

Viikko 21

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

Maanantai 22.5.

PINAATTINEN SEI LEIKE,
perunaa, kastike, vihannes
NAKKIKEITTOA
HERUKKAKIISSELIÄ

Tiistai 23.5.

JAUHELIHAKASTIKETTA, perunat, vihannesta
BROILER-PAPRIKALAATIKKOA

OMENA-PORKKANAKIISSELIÄ

Keskiviikko 24.5.

KALAPIHVIÄ, kastiketta perunaa, vihannes
KAALIPATAA
SEKAHEDELMÄKIISSELIÄ

Torstai 25.5.

NAKKEJA, perunasosetta, vihannesta
MERIMIESPIHVILAATIKKOA

MUSTIKKAKIISSELIÄ

Perjantai 26.5.

UUNI LOHTA, perunaa, herneet, kastiketta
JAUHELIHA-JUURESKEITTOA

APRIKOOSIKIISSELIÄ

Lauantai 27.5.

VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN
PALVELUKESKUKSESSA

POSSUSTROGANOFFIA
PARSAKAALISOSEKEITTOA

SITRUUNAKIISSELIÄ

Sunnuntai 28.5.

VAIN KESKUSTAN
PALVELUKESKUKSESSA

KARJALANPAISTIA, perunasosetta
KASVISGRATIINIA

KARPALO-OMENAKIISSELIÄ

Viikko 22

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

Maanantai 29.5.

KALALEIKETTÄ
perunaa, tillikastiketta, vihannesta
KALKKUNAKEITTOA

PÄÄRYNÄKIISSELIÄ

Tiistai 30.5.

STROGANOFFIA, perunaa, vihannesta
JAUHELIHA-PERUNAVIIPALELAATIKKOA

VATKATTUA PUOLUKKAPUUROA

Keskiviikko 31.5.

KERMAISTA MAKSAPATAA, perunaa
LIHAKEITTOA

ANANASKIISSELIÄ

Torstai 1.6.

KALAA KASTIKKEESSA,
perunasosetta, vihannesta
HERNEKEITTOA

PANNUKAKKUA JA HILLOA

Perjantai 2.6.

MAKKARAKASTIKETTA, perunaa, vihannesta
KAALIKEITTOA

MANSIKKAKIISSELIÄ

Lauantai 3.6.

**VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN
PALVELUKESKUKSESSA**

KUORRUTETTUA KALAA
perunaa, kastiketta vihannesta
KASVISPIHVIÄ
LUUMUKIISSELIÄ

Sunnuntai 4.6.

**VAIN KESKUSTAN
PALVELUKESKUKSESSA**

RIISTAPYÖRYKKÄÄ
perunaa, kastiketta, vihannesta
JUURESPYÖRYKKÄÄ
VADELMA-HERUKKAKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13