

Viikko 19**KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA****Maanantai 9.5.****SILAKKAPIHVIÄ, perunaa, kastiketta, vihannes
KALKKUNALAATIKKO*****KUNIGATARKIISSELIÄ*****Tiistai 10.5.****POSSUPATAA, perunaa
JAUHELIHA-MAKARONIPATA*****RUSINAKIISSELIÄ*****Keskiviikko 11.5.****BROILERKASTIKETTA perunaa, vihannes
POSSULAATIKKOA*****MANSIKKARAHKAA*****Torstai 12.5.****KERMAINEN MAKSAKASTIKETTA
perunaa, vihannesta
LOHIKEITTOA*****MARJAKIISSELIÄ*****Perjantai 13.5..****JUUSTOINEN LIHAPATA, perunaa
JAUHELIIHAKKEITTOA*****APRIKOOSIKIISSELIÄ*****Lauantai 14.5.****VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN
PALVELUKESKUKSISSA****LIHAKKEITTOA
KASVISSOSEKEITTOA
RAPARPERIPAISTOSTA JA
VANILJAKASTIKETTA****Sunnuntai 15.5.****VAIN KESKUSTAN PALVELU-
KESKUKSESSA****KARJALANPAISTIA, perunasosetta
KUORRUTETTUA KASVISTA
PUOLUKKAKIISSELIÄ**

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13.00	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11- 12.30
Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13.00		

Viikko 20**KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA****Maanantai 16.5.****NAUDANLIHA-JUURESPATA, perunaa
MAKSALAATIKKOA*****PUNAHERUKKAKIISSELIÄ*****Tiistai 17.5.****KOSKENLASKIJAN KIRJOLOHTA,
perunasosetta herneitä
BATAATTISOSEKEITTOA*****OMENA-PORKKANAKIISSELIÄ*****Keskiviikko 18.5.****JAUHELHAPIHVIÄ
sienikastiketta, perunaa, vihannesta
KAALIKEITTOA*****MUSTIKKAKIISSELIÄ*****Torstai 19.5.****KAMPELAFILETTÄ
perunaa, vihannesta, kastiketta
JAUHELHAPERUNAVIIPALELAATIKKO*****RUISMARJAPUUROA*****Perjantai 20.5.****BROILERHÖYSTÖÄ,
perunaa, riisiä
LIHAKEITTOA*****MARJAKIISSELIÄ*****Lauantai 21.5.****VAIN TUIRAN JA KESKUSTAN
PALVELUKESKUKSISSA****SAVUPOROKEITTOA
MAA-ARTISOKKASOSEKEITTOA
SITRUUNAKIISSELIÄ****Sunnuntai 22.5****VAIN KESKUSTAN PALVELU-
KESKUKSESSA****UUNI LOHTA,
perunaa, hollandaisekastike, papuja
JUURESPIHVIÄ
KARHUNVADELMAKIISSELIÄ**

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13.00	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11- 12.30
Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13.00		