

Viikko 5**KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA****Maanantai 31.1.****UUNIMAKKARAA**
perunaa, sinappikastiketta, vihannes
KALKKUNAKKEITTOA
MUSTAHERUKKAKIISSELIÄ**Tiistai 1.2.****KALAMUREKEPIHVIÄ,**
perunaa, kananmunakastiketta
POSSULAATIKKOA**Keskiviikko 2.2.****MANGO-PORKKANAKIISSELIÄ****APPELSIINI-BROILERPATAA,** perunaa, riisiä
LIHAKEITTOA**KIRSIKKAKIISSELIÄ****Torstai 3.2.****VAALEAA KALAA KASTIKEESSA**
perunasosetta, herneet
KINKKU-JUURESKIUSAUSTA**SITRUUNAKIISSELIÄ****Perjantai 4.2.****SIANLIHAHÖYSTÖÄ,** perunaa
JAUHELHAMAKARONIPATAA**VATKATTUA LUUMUPUUROA****Lauantai 5.2.****VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN**
PALVELUKESKUKSESSA**KUORRUTETTUA KALAA,**
perunaa, kastiketta, vihannes
JUURESPIHVIÄ**MUSTIKKAKIISSELIÄ****Sunnuntai 6.2.****VAIN KESKUSTAN**
PALVELUKESKUKSESSA**PORONKÄRISTYSTÄ,** perunasosetta
KASVISGRATIINIA
APPELSIINI-ANANASKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

Viikko 6

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

Maanantai 7.2.

BROILERPATAA

perunaa, ohraa

JAUHELIHA-PEKONIKIUSAUSTA

MARJAKIISSELIÄ

Tiistai 8.2.

SMETANAHÄRKÄÄ perunaa, vihannes

POSSUKAALIVUOKAA

MAISSIKIISSELIÄ JA HILLOA

Keskiviikko 9.2.

SIANLIHAKASTIKETTA perunaa, lanttua

LOHIKEITTOA

MANSIKKAKIISSELIÄ

Torstai 10.2.

JAUHELIHAPIHVIÄ

perunaa, kastiketta, vihannes

HERNEKEITTOA

LÄTTYJÄ JA HILLOA

Perjantai 11.2.

MANTELIKALAA

perunaa, kastiketta, herneet

BALKANMAKKARAKEITTOA

VADELMA-HERUKKAKIISSELIÄ

Lauantai 12.2.

**VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN
PALVELUKESKUKSESSA**

NAUDANLIHA-PAPRIKAPATAA

perunaa

JUURES-PAPRIKAPATAA

BANAANIKIISSELIÄ

Sunnuntai 13.2.

**VAIN KESKUSTAN
PALVELUKESKUKSESSA**

UUNILOHTA

perunaa, kastiketta, vihannesta

PUNAJUURIPIHVIÄ

OMENA-PUOLUKKAKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13