

Viikko 29

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

Maanantai 18.7.

METSÄSTÄJÄN POSSUPATA, perunaa
JAUHELIHALASAGNE

MUSTAHERUKKAKIISSELIÄ

Tiistai 19.7.

KALAMUREKEPIHVIÄ,
perunaa, kananmunakastiketta
POSSULAATIKKOA

MANGO-PORKKANAKIISSELIÄ

Keskiviikko 20.7.

APPELSIINI-BROILERPATAA, perunaa, riisiä
LIHAKEITTOA

KIRSIKKAKIISSELIÄ

Torstai 21.7.

VAALEAA KALAA KASTIKEESSA
perunasosetta, herneet
KINKKU-JUURESKIUSAUSTA
SITRUUNAKIISSELIÄ

Perjantai 22.7.

SIANLIHAHÖYSTÖÄ, perunaa
KALKKUNAKEITTOA

MANSIKKAA JA VANILIJAVAAHTOA

Lauantai 23.7.

**VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN
PALVELUKESKUKSESSA**

KUORRUTETTUA KALAA,
perunaa, kastiketta, vihannes
JUURESPIHVIÄ

MUSTIKKAKIISSELIÄ

Sunnuntai 24.7.

**VAIN KESKUSTAN
PALVELUKESKUKSESSA**

PKÄRISTYSTÄ, perunasosetta
KASVISGRATIINIA
APPELSIINI-ANANASKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	SULJETTU 4.7.-31.7.
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

Viikko 30

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

Maanantai 25.7.

BROILERPATAA

perunaa, ohraa

JAUHELIHA-PEKONIKIUSAUSTA

MARJAKIISSELIÄ

Tiistai 26.7.

SMETANAHÄRKÄÄ perunaa, vihannes

POSSUKAALIVUOKAA

MAISSIKIISSELIÄ JA HILLOA

Keskiviikko 27.7.

SIANLIHAKASTIKETTA perunaa, lanttua

LOHIKEITTOA

MANSIKKAKIISSELIÄ

Torstai 28.7.

JAUHELIHAPIHVIÄ

perunaa, kastiketta, vihannes

HERNEKEITTOA

LÄTTYJÄ JA HILLOA

Perjantai 29.7.

MANTELIKALAA

perunaa, kastiketta, herneet

BALKANMAKKARAKEITTOA

VADELMA-HERUKKAKIISSELIÄ

Lauantai 30.7.

VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN

PALVELUKESKUKSESSA

NAUDANLIHA-PAPRIKAPATAA

perunaa

JUURES-PAPRIKAPATAA

BANAANIKIISSELIÄ

Sunnuntai 31.7.

VAIN KESKUSTAN

PALVELUKESKUKSESSA

UUNILOHTA

perunaa, kastiketta, vihannesta

PUNAJUURIPIHVIÄ

PUOLUKKA-OMENAKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus ma-su klo 11-13

Tuiran palvelukeskus ma-la klo 11-12.30

Höyhtyän palvelukeskus ma-pe klo 11-12.30

Sara Wacklin-koti

SULJETTU 4.7.-31.7.

Koskelan Palvelukeskus ma-pe klo 11.30-13