

Viikko 23

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA.
LÄMMINTÄ RUOKAA, SALAATTIA JA JÄLKIRUOKAA NOUTOPÖYDÄSTÄ
TERVETULO!

MAANANTAINA 2.6.

MAKSA-PORKKANAPATA, perunaa, LIHAKUITTOA,
KASVIS-PAPUPATAA, MARJAKIISSELIÄ

TIISTAINA 3.6.

LOHISUIKALEITA KASTIKKEESSA, perunasosetta, herneitä, BROILERKEITTOA,
PAISTETTUA SELLERIÄ, PUOLUKKA-OMENAKIISSELIÄ

KESKIVIKKONA 4.6.

LUUMUINEN LIHAPATAA, perunaa, JAUHELIHA-LASAGNEA
JUURESLASAGNEA, MUSTIKKAKIISSELIÄ

TORSTAINA 5.6.

VERIOHUKAISIA, pernaa, porkkanaa, kananmunakastiketta,
SISKONMAKKARAKEITTOA, PINAATTIOHUKAISIA, MANGO-PERSIKKAKIISSELIÄ

PERJANTAINA 6.6.

LIHAPYÖRYKÖITÄ, perunaa, vihannesta, kastiketta, SEI-LOHIKEITTOA,
JUURESSOSEKEITTOA, MANSIKKAKIISSELIÄ

LAUANTAINA 7.6.

VAIN KESKUSTAN ja TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA, RANSKALAISTA LIHAPATAA,
perunaa, RANSKALAISTA JUURESPATAA, MAISSIKIISSELIÄ JA HILLOA

SUNNUNTAINA 8.6.

VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA UUNI PORSASTA, perunasosetta
KUORRUTETTUJA JUUREKSIA, RUUSUNMARJAKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti
maustettuna. Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus ma-su klo 11–13

Höyhtyän palvelukeskus ma-pe klo 11–13

Tuiran palvelukeskus ma-la klo 11–13

Sara Wacklin-koti ma-pe klo 11–12.30

Koskelan Palvelukeskus ma-pe klo 11.30–13

VIIKKO 24

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA
NOUTOPÖYDÄSTÄ LÄMMINRUOKA, SALAATTI JA JÄLKIRUOKA
TERVETULOA!

MAANANTAINA 9.6.

NAPOLIN NAKKIKASTIKETTA, perunaa, porkkanaa, RÖSSYPERUNAKEITTOA,
KASVISMAKKARAKASTIKETTA, MARJAKIISSELIÄ

TIISTAINA 10.6.

LIHAPATAA, perunaa, JANSSONINKIUSAUSTA, JUURESKIUSAUSTA
VATKATTUA PUOLUKKAPUUROA

KESKIVIKKONA 11.6.

CURRY-BROILERPATAA, perunaa, riisiä, KAALILAATIKKOA
JUURES-KAALILAATIKKOA, MANSIKKA-RAPARPERIKIISSELIÄ

TORSTAINA 12.6.

UUNI LOHTA, perunaa, herneitä, tillikastiketta, HERNEKEITTO,
KASVISHERNEKEITTO, MANGOKIISSELIÄ

PERJANTAINA 13.6.

JAUHEMAKSAPIHVIÄ, perunaa, maissia, kastiketta, JAUHELIHAKEITTOA,
PORKKANA-PERUNASOSEKEITTOA, VADELMAKIISSELIÄ

LAUANTAINA 14.6.

VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA LOHIKEITTOA
KESÄKEITTO, BOYSENMARJAKIISSELIÄ

SUNNUNTAINA 15.6.

VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA BROILERIN RINTALEIKETTÄ, perunaa, vihannesta,
mangokastiketta, JUURESPIHVIÄ, RUUSUNMARJA-MANSIKKAKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti
maustettuna. Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus ma-su klo 11–13

Höyhtyän palvelukeskus ma-pe klo 11–13

Tuiran palvelukeskus ma-la klo 11–13

Sara Wacklin-koti ma-pe klo 11–12.30

Koskelan Palvelukeskus ma-pe klo 11.30–13

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna. Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus ma-su klo 11–13

Höyhtyän palvelukeskus ma-pe klo 11–13

Tuiran palvelukeskus ma-la klo 11–13

Sara Wacklin-koti ma-pe klo 11–12.30

Koskelan Palvelukeskus ma-pe klo 11.30–13