

Viikko 3**KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA****Maanantai 16.1.****PORSASTA KOOKOSKASTIKKEESSA**
perunaa
KIPPARIN KALAKEITTOA**HERUKKAKIISSELIÄ****Tiistai 17.1.****BROILERPIHVIÄ**, perunaa, kastike, riisiä
JAUHELIHAPERUNASOSELAATIKKOA**OMENA-PORKKANAKIISSELIÄ****Keskiviikko 18.1.****MANTELICALAA**, perunaa, kastike, herneet
KAALIPATAA**SEKAHEDELMÄKIISSELIÄ****Torstai 19.1.****MOSKOVAN LIHAPATA**, perunaa
NAKKIKEITTOA**MUSTIKKAPUUROA****Perjantai 20.1.****LINDSTRÖMINPIHVIÄ**,
perunaa, kastike, vihannes
MUIKKUKEITTOA
MARJAKIISSELIÄ**Lauantai 21.1.****VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN****POSSUSTROGANOFFIA**, perunaa
PERUNA-PURJOSOSEKEITTOA
SITRUUNAKIISSELIÄ**Sunnuntai 22.1.****VAIN KESKUSTAN**
PALVELUKESKUKSESSA**KARJALANPAISTIA**, perunasosetta
KASVISGRATIINIA
KARPALO-OMENAKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

Viikko 4

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

Maanantai 23.1.

PEKONI-JAUHELIHAKASTIKETTA, perunaa
KAHDENKALAN KEITTOA

PÄÄRYNÄKIISSELIÄ

Tiistai 24.1.

TUMMAA KALKKUNAPATAA perunaa
HÄRKÄLASTU-PERUNAVUOKAA

APPELSIINI-PORKKANAVISPIUURAO

Keskiviikko 25.1.

NAUDANLIHA-JUURESPATAA, perunaa
MAKSALAATIKKOA

MANSIKKAKIISSELIÄ

Torstai 26.1.

LOHTA JUUSTOKASTIKKEESSA,
perunaa, vihannes
HERNEKEITTOA

PANNUKAKKUA JA HILLOA

Perjantai 27.1.

KAALIKÄÄRYLEITÄ
perunaa, kastiketta, vihannesta
MAKKARAKEITTOA
ANANASKIISSELIÄ

Lauantai 28.1.

**VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN
PALVELUKESKUKSESSA**

KALALEIKETTÄ
perunaa, kastiketta, vihannesta
KASVISPIHVIÄ
LUUMUKIISSELIÄ

Sunnuntai 29.1.

**VAIN KESKUSTAN
PALVELUKESKUKSESSA**

RIISTAKÄRISTYSTÄ
perunasosetta
JUURESPIHVIÄ
VADELMA-HERUKKAKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13