

Viikko 17

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

Maanantai 25.4.

METSÄSTÄJÄN POSSUPATA, perunaa
JAUHELIHALASAGNE

MUSTAHERUKKAKIISSELIÄ

Tiistai 26.4.

SIIKAMUREKEPIHVIÄ,
perunaa, kananmunakastiketta
POSSULAATIKKOA

MANGO-PORKKANAKIISSELIÄ

Keskiviikko 27.4.

APPELSIINI-BROILERPATAA, perunaa, riisiä
LIHAKEITTOA

KIRSIKKAKIISSELIÄ

Torstai 28.4.

VAALEAA KALAA KASTIKEESSA
perunasosetta, herneet
KINKKU-JUURESKIUSAUSTA
SITRUUNAKIISSELIÄ

Perjantai 29.4

NAKKEJA,
perunasosetta, vihannes
KALKKUNAKEITTOA

KAHVIA JA MUNKKIA

Lauantai 30.4.

**VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN
PALVELUKESKUKSESSA**

KUORRUTETTUA KALAA,
perunaa, kastiketta, vihannes
JUURESPIHVIÄ

MUSTIKKAKIISSELIÄ

Sunnuntai 1.5.

**VAIN KESKUSTAN
PALVELUKESKUKSESSA**

PORONKÄRISTYSTÄ, perunasosetta
KASVISGRATIINIA
APPELSIINI-ANANASKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

Viikko 18**KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA****Maanantai 2.5.****BROILERPATAA**

perunaa, ohraa

JAUHELIHA-PEKONIKIUSAUSTA**MARJAKIISSELIÄ****Tiistai 3.5.****SMETANAHÄRKÄÄ** perunaa, vihannes**POSSUKAALIVUOKAA****MAISSIKIISSELIÄ JA HILLOA****Keskiviikko 4.5.****SIANLIHAKASTIKETTA** perunaa, lanttua**LOHIKEITTOA****MANSIKKAKIISSELIÄ****Torstai 5.5.****JAUHELIHAPIHVIÄ**

perunaa, kastiketta, vihannes

HERNEKEITTOA**LÄTTYJÄ JA HILLOA****Perjantai 6.5.****MANTELIKALAA**

perunaa, kastiketta, herneet

BALKANMAKKARAKEITTOA**VADELMA-HERUKKAKIISSELIÄ****Lauantai 7.5.****VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN****PALVELUKESKUKSESSA****NAUDANLIHA-PAPRIKAPATAA**

perunaa

JUURES-PAPRIKAPATAA**BANAANIISSELIÄ****Sunnuntai 8.5.****VAIN KESKUSTAN****PALVELUKESKUKSESSA****UUNILOHTA**

perunaa, kastiketta, vihannesta

PUNAJUURIPIHVIÄ**KAKKUA JA KAHVIA**

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13