

Viikko 47

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

Maanantai 22.11.

SILAKKAPIHVIÄ,
perunaa, kastiketta, vihannesta
KALKKUNA-CURRYKOOKOSKEITTOA
KUNINGATARKIISSELIÄ

Tiistai 23.11.

POSSUHÖYSTÖÄ,
perunaa
JAUHELIHA-MAKARONILAATIKKOA
RUSINAKIISSELIÄ

Keskiviikko 24.11.

NAUDANLIHAHÖYSTÖÄ,
perunaa
BROILER-PAPRIKALAATIKKOA
MARJARAHKAA

Torstai 25.11.

NAKKISTROGANOFF
perunasosetta, vihannesta
KOLMEN KALANKEITTOA
MARJAKIISSELIÄ

Perjantai 26.11.

HALLOUM-PUNAJUURIPIHVI,
perunaa, kastiketta, vihannesta
JAUHELIIHAKKEITTOA
APRIKOOSIKIISSELIÄ

Lauantai 27.11.

VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN
PALVELUKESKUKSESSA

LOHIKEITTOA
KASVIS-SOSEKEITTOA
RAPARPERIMURE JA VANILIJAKASTIKETTA

Sunnuntai 28.11.

VAIN KESKUSTAN
PALVELUKESKUKSESSA

KARJALANPAISTIA
perunasosetta
KASVISGRATIINIA
KARPALOKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13		

Viikko 48

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

Maanantai 29.11.	HERKUTTELIJAN LIHAJUURESPATA, perunaa ITALIANKEITTOA PUNAHERUKKAKIISSELIÄ
Tiistai 30.11.	KOSKENLASKIJAN LOHTA perunasosetta, herneitä RÖSSYPERUNAT OMENA-PORKKANAKIISSELIÄ
Keskiviikko 1.12.	JAUHELIHAMUREKETTA, perunaa, kastiketta, vihannesta LAPINUKON POROKEITTOA MUSTIKKAKIISSELIÄ
Torstai 2.12	SILAKKARULLIA, perunasosetta, vihannesta LIHA-JUURESKEITTOA RUISMARJAPUUROA
Perjantai 3.12.	BROILERLEIKE, perunaa, kastiketta, maissia KAALIKEITTOA MARJAKIISSELIÄ
Lauantai 4.12.	NAUDANLIHAPATAA, perunaa JUURES-PAPUPATAA SITRUUNAKIISSELIÄ
Sunnuntai 5.12. VAIN KESKUSTAN PALVELUKEKUKSESSA	UUNI LOHTA, peruna-juureslaatikkoa JUURESPIHVIÄ KARHUNVADELMAKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13		