

**Viikko 37**

**SADONKORJUUVIIKKO**

**KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA**

**Maanantai 12.9.**

**KASVIS-KALKKUNAPATAA**  
perunaa, riisiä  
**SILAKKALAATIKOA**

**MUSTIKKA-VADELMAKIISELIÄ**

**Tiistai 13.9.**

**JUURES-POSSUPATA**, perunaa, vihannes  
**JAUHELIHAMAKARONILASAGNEA**

**LUUMUKIISSSELIÄ**

**Keskiviikko 14.9.**

**MEHEVÄ NAUDANLIHAPATA**, perunaa  
**BROILERLAATIKKOA**

**UUNIOMENAA JA VANILJAKASTIKETTA**

**Torstai 15.9.**

**KALAMUREKETTA**,  
sienikastike, perunaa, herneet  
**MAKKARA-JUURESKEITTOA**

**MARJAKIISSSELIÄ**

**Perjantai 16.9.**

**RIISTA-JUURESHÖYSTÖÄ**, perunaa  
**JAUHELIHA-JUURESKEITTOA**

**PUNAHERUKKAKIISSSELIÄ**

**Lauantai 17.9.**

**VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN  
PALVELUKESKUKSESSA**

**LOHIKEITTOA**  
**KESÄKEITTOA**

**OMENA-MUSTAHERUKKAKIISSSELIÄ**

**Sunnuntai 18.9.**

**VAIN KESKUSTAN  
PALVELUKESKUKSESSA**

**UUNI POSSUA**, perunasosetta  
**KASVISGRATIINIA**  
**PUOLUKKAKIISSSELIÄ**

---

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

**Ruokalistan muutokset mahdollisia.**

**Palvelukeskusten lounasajat**

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

**Viikko 38****KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA****Maanantai 19.9.****LIHAPATAA, perunaa  
KAALIPATAA*****MANSIKKAKIISSELIÄ*****Tiistai 20.9.****SUIKALELOHTA KASTIKKEESSA,  
perunasosetta, vihannes  
MAKSALAATIKKOA*****OMENA-PORKKANAKIISSELIÄ*****Keskiviikko 21.9.****LIHAPULLAT KASTIKKEESSA, perunaa,  
vihannes  
SAVUPOROKIUSAUS*****MUSTIKKAKIISSELIÄ*****Torstai 22.9.****KAMPELAA, perunaa, tillikastiketta, vihannes  
LIHAKEITTOA*****VATKATTUA PUOLUKKAPUUROA*****Perjantai 23.9.****BROILERMUREKETTA,  
perunaa, mangokastiketta, maissia  
LIHAKEITTOA  
MARJAKIISSELIÄ****Lauantai 24.9.****VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN  
PALVELUKESKUKSESSA****SINAPPISTA NAUDANLIHAPATAA  
perunaa  
SIENAN-KASVISPATAA  
SITRUUNAKIISSELIÄ****Sunnuntai 25.9.****VAIN KESKUSTAN  
PALVELUKESKUKSESSA****UUNILOHTA  
perunaa, hollandaisekastiketta, vihannesta  
JUURESPIHVIÄ  
KARHUNVADELMAKIISSELIÄ**

---

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

**Ruokalistan muutokset mahdollisia.**

**Palvelukeskusten lounasajat**

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

---

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

**Ruokalistan muutokset mahdollisia.**

**Palvelukeskusten lounasajat**

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13