

## Viikko 1

### KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

**Maanantai 3.1.**

**KALKKUNAPATAA**  
perunaa, riisiä  
**SILAKKALAATIKOA**

**MUSTIKKA-VADELMAKIISELIÄ**

**Tiistai 4.1.**

**NAKKISTROGANOFF**, perunaa, vihannes  
**JAUHELIHAMAKARONILAATIKKOA**

**PERSIKKAKIISSALIÄ**

**Keskiviikko 5.1.**

**POSSUHÖYSTÖÄ**, perunaa  
**BROILERLAATIKKOA**

**HEDELMÄRAHKAA**

**Torstai 6.1.**

**VAIN KESKUSTAN  
PALVELUKESKUKSESSA**

**SUIKALELOHTA KASTIKEESSA**  
perunasosetta, vihannes  
**JUURESPIHVIÄ**

**MARJAKIISSALIÄ**

**Perjantai 7.1.**

**SMETANA-BROILERPATAA**, perunaa, riisiä  
**TOMAATTISTA JAUHELIHAKAITTOA**

**APRIKOOSIKIISSALIÄ**

**Lauantai 8.1.**

**VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN  
PALVELUKESKUKSESSA**

**LOHIKEITTOA**  
**KESÄKEITTOA**

**OMENA-MUSTAHERUKKAPAISTOS JA  
VANILJAKASTIKETTA**

**Sunnuntai 9.1.**

**VAIN KESKUSTAN  
PALVELUKESKUKSESSA**

**KARJALANPAISTIA**, perunasosetta  
**KASVISGRATIINIA**  
**PUOLUKKAKIISSALIÄ**

---

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

**Ruokalistan muutokset mahdollisia.**

#### Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

**Viikko 2****KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA****Maanantai 10.1.****LINDSTRÖMINPIHVIÄ**  
perunaa, viherpippurikastiketta, vihannes  
**NAKKI-PERUNAVUOKAA**  
**PUNAHERRUKKAKIISSELIÄ****Tiistai 11.1.****SILAKKARULLIA**, perunasosetta, vihannes  
**RIISTAKEITTOA****OMENA-PORKKANAKIISSELIÄ****Keskiviikko 12.1.****MUMMIN LIHAPULLAT KASTIKKEESSA**,  
perunaa, vihannes  
**KAALIPATAA****MUSTIKKAKIISSELIÄ****Torstai 13.1.****SILAKKAMUREKEPIHVIÄ**,  
perunaa, tillikastiketta, vihannes  
**LIHAKEITTOA****VATKATTUA PUOLUKKAPUUROA****Perjantai 14.1.****BROILERMUREKETTA**,  
perunaa, mangokastiketta, maissia  
**RÖSSYPERUNAT**  
**MARJAKIISSELIÄ****Lauantai 15.1.****VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN**  
**PALVELUKESKUKSESSA****SINAPPISTA NAUDANLIHAPATAA**  
perunaa  
**SIENAN-KASVISPATAA**  
**SITRUUNAKIISSELIÄ****Sunnuntai 16.1.****VAIN KESKUSTAN**  
**PALVELUKESKUKSESSA****UUNILOHTA**  
perunaa, hollandaisekastiketta, vihannesta  
**JUURESPIHVIÄ**  
**KARHUNVADELMAKIISSELIÄ**

---

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

**Ruokalistan muutokset mahdollisia.**

**Palvelukeskusten lounasajat**

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13