

**Viikko 39****KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA****Maanantai 27.9.****MAKKARAKASTIKE**  
perunasosetta, porkkanaa  
**KALKKUNAKIUSAUS**  
**JUURESPIHVIÄ**  
**HERUKKAKIISSELIÄ****Tiistai 28.9.****KALAMUREKEPIHVIÄ**, kastiketta, perunaa,  
herneitä  
**POSSULAATIKKOA**  
**HALLOUMJUUSTOA JA KASVISVUOKAA**  
**RUUSUNMARJAKIISSELIÄ****Keskiviikko 29.9.****BROILER-KASVISKASTIKETTA**, perunaa, riisiä  
**LIHAKEITTOA**  
**PAPUJUURESKASTIKE**  
**VADELMAKIISSELIÄ****Torstai 30.9.****UUNILOHTA**, perunaa, kastiketta,  
**JAUHELIIHAKEITTOA**  
**PORKKANASOSE-KOSKENLASKIJAKEITTO**  
**SITRUUNAKIISSELIÄ****Perjantai 1.10.****SIANLIHAKASTIKETTA**, perunaa, lanttua  
**KINKKUKIUSAUSTA**  
**KREIKKALAISTA KASVISLAATIKKOA**  
**VATKATTUA PUOLUKKAPUUROA****Lauantai 2.10.****VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN**  
**PALVELUKESKUKSESSA****KALALEIKE**  
perunaa, kastiketta, maissia**PAISTETTUA SELLERIÄ**  
**MUSTIKKAKIISSELIÄ****Sunnuntai 3.10.****VAIN KESKUSTAN**  
**PALVELUKESKUKSESSA****LAMMASPATAA**, perunaa, couscous  
**KASVISPATAA**  
**APPELSIINI-ANANASKIISSELIÄ**

---

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

**Ruokalistan muutokset mahdollisia.****Palvelukeskusten lounasajat**

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

**Viikko 40****KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA****Maanantai 4.10.****SITRUUNAISTA BROILERPATAA** perunaa  
**JAUHELHAPERUNAVIIPALELAATIKKOA**  
**JUURESPERUNAVIIPALELAATIKKOA**  
**KORVAPUUSTIA JA KAHVIA****Tiistai 5.10.****PAPRIKA-NAUDANLIHAPATA,** perunaa  
**KAALILAATIKKOA**  
**JUURESKAALILAATIKKOA**  
**SUKLAAKIISSELIÄ****Keskiviikko 6.10.****PORSAANLIHAKASTIKE,** perunaa, lanttua  
**SEIKEITTOA**  
**HÄRKÄPAPUKASTIKE**  
**MANGOKIISSELIÄ****Torstai 7.10.****MAKSA-PORKKANAPATA,** perunaa  
**HERNEKEITTOA**  
**KASVISHERNEKEITTO**  
**MANGOKIISSELIÄ****Perjantai 8.10.****MANTELIKALA,** perunaa, kukkakaalia, kastiketta  
**NAKKIKEITTOA**  
**PORKKANAPIHVIÄ**  
**VADELMA-HERUKKAKIISSELIÄ****Lauantai 9.10.****VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN**  
**PALVELUKESKUKSESSA****ESPANJALAISTA NAUDANLIHAPATAA**  
perunaa  
**KASVIS-TOFUPATAA**  
**BANAANIISSELIÄ****Sunnuntai 10.10.****VAIN KESKUSTAN**  
**PALVELUKESKUKSESSA****UUNILOHTA**  
perunaa, kastiketta, vihannesta  
**KASVISPIHVIÄ**  
**PUOLUKKA-OMENAKIISSELIÄ**

---

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

**Ruokalistan muutokset mahdollisia.**

**Palvelukeskusten lounasajat**

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13