

Viikko 31

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA.

LÄMMINTÄ RUOKAA, SALAATTIA JA JÄLKIRUOKAA NOUTOPÖYDÄSTÄ

TERVETULOA!

MAANANTAINA 28.7.

**PORSASTA KOOKOSKASTIKKEESSA, perunaa, KIPPARIN KALAKEITTOA, JUURES-
KOOKOSPATAA, HERUKKAKIISSELIÄ**

TIISTAINA 29.7.

**PERHETILAN KANAPATAA, perunaa, riisiä, JAUHELIHA-PERUNASOSELAATIKKOA,
PUNAKAALI-PUNAJUURILAATIKKOA, OMENAPORKKANAKIISSELIÄ**

KESKIVIKKONA 30.7.

**MANTELICALAA, perunaa, herneitä, kastiketta, JAUHELIHAKAALIPATAA,
JUURESKAALIPATAA, SEKAHEDELMÄKIISSELIÄ**

TORSTAINA 31.7.

**MOSKOVALAISTA NAUDANLIHAPATAA, perunaa, NAKKIKEITTOA,
KASVISMAKKARAKEITTOA, MUSTIKKAOHRAPUUROA**

PERJANTAINA 1.8.

**LINDSTRÖMINPIHVIÄ perunasosetta, vihannesta, LIHAKEITTOA,
PUNAJUURIPIHVIÄ, MANSIKKAKIISSELIÄ**

LAUANTAINA 2.8.

VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA,

POSSU-INKIVÄÄRIHÖYSTÖÄ, perunaa JUURESHÖYSTÖÄ, SITRUUNAKIISSELIÄ

SUNNUNTAINA 3.8. VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA KARJALANPAISTIA,

perunasosetta, JUURESPIHVIÄ, VADELMAKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11–13.00	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11–13.00
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11–13.00	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11–12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30–13

VIKKO 32

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA
NOUTOPÖYDÄSTÄ LÄMMINRUOKA, SALAATTI JA JÄLKIRUOKA

TERVETULOA**MAANANTAINA 4.8.**

ITALIANJAUHELIHAKASTIKETTA, perunaa, **KALASTAJAN KALANKEITTOA**,
ITALIAN JUURESPATAA, PÄÄRYNÄKIISSELIÄ

TIISTAINA 5.8.

KANAWOKKIA, perunaa, nuudelia, **HÄRKÄLASTU-PERUNAVUOKAA**,
PUNAJUURI-PERUNAVUOKAA, VISIPUUROA

KESKIVIKKONA 6.8.

LOHISUIKALEITA JUUSTOKASTIKKEESSA, perunasosetta, herneitä, **MAKSALAATIKKOA**
PINAATTIKEITTOA, kananmunaa, riisipiirakkaa, MANSIKKAKIISSELIÄ

TORSTAINA 7.8.

MAKKARAKASTIKETTA, perunaa, porkkanaa,
HERNEKEITTOA, KASVIS-HERNEKEITTOA, PANNUKAKKUA JA HILLOA

PERJANTAINA 8.8.

KALA-KASVISCURRYA, perunaa,
KAALIKEITTOA, KASVISCURRYA, ANANASKIISSELIÄ

LAUANTAINA 9.8.

KESKUSTAN JA TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA

NAUDANLIHA-JUURESPATAA, perunaa, JUURESPATAA, VADELMA-HERUKKAKIISSELIÄ

SUNNUNTAINA 10.8. VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA NAUTAKÄRISTYSTÄ,
perunasosetta, **KASVISTÄYTTEISTÄ KESÄKURPITSAA, HEDELMÄKIISSELIÄ**

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11–13.00	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11–13.00
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11–13.00	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11–12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30–13

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus ma-su klo 11–13.00

Höyhtyän palvelukeskus ma-pe klo 11–13.00

Tuiran palvelukeskus ma-la klo 11–13.00

Sara Wacklin-koti ma-pe klo 11–12.30

Koskelan Palvelukeskus ma-pe klo 11.30–13