

Viikko 13

HYVINVOINTIVIIKKO

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

Maanantai 27.3.

LIHA-JUURESPATAA, perunaa
RÖSSYPERUNAT
JUURESPATAA
MARJAKIISSELIÄ

Tiistai 28.3.

BROILERIA IGORIN TAPAAN, perunaa
LOHIKEITTOA
JUURESSOSEKEITTOA
PUOLUKKA-OMENAKIISSELIÄ

Keskiviikko 29.3.

UUNIMAKKARAA, perunasosetta, vihannes
MAKARONIPATAA
KASVIMAKKARAA
MUSTIKKAKIISSELIÄ

Torstai 30.3.

KERMAISTA KALKKUNAPATAA, perunaa
HERNEKEITTOA
JUURES-HERNEKEITTOA
LÄTTYJÄ JA HILLOA

Perjantai 31.3.

LOHTA KASTIKKEESSA,
perunasosetta, vihannesta
JAUHELIIHAKKEITTOA
JUUREKSET KASTIKKEESSA
HERUKKAKIISSELIÄ

Lauantai 1.4.

**VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN
PALVELUKESKUKSESSA**

RANSKALAISTA LIHAPATAA, perunaa
RANSKALAISTA JUURESPATAA

MAISSIKIISSELIÄ JA HILLOA

Sunnuntai 2.4.

**VAIN KESKUSTAN
PALVELUKESKUKSESSA**

UUNI POSSUA, perunasosetta
KASVISGRATIINIA
RUUSUNMARJAKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus ma-su klo 11–13

Tuiran palvelukeskus ma-la klo 11–12.30

Höyhtyän palvelukeskus ma-pe klo 11–12.30

Sara Wacklin-koti ma-pe klo 11–12.30

Koskelan Palvelukeskus ma-pe klo 11.30–13

Viikko 14**KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA****Maanantai 3.4.****NAUDANLIHA-JUURESPATA, perunaa
MAKSALAATIKKOA*****MARJAKIISSELIÄ*****Tiistai 4.4.****KALALEIKETTÄ, perunaa, vihannes, kastiketta
KINKKU-JUURESKEITTOA*****VATKATTUA PUOLUKKAPUUROA*****Keskiviikko 5.4.****KANAPATAA, perunaa, riisiä
POSSUKAALIVUOKAA*****MANSIKKA-RAPARPERIKIISSELIÄ*****Torstai 6.4.****LAMMASPATAA, perunaa
JAUHELHAKIUSAUSTA*****SITRUUNAKIISSELIÄ JA VANILJAVAAHTOA*****Perjantai 7.4.****VAIN KESKUSTAN
PALVELUKESKUKSESSA****UUNI LOHTA
perunaa, kastiketta, vihannesta
PUNAJUURIPIHVIÄ*****MÄMMIÄ JA KERMAA*****Lauantai 8.4.****VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN
PALVELUKESKUKSESSA****LIHAKEITTOA
KUKKAKAALISOSEKEITTOA*****PERSIKKARAHKAA*****Sunnuntai 9.4.****VAIN KESKUSTAN
PALVELUKESKUKSESSA****BROILERIN RINTALEIKETTÄ
perunaa, kastiketta, vihannesta
JUURESPIHVIÄ
*MANSIKKAKIISSELIÄ***

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11–13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11–12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11–12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11–12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30–13