

Viikko 36

Maanantai 2.9.

UUNIMAKKARA, perunasose, porkkanaa
KALKKUNAKEITTOA
TÄYTETTYÄ PAPRIKAA
MUSTAHERUKKAKIISSELIÄ

Tiistai 3.9.

KALAMUREKE, peruna, kastike, herneet
POSSULAATIKKOA
HALLOUMJUUSTOA, kasvisvuokaa
RUUSUNMARJAKIISSELI

Keskiviikko 4.9.

HAWAIJIN BROILERPATAA, perunaa
LIHAKEITTOA
PUNAINEN YRTTIKEITTO
KIRSIKKAKIISSELI

Torstai 5.9.

UUNI LOHTA
perunaa, kastike, värikäs porkkana
JAUHELIIHAKEITTO
VIHREÄ VIHANNESKEITTO
SITRUUNAKIISSELI

Perjantai 6.9.

SIANLIHAKASTIKE, perunaa, lanttua
KINKKUKIUSAUS
KREIKKALAINEN KASVISLAATIKKO
VATKATTUA MARJAPUUROA

Lauantai 7.9.

KUORRUTETTUA KALAA
perunasose, parsakaali
PAISTETTUA SELLERIÄ
MUSTIKKAKIISSELIÄ

Sunnuntai 8.9.

LAMMASPATA, perunaa, cuscus
JUURESPATA
ANANAS-APPELSIINIKIISSELI

RUOKALISTA

Keskustan palvelukeskus

Viikko 37

Maanantai 9.9

SITRUUNA-BROILERPATA, perunaa, ohrattoa
JAUHELIHA-MOUSAKKAA
JUURES-MOUSAKKAA
MARJAKIISSELI

Tiistai 10.9.

NAUDANLIHAPATAA, perunaa
KAALILAATIKKOA
JUURES-KAALILAATIKKOA
SUKLAAKIISSELIÄ

Keskiviikko 11.9.

KASLER KASTIKKEESSA, perunaa, porkkanaa
SEIKEITTOA
LINSSIKEITTOA
MANSIKKAKIISSELIÄ

Torstai 12.9.

MAKSAPORKKANAPATAA, perunaa
HERNEKEITTO
JUURES-HERNEKEITTO
MANGOKIISSELIÄ

Perjantai 13.9.

KALALEIKE, kastike, peruna ,vihannes
NAKKILEITTO
PORKKANAPIHVI
VADELMA-HERUKKAKIISSELI

Lauantai 14.9.

NAUDANLIHAPATA, perunaa
KASVIS-TOFUPATA
BANAANIKIISSELIÄ

Sunnuntai 15.9.

UUNI LOHTA,
perunaa, kastike, vihannes
KASVISPIHVI
PUOLUKKA-OMENAKIISSELI

Ruokia saa laktoosiittomana, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.
Ruokalistan muutokset mahdollisia.