

Viikko 41**KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA**

Maanantai 9.10.	KERMAISTA POSSUPATAA , perunaa LOHIPASTAA KUKKAKAALIPASTAA PUNAHERUKKAKIISSELIÄ
Tiistai 10.10.	JAUHELIHAMUREKETTA , perunaa, kastike, vihannesta LIHAKEITTOA JUURESMUREKETTA MANDARIINIKIISSELIÄ
Keskiviikko 11.10.	BROILERPYÖRYKKÄÄ , perunaa, kastike, maissia SILAKKALAATIKKOA PAPRIKA-PERUNALAATIKKOA MUSTIKKAKIISSELIÄ
Torstai 12.10.	SIANLIHAKASTIKETTA , perunaa, lanttua JAUHELIHAKEITTOA TOFU-JUURESKEITTOA SUKLAAKIISSELIÄ
Perjantai 13.10.	KALAMUREKEPIHVIÄ , perunaa, kastike, vihannes KINKKU-JUURESKIUSAUSTA JUUSTO-PERUNAKIUSAUSTA MANGORAHKAA
Lauantai 14.10. VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA	METSÄSTÄJÄN LIHAPATAA , perunaa HERKKUSIENIMUHENNOSTA SITRUUNAKIISSELIÄ
Sunnuntai 15.10. VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA	PORSAANLEIKE , perunaa, kastike, vihannes PUNAJUURIPIHVIÄ APPELSIINI-ANANASKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.**Palvelukeskusten lounasajat**

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

Viikko 42

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

Maanantai 16.10.	JUUSTOISTA LIHAPATAA , perunaa KANA-JUURESUOKAA JUUSTOISTA KAVISUOKAA VADELMAKIISSELIÄ
Tiistai 17.10.	SILAKKAPIHVIÄ , perunaa, kastike, herneet SAVUPOROKIUSAUSTA PUNAJUURIKIUSAUSTA APRIKOOSIKIISSELIÄ
Keskiviikko 18.10.	NAKKEJA , perunasosetta, vihannes PASTA-JAUHELHAVUOKAA KESÄKURPITSA-PASTAVUOKAA MANSIKKAKIISSELIÄ
Torstai 19.10.	SIANLIHAPATAA (KIINALAINEN KERMAISTA LOHIKEITTOA (VENÄLÄINEN KIINALAISTA KASVISPATAA KARVIAISMARJAKIISSELIÄ
Perjantai 20.10.	JAUHELHAPIHVIÄ perunaa, sienikastiketta, vihannesta MAKKARAKEITTOA KASVISPIHVIÄ HEDELMÄKIISSELIÄ
Lauantai 21.10. VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA	VÄLIMERELLISTÄ SEITÄ perunasosetta vihannesta TÄYTETTYÄ PAPRIKAA MUSTAHERUKKAKIISSELIÄ
Sunnuntai 22.10. VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA	PALAPAISTIA , perunaa, vihannesta PORKKANASOSEKEITTOA MOKKAKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13