

**Viikko 43**

**KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA**

**Maanantai 23.10.**

**JAUHEMAKSAPIHVIÄ,**  
perunaa, kastike, vihannes  
**LIHAKEITTOA**  
**JUURESPIHVIÄ**  
**MARJAKIISSELIÄ**

**Tiistai 24.10.**

**SINAPPISTA SMETANALOHTA,**  
perunasose, herneet  
**BROILERKEITTOA**  
**PAISTETTUA SELLERIÄ**  
**PUOLUKKA-OMENAKIISSELIÄ**

**Keskiviikko 25.10.**

**LUUMUINEN LIHAPATA,** perunaa  
**JAUHELHAMAKARONIPATAA**  
**JUURES-MAKARONIPATAA**  
**MUSTIKKAKIISSELIÄ**

**Torstai 26.10.**

**VERIOHUKAISIA,** perunaa, kastiketta, vihannes  
**SISKONMAKKARAKEITTOA**  
**PINAATTIOHUKAISIA**  
**MANGO-PERSIKKAKIISSELIÄ**

**Perjantai 27.10.**

**PANNUPIHVIÄ,**  
perunaa, kastike, vihannes  
**SEI-LOHIKEITTOA**  
**JUURESSOSEKEITTOA**  
**MANSIKKAKIISSELIÄ**

**Lauantai 28.10**

**VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN**  
**PALVELUKESKUKSESSA**

**RANSKALAISTA LIHAPATAA,** perunaa  
**JUURESPATAA**  
**MAISSIKIISSELIÄ JA HILLOA**

**Sunnuntai 29.10**

**VAIN KESKUSTAN**  
**PALVELUKESKUKSESSA**

**UUNIPORSASTA** perunasosetta  
**KASVISPIHVIÄ**  
**RUUSUNMARJAKIISSELIÄ**

---

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

**Ruokalistan muutokset mahdollisia.**

**Palvelukeskusten lounasajat**

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

**Viikko 44**

**KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA**

<b>Maanantai 30.10.</b>	<b>UUNIMAKKARAA</b> , perunasosetta, vihannes <b>JANSSONINKIUSAUSTA</b> <b>KASVIMAKKARAA</b> <b>MARJAKIISSELIÄ</b>
<b>Tiistai 31.10.</b>	<b>LIHAPYÖRYKÖITÄ</b> , perunaa, kastike, vihannes <b>RÖSSYKEITTOA</b> <b>JUURESPYÖRYKKÄ</b> <b>VATKATTUA PUOLUKKAPUUROA</b>
<b>Keskiviikko 1.11.</b>	<b>CURRY-BROILERPATAA</b> , perunaa <b>KAALILAATIKKOA</b> <b>JUURESKAALILAATIKKOA</b> <b>MANSIKKA-RAPARPERIKIISSELIÄ</b>
<b>Torstai 2.11.</b>	<b>UUNIKALAA</b> , perunasosetta, vihannesta <b>HERNEKEITTOA</b> <b>KASVISHERNEKEITTOA</b> <b>LÄTTYJÄ JA HILLOA</b>
<b>Perjantai 3.11.</b>	<b>MAKSA-PORKKANAPATAA</b> perunaa <b>JAUHELIALASAGNEA</b> <b>SIENILASAGNE</b> <b>VADELMAKIISSELIÄ</b>
<b>Lauantai 4.11.</b> <b>VAIN KESKUSTAN</b> <b>PALVELUKESKUKSESSA</b>	<b>PALAPAISTIA</b> perunaa, vihannesta <b>KASVISKASTIKETTA</b> <b>BOYSENMARJAKIISSELIÄ</b>
<b>Sunnuntai 5.11.</b> <b>VAIN KESKUSTAN</b> <b>PALVELUKESKUKSESSA</b>	<b>BROILERIN RINTALEIKETTÄ</b> perunaa, kastiketta, vihannesta <b>JUURESPIHVIÄ</b> <b>RUUSUNMARJA-MANSIKKAKIISSELIÄ</b>

---

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

**Ruokalistan muutokset mahdollisia.**

**Palvelukeskusten lounasajat**

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13