

Viikko 1

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

Maanantai 2.1.

LIHA-JUURESPATAA , perunaa
MAKSALAATIKKOA

MARJAKIISSELIÄ

Tiistai 3.1.

BROILERIA IGORIN TAPAAN, perunaa
LOHIKEITTOA

PUOLUKKA-OMENAKIISSELIÄ

Keskiviikko 4.1.

NAUDANLIHA-PEKONIPATAA, perunaa
LIHAKEITTOA

MUSTIKKAKIISSELIÄ

Torstai 5.1.

KERMAISTA KALKKUNAPATAA, perunaa
JAUHELHAKIUSAUSTA

SITRUUNAKIISSELIÄ

Perjantai 6.1.

**VAIN KESKUSTAN
PALVELUKESKUKSESSA**

LOHTA KASTIKKEESSA,
perunasosetta, vihannesta
KASVISPIHVIÄ

HERUKKAKIISSELIÄ

Lauantai 7.1.

**VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN
PALVELUKESKUKSESSA**

RANSKALAISTA LIHAPATAA, perunaa
RANSKALAISTA JUURESPATAA

MAISSIKIISSELIÄ JA HILLOA

Sunnuntai 8.1.

**VAIN KESKUSTAN
PALVELUKESKUKSESSA**

UUNI POSSUA, perunasosetta
KASVISGRATIINIA
RUUSUNMARJAKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

Viikko 2**KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA****Maanantai 9.1.****UUNIMAKKARAA**, perunasosetta, vihannesta
RÖSSYPERUNOITA**MARJAKIISSELIÄ****Tiistai 10.1.****KALALEIKETTÄ**, perunaa, vihannes, kastiketta
JAUHELIIHAKKEITTOA**VATKATTUA PUOLUKKAPUUROA****Keskiviikko 11.1.****KANAPATAA**, perunaa, riisiä
POSSUKAALIVUOKAA**MANSIKKA-RAPARPERIKIISSELIÄ****Torstai 12.1.****UUNIKALAA**, perunasosetta, vihannes
HERNEKEITTOA**LÄTTYJÄ JA HILLOA****Perjantai 13.1.****KOSKENLASKIJAN POSSUPATAA**
perunaa
JAUHELIIHALASAGNEA**VADELMAKIISSELIÄ****Lauantai 14.1.****VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN
PALVELUKESKUKSESSA****LIHAKKEITTOA**
KUKKAKAALISOSEKEITTOA**BOYSENMARJAKIISSELIÄ****Sunnuntai 15.1.****VAIN KESKUSTAN
PALVELUKESKUKSESSA****BROILERIN RINTALEIKETTÄ**
perunaa, kastiketta, vihannesta
JUURESPIHVIÄ**RUUSUNMARJA-MANSIKKAKIISSELIÄ**

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13