

Viikko 23**KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA****Maanantai 6.6.****KALKKUNAHÖYSTÖÄ,**
perunaa, vihannesta
MAKKARAKEITTOA
MUSTAHERUKKAKIISSELIÄ**Tiistai 7.6.****KALAPYÖRYKKÄÄ**
perunaa, kastiketta, herneitä
POSSUKEITTOA
RUUSUNMARJAKIISSELIÄ**Keskiviikko 8.6.****BROILERPATAA,**
perunaa, riisiä
LIHAKEITTOA
KIRSIKKAKIISSELIÄ**Torstai 9.6.****KALAA KASTIKKEESSA,**
perunasosetta, herneitä
KINKKUKKEITTOA
SITRUUNAKIISSELIÄ**Perjantai 10.6.****SIANLIHAKASTIKE,**
perunaa, lanttua
JAUHELIHAMAKARONILAATIKKOA
VATKATTUA LUUMUPUUROA**Lauantai 11.6.****VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN**
PALVELUKESKUKSESSA**KUORRUTETTUA KALAA,**
perunaa, kastiketta, vihannesta
PAISTETTUA SELLERIÄ
MUSTIKKAKIISSELIÄ**Sunnuntai 12.6.****VAIN KESKUSTAN**
PALVELUKESKUKSESSA**LAMMASPATAA**
perunaa
KASVISPIHVIÄ
APPELSIINI-KIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

Viikko 24**KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA****Maanantai 13.6.****BROILER-KIKHERNEPATAA,**
perunaa
JAUHELIHA-JUURESKEITTOA
MARJAKIISSELIÄ**Tiistai 14.6.****SIANLIHAKASTIKETTA,** perunaa, lanttua
KAALILAATIKKOA
SUKLAAKIISSELIÄ**Keskiviikko 15.6.****MAKSA-PORKKANAKASTIKETTA**
perunaa
SEIKEITTOA
MANSIKKAKIISSELIÄ**Torstai 16.6.****SMETANAHÄRKÄÄ**
perunaa, vihannes
HERNEKEITTOA
MANGOKIISSELIÄ**Perjantai 17.6.****KALALEIKE**
perunaa, kastiketta, vihannesta
NAKKIKEITTOA
VADELMA-HERUKKAKIISSELIÄ**Lauantai 18.6.****VAIN TUIRAN JA KESKUSTAN**
PALVELUKESKUKSESSA**NAUDANLIHAPATAA,**
perunaa
JUURES-PAPRIKAPATAA
BANAANIKIISSELIÄ**Sunnuntai 19.6.****VAIN KESKUSTAN**
PALVELUKESKUKSESSA**UUNI LOHTA,**
perunasosetta, papuja
KAALIRÖSTIÄ
PUOLUKKA-OMENAKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13