

Viikko 24

Maanantai 10.6.

UUNIMAKKARA, perunasose, porkkanaa
KALKKUNAKEITTOA
TÄYTETTYÄ PAPRIKAA
MUSTAHERUKKAKIISSELIÄ

Tiistai 11.6.

KALAMUREKE, peruna, kastike, herneet
POSSULAATIKKOA
HALLOUMJUUSTOA, kasvisvuokaa
RUUSUNMARJAKIISSELI

Keskiviikko 12.6.

HAWAIJIN BROILERPATAA, perunaa
LIHAKEITTOA
PUNAINEN YRTTIKEITTO
KIRSIKKAKIISSELI

Torstai 13.6.

UUNI LOHTA
perunaa, kastike, värikäs porkkana
JAUHELIIHAKEITTO
VIHREÄ VIHANNESKEITTO
SITRUUNAKIISSELI

Perjantai 14.6.

SIANLIHAKASTIKE, perunaa, lanttua
KINKKUKIUSAUS
KREIKKALAINEN KASVISLAATIKKO
VATKATTUA MARJAPUUROA

Lauantai 15.6.

KUORRUTETTUA KALAA
perunasose, parsakaali
PAISTETTUA SELLERIÄ
MUSTIKKAKIISSELIÄ

Sunnuntai 16.6.

LAMMASPATA, perunaa, cuscus
JUURESPATA
ANANAS-APPELSIINIKIISSELI

RUOKALISTA

Keskustan palvelukeskus

Viikko 25

Maanantai 17.6.

SITRUUNA-BROILERPATA, perunaa, ohrattoa
JAUHELIHA-MOUSAKKAA
JUURES-MOUSAKKAA
MARJAKIISSELI

Tiistai 18.6.

NAUDANLIHAPATAA, perunaa
KAALILAATIKKOA
JUURES-KAALILAATIKKOA
SUKLAAKIISSELIÄ

Keskiviikko 19.6.

KASLER KASTIKKEESSA, perunaa, porkkanaa
SEIKEITTOA
LINSSIKEITTOA
MANSIKKAKIISSELIÄ

Torstai 20.6.

MAKSAPORKKANAPATAA, perunaa
HERNEKEITTO
JUURES-HERNEKEITTO
MANGOKIISSELIÄ

Perjantai 21.6.

LOHIKEITTO

KESÄKEITTO
VADELMA-HERUKKAKIISSELI

Lauantai 22.6.

NAUDANLIHAPATA, perunaa
KASVIS-TOFUPATA
BANAANIKIISSELIÄ

Sunnuntai 23.6.

UUNI LOHTA,
perunaa, kastike, vihannes
KASVISPIHVI
PUOLUKKA-OMENAKIISSELI

Ruokia saa laktoosiittomana, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.
Ruokalistan muutokset mahdollisia.