

## Viikko 35

### KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

**Maanantai 29.8.**

**UUNIMAKKARA**, perunasosetta, vihannes  
**KALKKUNAKEITTOA**

**MUSTAHERUKKAKIISSELIÄ**

**Tiistai 30.8.**

**KALAMUREKEPIHVIÄ**, perunaa, vihannes,  
kastike  
**POSSULAATIKOA**

**RUUSUNMARJAKIISSELIÄ**

**Keskiviikko 31.8.**

**POSSUHÖYSTÖÄ**, perunaa  
**BROILERLAATIKKOA**

**KIRSIKKAKIISSELIÄ**

**Torstai 1.9.**

**VAALEAA KALAA KASTIKKEESSA**  
perunasosetta, vihannes  
**JAUHELIIHAKKEITTOA**

**SITRUUNAKIISSELIÄ**

**Perjantai 2.9.**

**SIANLIHAKASTIKE**, perunaa, lanttua  
**KINKKUKIUSAUSTA**

**VATKATTUA MANSIKKAPUUROA**

**Lauantai 3.9.**

**VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN  
PALVELUKESKUKSESSA**

**KALALEIKE**, kastike, perunat vihannes  
**KASVISPIHVI**

**MUSTIKKAKIISSELIÄ**

**Sunnuntai 4.9.**

**VAIN KESKUSTAN  
PALVELUKESKUKSESSA**

**KARJALANPAISTIA**, perunasosetta  
**KASVISGRATIINIA**  
**ANANASKIISSELIÄ**

---

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

**Ruokalistan muutokset mahdollisia.**

#### Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

## Viikko 36

**Maanantai 5.9.**

**BROILERHÖYSTÖ**, perunaa  
**JAUHELHAPERUNAVIIPALELAATIKKOA**

**MARJAKIISSELIÄ**

**Tiistai 6.9.**

**NAUDANLIHAPATAA**, perunaa  
**KAALILAATIKKOA**

**SUKLAAKIISSELIÄ**

**Keskiviikko 7.9.**

**YLIKYPSÄÄPOSSUA KERMAKASTIKKEESSA**,  
perunasose, vihannes  
**SEIKEITTOA**

**MANSIKKAAKIISSELIÄ**

**Torstai 8.9.**

**PORKKANA-MAKSAPATAA**  
perunaa, tillikastiketta, vihannes  
**LIHAKEITTOA**

**MANGOKIISSELIÄ**

**Perjantai 9.9.**

**KALAMUREKEPIHVIÄ**,  
perunaa, tillikastiketta, maissia  
**NAKKIKEITTOA**  
**MARJAKIISSELIÄ**

**Lauantai 10.9.**

**VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN  
PALVELUKESKUKSESSA**

**SINAPPISTA NAUDANLIHAPATAA**  
perunaa  
**KASVISPATAA**  
**SITRUUNAKIISSELIÄ**

**Sunnuntai 11.9.**

**VAIN KESKUSTAN  
PALVELUKEKUKSESSA**

**UUNILOHTA**  
perunaa, hollandaisekastiketta, vihannesta  
**JUURESPIHVIÄ**  
**KARHUNVADELMAKIISSELIÄ**

---

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

**Ruokalistan muutokset mahdollisia.**

### Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13