

Viikko 30

Maanantai 22.7

Kalamureke
Juustokastike, perunat, vihannes
Jauhelihakeitto
Boysenmarjakiisseli

Tiistai 23.07.

Lime-broileripyörökät
Yrttikastike, perunat, porkkanat
Makkara-perunavuoka
Punaherukkakiisseli

Keskiviikko 24.07.

Espanjanpihvi
Perunat
Savuporokeitto
Marjarahka

Torstai 25.07.

Possunlihakastike
Perunat, lantut
Lohikeitto
Mansikkakiisseli

Perjantai 26.07.

Jauhelihapihvi
Kermakastike, perunat, pavut
Broileriseljanka
Sekahedelmäkiisseli

Lauantai 27.07.

Pippurinen lihapata
Perunamuusi, juurekset
Ananaskiisseli

Ruokia saa myös vähälaktoosisena, maidottomana ja gluteenittomana.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Viikko 31

Maanantai 29.07.

Stroganoff
Perunat, porkkanaviipale
Jauhelihalasagne
Marjakiisseli

Tiistai 30.07.

Punakampelafile
Kastike, perunat, vihannes
Lihakeitto
Mustaherukkapuuro

Keskiviikko 31.07.

Kaalikääryleet
Kastike, perunat, maissi
Rössypottu
Raparperikiisseli

Torstai 01.08.

Jauhemaksapihvit
Sipulikastike, perunat
Porsaanliha-perunalaatikko
Omenakiisseli

Perjantai 02.08.

Smetanalohi
Perunamuusi, parsakaali
Makaronipata
Karhunmarjakiisseli

Lauantai 03.08.

Possu-juurespihvi
Herkkusienikastike, perunat
Puolukkarahka

Ruokia saa myös vähälaktoosisena, maidottomana ja gluteenittomana.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.