

Viikko 39

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

Maanantai 25.9.	PORSASTA KOOKOSKASTIKKEESSA, peruna KIPPARIN KALAKEITTOA JUURES-PAPUKEITTOA HERUKKAKIISSELIÄ
Tiistai 26.9.	BROILERPIHVIÄ, perunaa, kastike, riisiä JAUHELHAPERUNASOSELAATIKKOA PUNAKAALI-PUNAJUURILAATIKKOA OMENA-PORKKANAKIISSELIÄ
Keskiviikko 27.9.	MANTELICALAA, perunaa, kastike, herneet KAALIPATAA JUURES-RÖSTIPIHVIÄ SEKAHEDELMÄKIISSELIÄ
Torstai 28.9.	MOSKOVAN LIHAPATA, perunaa NAKKIKEITTOA YRTTINEN KASVISKEITTOA MUSTIKKAKIISSELIÄ
Perjantai 29.9.	LINDSTRÖMINPIHVIÄ, perunaa, kastike, vihannes MUIKKUKEITTOA PUNAJUURIPIHVIÄ MARJAKIISSELIÄ
Lauantai 30.9. VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA	POSSUSTROGANOFFIA, perunaa PERUNA-PURJOSOSEKEITTOA SITRUUNAKIISSELIÄ
Sunnuntai 1.10. VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA	KARJALANPAISTIA, perunasosetta KASVISGRATIINIA KARPALO-OMENAKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

Viikko 40

VANHUSTEN VIIKKO

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

Maanantai 2.10.

PEKONI-JAUHELIHAKASTIKETTA, perunaa
KAHDENKALAN KEITTOA
ITALIAN JUURESKASTIKETTA
PÄÄRYNÄKIISSELIÄ

Tiistai 3.10.

VÄRIKÄSTÄ KALKKUNAPATAA perunaa
HÄRKÄLASTU-PERUNAVUOKAA
ITÄMAISTA KASVIS-PAPUPATAA
APPELSIINI-PORKKANAKIISSELIÄ

Keskiviikko 4.10.

NAUDANLIHA-JUURESPATAA, perunaa
MAKSALAATIKKOA
PINAATTIKEITTOA
KORVAPUUSTIA JA KAHVIA

Torstai 5.10.

KALAA JUUSTOKASTIKKEESSA,
perunaa, vihannes
HERNEKEITTOA
JUURES-HERNEKEITTOA
PANNUKAKKUA JA HILLOA

Perjantai 6.10.

KAALIKÄÄRYLEITÄ
perunaa, kastiketta, vihannesta
MAKKARAKEITTOA
SIENIKÄÄRYLEITÄ
ANANASKIISSELIÄ

Lauantai 7.10.

**VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN
PALVELUKESKUKSESSA**

KALALEIKETTÄ
perunaa, kastiketta, vihannesta
KASVISPIHVIÄ
LUUMUKIISSELIÄ

Sunnuntai 8.10.

**VAIN KESKUSTAN
PALVELUKESKUKSESSA**

RIISTAKÄRISTYSTÄ
perunasosetta
JUURESPIHVIÄ
VADELMA-HERUKKAKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13