

## Viikko 49

### KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

**Maanantai 6.12.**

**BROILERFILETTÄ**

vihannesta, kastiketta, perunaa

***MUSTIKKAKIISSELIÄ JA KERMAVAAHTOA***

**Tiistai 7.12.**

**NAKKIKASTIKETTA** perunaa, porkkanaa

**KELTAISTA LOHILAATIKKOA**

**VADELMAKIISSELIÄ**

**Keskiviikko 8.12.**

**NAUDANLIHA-PEKONIPATAA**, perunaa

**PINAATTIKEITTOA**, kananmuna, piirakka

***KERROSKIISSELIÄ***

**Torstai 9.12.**

**UUNI LOHTA**, perunaa, kastiketta, herneet

**HERNEKEITTOA**

***LÄTTYJÄ JA HILLOA***

**Perjantai 10.12.**

**KOOKOS-KALKKUNAWOKKIPATAA**, perunaa,

**JAUHELIHA-PERUNASOSELAATIKKOA**

***MANSIKKAKIISSELIÄ***

**Lauantai 11.12.**

**VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN  
PALVELUKESKUKSESSA**

**KALALEIKE**, perunasosetta, ruusukaalia

**PUNAJUURIPIHVIÄ**

**LUUMUKIISSELIÄ**

**Sunnuntai 12.12.**

**VAIN KESKUSTAN  
PALVELUKESKUKSESSA**

**PALAPAISTIA**, perunaa, kukkakaalia

**KASVISPIHVIÄ**

**KAHVIA JA PULLAA**

---

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

**Ruokalistan muutokset mahdollisia.**

#### Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus ma-su klo 11-13      Tuiran palvelukeskus ma-la klo 11-12.30

Höyhtyän palvelukeskus ma-pe klo 11-12.30      Sara Wacklin-koti ma-pe klo 11-12.30

Koskelan Palvelukeskus ma-pe klo 11.30-13

## Viikko 50

### KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

<b>Maanantai 13.12.</b>	<b>JAUHELIHAKASTIKETTA</b> perunaa, kukkakaalia <b>BROILERLASAGNEA</b>  <b>PORKKANA-SITRUUNAKIISSELIÄ</b>
<b>Tiistai 14.12.</b>	<b>JAUHEMAKSAPIHVIÄ</b> kastiketta, perunaa, maissia <b>SISKONMAKKARAKEITTOA</b> <b>MUSTAHERUKKAKIISSELIÄ</b>
<b>Keskiviikko 15.12.</b>	<b>SINAPPINEN POSSUNSUIKALEPATA</b> , perunaa <b>LOHIKEITTOA</b>  <b>MANSIKKA-RAPARPERIKIISSELIÄ</b>
<b>Torstai 16.12.</b>	<b>KAALIKÄÄRYLEITÄ</b> , perunaa, vihannesta, kastiketta <b>BROILERKEITTOA</b>  <b>KARVIAISMARJAKIISSELIÄ</b>
<b>Perjantai 17.12.</b>	<b>NAUDANLIHA-JUURESPATA</b> perunaa, <b>MUIKKUKEITTOA</b>  <b>MUSTIKKAKIISSELIÄ</b>
<b>Lauantai 18.12.</b> <b>VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN</b> <b>PALVELUKESKUKSESSA</b>	<b>BROILERIA PUNAVIINIKASTIKKEESSÄ</b> perunaa, riisiä <b>PINAATTI-JUURESVUOKAA</b> <b>BOYSENMARJAKIISSELIÄ</b>
<b>Sunnuntai 19.12.</b> <b>VAIN KESKUSTAN</b> <b>PALVELUKESKUKSESSA</b>	<b>PORSAANLEIKE</b> perunaa, bearnaisekastiketta, vihannesta <b>PAISTETTUA PUNAJUURTA</b> <b>OMENA-KANELIKIISSELIÄ</b>

---

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

### Ruokalistan muutokset mahdollisia.

#### Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13