

**Viikko 25**

**KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA**

**Maanantai 20.6.**

**KALKKUNAPATAA**  
perunaa, riisiä  
**JAUHELHAMAKARONIPATA**

**MUSTIKKA-VADELMAKIISELIÄ**

**Tiistai 21.6.**

**NAKKISTROGANOFF**, perunaa, vihannes  
**SILAKKALAATIKOA**

**PERSIKKAKIISSELIÄ**

**Keskiviikko 22.6.**

**POSSUHÖYSTÖÄ**, perunaa  
**BROILERLAATIKKOA**

**HEDELMÄRAHKAA**

**Torstai 23.6.**

**YLIKYPSÄÄ POSSUA KASTIKKEESSA**  
perunasosetta, vihannes  
**LIHAJUURESKEITTOA**

**MARJAKIISSELIÄ**

**Perjantai 24.6.**

**VAIN KESKUSTAN  
PALVELUKESKUKSESSA**

**LOHIKEITTOA**  
**KESÄKEITTOA**

**LEIPÄJUUSTOA JA VANILJAKASTIKETTA**

**Lauantai 25.6.**

**VAIN KESKUSTAN  
PALVELUKESKUKSESSA**

**BROILERLEIKE**, kastike, perunat vihannes  
**KASVISPIHVI**

**MANSIKKAKIISSELIÄ**

**Sunnuntai 26.6.**

**VAIN KESKUSTAN  
PALVELUKESKUKSESSA**

**KARJALANPAISTIA**, perunasosetta  
**KASVISGRATIINIA**  
**PUOLUKKAKIISSELIÄ**

---

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

**Ruokalistan muutokset mahdollisia.**

**Palvelukeskusten lounasajat**

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

## Viikko 26

### KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

**Maanantai 27.6.**

**LINDSTRÖMINPIHVIÄ**  
perunaa, viherpippurikastiketta, vihannes  
**NAKKI-PERUNAVUOKAA**  
**PUNAHERRUKKAKIISSELIÄ**

**Tiistai 28.6.**

**SILAKKARULLAT**, perunasosetta, vihannes  
**RIISTAKEITTOA**

**OMENA-PORKKANAKIISSELIÄ**

**Keskiviikko 29.6.**

**LIHAPULLAT KERMAKASTIKKEESSA**,  
perunaa, vihannes  
**KAALIPATAA**

**MUSTIKKAKIISSELIÄ**

**Torstai 30.6.**

**PUNAKAMPELAFILETTÄ**,  
perunaa, tillikastiketta, vihannes  
**LIHAKEITTOA**

**VATKATTUA PUOLUKKAPUUROA**

**Perjantai 1.7.**

**BROILERMUREKEPIHVIÄ**,  
perunaa, mangokastiketta, maissia  
**RÖSSYPERUNAT**  
**MARJAKIISSELIÄ**

**Lauantai 2.7.**

**VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN**  
**PALVELUKESKUKSESSA**

**SINAPPISTA NAUDANLIHAPATAA**  
perunaa  
**SIENAN-KASVISPATAA**  
**SITRUUNAKIISSELIÄ**

**Sunnuntai 3.7.**

**VAIN KESKUSTAN**  
**PALVELUKESKUKSESSA**

**UUNILOHTA**  
perunaa, hollandaisekastiketta, vihannesta  
**JUURESPIHVIÄ**  
**KARHUNVADELMAKIISSELIÄ**

---

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

**Ruokalistan muutokset mahdollisia.**

### Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13