

Viikko 23

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

Maanantai 5.6.

LOHIPYÖRYKKÄÄ,
perunaa, vihannesta, kastiketta
POSSUKEITTOA

ANANASKIISSELIÄ

Tiistai 6.6.

NAUDANLIHAPATA, perunaa
JAUHELIHAMAKARONILAATIKKOA

VADELMAKIISSELIÄ

Keskiviikko 7.6.

SILAKKAPIHVIÄ, kastike, perunat, herneet
SISKONMAKKARAKEITTOA

MUSTIKKAKIISSELIÄ

Torstai 8.6.

SIANLIHAKASTIKETTA, perunaa, lanttua
BROILERKIUSAUSTA

SUKLAAKIISSELIÄ

Perjantai 9.6.

KALAMUREKEPIHVIÄ,
perunaa, kastiketta, vihannesta
KINKKUKKEITTOA

MARJARAHKAA

Lauantai 10.6.

**KESKUSTAN JA TUIRAN
PALVELUKESKUKSESSA**

POSSUA KASTIKKEESSA
perunaa, vihannes
LEHTIKAALICURRYÄ
LUUMUKIISSELIÄ

Sunnuntai 11.6.

**VAIN KESKUSTAN
PALVELUKESKUKSESSA**

PALAPAISTIA, perunaa, vihannesta
BATAATTISOSEKEITTOA JA RAEJUUSTOA
KARPALOKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

Viikko 24**KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA****Maanantai 12.6.****KALKKUNAKASTIKETTA**, perunaa
JAUHELIHA-PERUNAVIIPALELAATIKKOA**VADELMAKIISSELIÄ****Tiistai 13.6.****JUURES-RIISTAHÖYSTÖÄ**, perunaa
SILAKKALAATIKKOA**APRIKOOSIKIISSELIÄ****Keskiviikko 14.6.****NAKKIKASTIKETTA**, perunaa, vihannes
POSSULAATIKKOA**MUSTIKKAPUUROA****Torstai 15.6.****MUIKKUJA**, perunasosetta, vihannes
JAUHELIHAKEITTOA**KARVIAISMARJAKIISSELIÄ****Perjantai 16.6.****JAUHELIHAPIHVIÄ**
kastiketta, perunaa, vihannesta
MAKKARA-JUURESKEITTOA**HEDELMÄKIISSELIÄ****Lauantai 17.6.****VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN
PALVELUKESKUKSESSA****VAALEAA KALAA**
perunaa, vihannesta, kastiketta
TÄYTETTYJÄ PAPRIKOITA
MANSIKKAKIISSELIÄ**Sunnuntai 18.6.****VAIN KESKUSTAN
PALVELUKESKUKSESSA****PORSAANLEIKETTÄ**
kastikatta, perunaa, vihannesta
TÄYTETTYÄ KESÄKURPITSAA
MOKKAKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13