

RUOKALISTA

HÖYHTYÄN PALVELUKESKUS

VIIKKO36

Maanantai 02.09.

Possunlihakastike

Perunat, lantut

Kalastajankeitto

Mangokiisseli

Tiistai 03.09.

Uunimakkara

Perunamuusi, sekavihannes

Merimiespihvi

Omenamure ja vaniljakastike

Keskiviikko 04.09.

Välimeren lihapyörökät

Kermakastike, perunat

Liha-kasviskeitto

Mansikkakiisseli

Torstai 05.09.

Silakkaleike

Tillikastike, perunat

Riistakeitto

Vadelmakiisseli

Perjantai 06.09.

Porsaanleike

Sinappikastike, perunat, kukkakaali

Lohilasagne

Mustikkarahka

Lauantai 07.09.

Burgundinlihapata

Perunat, vihannes

Hedelmäkiisseli

Ruokia saa myös vähälaktoosisena, maidottomana ja gluteenittomana.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

RUOKALISTA

HÖYHTYÄN PALVELUKESKUS

Viikko 37

Maanantai 09.9.

Napolin nakkikastike

Perunat

Jauheliha-perunakiusaus

Appelsiiniikiisseli

Tiistai 10.09.

Uunilohi

Aurajuustokastike,perunat,vihannes

Lihakeitto

Vadelma - mansikkakiisseli

Keskiviikko 11.09.

Jauhelihapihvi

Kermakastike,perunat

Broileri-perunalaatikko

Mustikkapuuro

Torstai 12.09.

Uunipossua

Perunat,punajuuripaistos

Hernekeitto

Pannukakku

Perjantai 13.09.

Karjalanpaisti

Perunamuusi,yrttiporkkanat

Kalakeitto

Mansikkarahka

Lauantai 14.09.

Lihasuikalehöystö

Perunat,vihannes

Raparperikiisseli

Ruokia saa myös vähälaktoosisena, maidottomana ja gluteenittomana.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.