

Viikko 51

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

Maanantai 20.12.

MAKKARAKASTIKETTA
perunaa, porkkanaa
KALKKUNAKIUSAUSTA

HERUKKAKIISSELIÄ

Tiistai 21.12.

JOULUATERIA

Keskiviikko 22.12.

BROILER-KASVISKASTIKETTA, perunaa, riisiä
LIHAKEITTOA
VADELMAKIISSELIÄ

Torstai 23.12.

SUIKALELOHTA KASTIKKEESSA,
perunasosetta, vihannesta
SAVUPOROKEITTOA

KARPALOKIISSELIÄ

Perjantai 24.12.

VAIN KESKUSTAN
PALVELUKESKUKSESSA

YLIKYPSÄÄ POSSUA KASTIKKEESSA
perunaa, säräjuureksiä
KASVISGRATIINIA

LUUMU-MARCARBONERAHKAA

Lauantai 25.12.

VAIN KESKUSTAN
PALVELUKESKUKSESSA

JOULUINEN LOHI,
perunasosetta, herneitä
JUURESPIHVIÄ

MANSIKKAKIISSELIÄ

Sunnuntai 26.12.

VAIN KESKUSTAN
PALVELUKESKUKSESSA

KALKKUNALEIKETTÄ perunaa, kastiketta
bataattilaatikkoa
PUNAJUURIPIHVIÄ

APPELSIINI-ANANASKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

Viikko 52

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

Maanantai 27.12.

SITRUUNAISTA BROILERPATAA perunaa
JAUHELIHAPERUNAVIIPALELAATIKKOJA

MARJAKIISSELIÄ

Tiistai 28.12.

MAKSA-PORKKANAPATAA, perunaa
KAALILAATIKKOJA

SUKLAAKIISSELIÄ

Keskiviikko 29.12.

PORSAANLIHAKASTIKE, perunaa, lanttua
NAKKIKEITTOA

MANSIKKAKIISSELIÄ

Torstai 30.12.

PAPRIKA-NAUDANLIHAPATA, perunaa
SEIKEITTOA

MANGOKIISSELIÄ

Perjantai 31.12.

NAKKEJA, perunasosetta, porkkanaa
MERIMIESLAATIKKOJA

VADELMA-HERUKKAKIISSELIÄ

Lauantai 1.1.2022

VAIN KESKUSTAN
PALVELUKESKUKSESSA

ESPANJALAISTA NAUDANLIHAPATAA
perunaa
KASVIS-TOFUPATAA
BANAANIKIISSELIÄ

Sunnuntai 2.1.2022

VAIN KESKUSTAN
PALVELUKESKUKSESSA

UUNILOHTA
perunaa, kastiketta, vihannesta
KASVISPIHVIÄ
PUOLUKKA-OMENAKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-12.30
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-12.30	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13