

**Viikko 41****KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA****Maanantai 11.10.****HEDELMÄISTÄ KALKKUNASALSAPATAA  
SILAKKALAATIKKOA  
JUURESLAATIKKOA  
MUSTIKKA-VADELMAKIISSELIÄ****Tiistai 12.10.****HAVAIJIN POSSUPATAA, perunaa  
JAUHELIHALASAGNEA  
PUNAJUURI-MOZZARELLALASAGNEA  
PERSIKKAKIISSELIÄ****Keskiviikko 13.10.****PANNUPIHVIÄ, perunaa, kastike, vihannes  
BROILERLAATIKKOA  
TOMAATTISTA LINSSI-JUURESLAATIKKOA  
MANSIKKARAHKAA****Torstai 14.10.****SILAKKARULLIA,  
perunasosetta, herneitä  
LIHA-JUURESKEITTOA  
KASVISPIHVIÄ  
MARJAKIISSELIÄ****Perjantai 15.10.****NAKKIKASTIKETTA, perunaa, porkkanaa  
UNKARILAISTA JAUHELIHAKEITTOA  
UNKARILAISTA KASVISKEITTOA  
APRIKOOSIKIISSELIÄ****Lauantai 16.10.****VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN  
PALVELUKESKUKSISSA****LOHIKEITTOA  
KESÄKEITTOA  
OMENA-MUSTAHERUKKAPAISTOSTA JA  
VANILJAKASTIKETTA****Sunnuntai 17.10.****VAIN KESKUSTAN PALVELU-  
KESKUKSESSA****UUNIPOSSUA, perunasosetta  
UUNIJUUREKSIA  
PUOLUKKAKIISSELIÄ**

---

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

**Ruokalistan muutokset mahdollisia.**

**Palvelukeskusten lounasajat**

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13.00	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11- 12.30
Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13.00		

**Viikko 42**

**KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA**

**Maanantai 18.10.**

**NAUDANLIHA-JUURESPATAA**, perunaa  
**MAKSALAATIKKOA**  
**NYHTÖKAURA-JUURESPATAA**  
**PUNAHERUKKAKIISSELIÄ**

**Tiistai 19.10.**

**PUNAKAMPELAA**,  
perunaa, kastiketta, herneitä  
**MAKKARA-JUURESKEITTOA**  
**TOMAATTI-VUOHENSUUSTOKEITTOA**  
**OMENA-PORKKANAKIISSELIÄ**

**Keskiviikko 20.10.**

**JAUHELIHAPYÖRYKÄT KASTIKKEESSA**  
perunaa, vihannesta  
**SAVUPOROKIUSAUSTA**  
**JUURESKIUSAUSTA**  
**MUSTIKKAKIISSELIÄ**

**Torstai 21.10.**

**ALASKANSEIFILETTÄ**  
perunaa, vihannesta, kastiketta  
**HERNEKEITTOA**  
**JUURES-HERNEKEITTOA**  
**VATKATTUA MANSIKKAPUUROA**

**Perjantai 22.10.**

**BROILERIA JUUSTOKASTIKKEESSA**,  
perunaa, riisiä  
**LIHAKEITTOA**  
**KURPITSKEITTOA**  
**MARJAKIISSELIÄ**

**Lauantai 23.10.**

**VAIN TUIRAN JA KESKUSTAN  
PALVELUKESKUKSISSA**

**VIENALAISTA LIHAPATAA**, perunaa  
**JUURES-KIKHERNEPATA**  
**SITRUUNAKIISSELIÄ**

**Sunnuntai 24.10.**

**VAIN KESKUSTAN PALVELU-  
KESKUKSESSA**

**UUNI LOHTA**,  
perunaa, hollandaisekastike, papuja  
**MUNAKOISOPAISTOSTA**  
**KARHUNVADELMAKIISSELIÄ**

---

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

**Ruokalistan muutokset mahdollisia.**

**Palvelukeskusten lounasajat**

Keskustan palvelukeskus ma-su klo 11-13.00

Tuiran palvelukeskus ma-la klo 11-12.30

Höyhtyän palvelukeskus ma-la klo 11-12.30

Sara Wacklin-koti ma-pe klo 11- 12.30

Koskelan Palvelukeskus ma-pe klo 11.30-13.00