JUURES-WOKKIPATAA
HERUKKAKIISSELIÄ****Torstai 28.10.****PAISTETTUJA MUIKKUJA
perunasosetta, herneet
KAALIPATA
JUURES-KAALIPATAA
VATKATTUA MANSIKKAPUUROA****Perjantai 29.10.****BROILERMUREKEPIHVIÄ,
perunaa, kastiketta, riisiä
LAMMAS-PERUNASOSELAATIKKOA
JUURES-PERUNASOSELAATIKKOA
MANSIKKAKIISSELIÄ****Lauantai 30.10.****VAIN TUIRAN JA KESKUSTAN
PALVELUKESKUKSISSA****SEILEIKE GORDON BLEU,
perunaa, kastiketta, vihannesta
BULGUR-KVINOAKASVISPAISTOSTA
LUUMUKIISSELIÄ****Sunnuntai 31.10.****VAIN KESKUSTAN PALVELU-
KESKUKSESSA****NAUDANLIHAA MUSTAHERUKKA-
KASTIKKEESSA, perunaa, vihannesta
KUKKAKAALIGRATIINIA
VADELMAKIISSELIÄ**

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13.00	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13.00		

Viikko 44

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

Maanantai 1.11.	JAUHELIHAKASTIKETTA , perunaa, vihannesta LOHIPASTAA PUNAJUURIPASTAA PORKKANA-SITRUUNAKIISSELIÄ
Tiistai 2.11.	MAKSAKASTIKETTA , perunaa, porkkanaa BROILERKEITTOA RANSKALAISTA KASVISKEITTOA SUKLAAKIISSELIÄ
Keskiviikko 3.11.	LOHTA JA SEITÄ JUUSTO- ANANASKASTIKKEESSA perunasosetta, vihannesta NAKKIKEITTOA PINAATTIKEITTOA , kananmunaa, piirakkaa RAPARPERIKIISSELIÄ
Torstai 4.11.	MAKKARASTROGANOFFIA , peruna, vihannes LAMMASKAALIA JUURES-KAALIKEITTOA KARVIAISMARJAKIISSELIÄ
Perjantai 5.11.	METSÄSTÄJÄN HÄRKÄÄ , perunaa JANSSONINKIUSAUSTA JUURESKIUSAUSTA RUUSUNMARJAKIISSELIÄ
Lauantai 6.11. VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSISSA	BROILERFILETTÄ perunaa, riisiä, kastiketta JUURESPIHVIÄ BOYSENMARJAKIISSELIÄ
Sunnuntai 7.11 VAIN KESKUKSTAN PALVELUKESKUKSESSA	RIISTAKÄRISTYSTÄ , perunasosetta KASVISGRATIINIA MUSTIKKAKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13.00	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13.00		

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13.00	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13.00		