

**Viikko 19**

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA.

**LÄMMINTÄ RUOKAA, SALAATTIA JA JÄLKIRUOKAA NOUTOPÖYDÄSTÄ**

**TERVETULOA!**

**MAANANTAINA 5.5**

**PORSASTA KOOKOSKASTIKKEESSA, perunaa, KIPPARIN KALAKEITTOA, JUURES-  
KOOKOSPATAA, HERUKKAKIISSELIÄ**

**TIISTAINA 6.5.**

**PERHETILAN KANAPATAA, perunaa, riisiä, JAUHELIHA-PERUNASOSELAATIKKOA,  
PUNAKAALI-PUNAJUURILAATIKKOA, OMENAPORKKANAKIISSELIÄ**

**KESKIVIikkONA 7.5.**

**MANTELIKALAA, perunaa, herneitä, kastiketta, JAUHELIHAKAALIPATAA,  
JUURESKAALIPATAA, SEKAHEDELMÄKIISSELIÄ**

**TORSTAINA 8.5.**

**MOSKOVALAISTA NAUDANLIHAPATAA, perunaa, NAKKIKEITTOA,  
KASVISMAKKARAKEITTOA, MUSTIKKAOHRAPUUROA**

**PERJANTAINA 9.5.**

**LINDSTRÖMINPIHVIÄ perunasosetta, vihannesta, LIHAKKEITTOA,  
PUNAJUURIPIHVIÄ, MANSIKKAKIISSELIÄ**

**LAUANTAINA 10.5.**

**VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA,**

**POSSU-INKIVÄÄRIHÖYSTÖÄ, perunaa JUURESHÖYSTÖÄ, SITRUUNAKIISSELIÄ**

**SUNNUNTAINA 11.5. VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA KARJALANPAISTIA,**

**perunasosetta, JUURESPIHVIÄ, KAKKUKAHVIT**

---

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

**Palvelukeskusten lounasajat**

|                         |                    |                        |                    |
|-------------------------|--------------------|------------------------|--------------------|
| Keskustan palvelukeskus | ma-su klo 11–13.00 | Tuiran palvelukeskus   | ma-la klo 11–13.00 |
| Höyhtyän palvelukeskus  | ma-pe klo 11–13.00 | Sara Wacklin-koti      | ma-pe klo 11–12.30 |
|                         |                    | Koskelan Palvelukeskus | ma-pe klo 11.30–13 |

**VIKKO 20**

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA  
**NOUTOPÖYDÄSTÄ LÄMMINRUOKA, SALAATTI JA JÄLKIRUOKA**

**TERVETULOA****MAANANTAINA 12.5.**

**ITALIANJAUHELIHAKASTIKETTA**, perunaa, **KALASTAJAN KALANKEITTOA**,  
**ITALIAN JUURESPATAA, PÄÄRYNÄKIISSELIÄ**

**TIISTAINA 13.5.**

**KANAWOKKIA**, perunaa, nuudelia, **HÄRKÄLASTU-PERUNAVUOKAA**,  
**PUNAJUURI-PERUNAVUOKAA, VISIPUUROA**

**KESKIVIKKONA 14.5.**

**LOHISUIKALEITA JUUSTOKASTIKKEESSA**, perunasosetta, herneitä, **MAKSALAATIKKOA**  
**PINAATTIKEITTOA, kananmunaa, riisipiirakkaa, MANSIKKAKIISSELIÄ**

**TORSTAINA 15.5.**

**MAKKARAKASTIKETTA**, perunaa, porkkanaa,  
**HERNEKEITTOA, KASVIS-HERNEKEITTOA, PANNUKAKKUA JA HILLOA**

**PERJANTAINA 16.5.**

**KALA-KASVISCURRYA**, perunaa,  
**KAALIKEITTOA, KASVISCURRYA, ANANASKIISSELIÄ**

**LAUANTAINA 17.5.**

KESKUSTAN JA TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA

**NAUDANLIHA-JUURESPATAA, perunaa, JUURESPATAA, VADELMA-HERUKKAKIISSELIÄ**

**SUNNUNTAINA 18.5.**

VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA **NAUTAKÄRISTYSTÄ**, perunasosetta,  
**KASVISTÄYTTEISTÄ KESÄKURPITSAA, HEDELMÄKIISSELIÄ**

---

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

**Palvelukeskusten lounasajat**

|                         |                    |                        |                    |
|-------------------------|--------------------|------------------------|--------------------|
| Keskustan palvelukeskus | ma-su klo 11–13.00 | Tuiran palvelukeskus   | ma-la klo 11–13.00 |
| Höyhtyän palvelukeskus  | ma-pe klo 11–13.00 | Sara Wacklin-koti      | ma-pe klo 11–12.30 |
|                         |                    | Koskelan Palvelukeskus | ma-pe klo 11.30–13 |

---

*Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.*

*Ruokalistan muutokset mahdollisia.*

**Palvelukeskusten lounasajat**

Keskustan palvelukeskus ma-su klo 11–13.00

Höyhtyän palvelukeskus ma-pe klo 11–13.00

Tuiran palvelukeskus ma-la klo 11–13.00

Sara Wacklin-koti ma-pe klo 11–12.30

Koskelan Palvelukeskus ma-pe klo 11.30–13