

Viikko 35

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA.
LÄMMINTÄ RUOKAA, SALAATTIA JA JÄLKIRUOKAA NOUTOPÖYDÄSTÄ

TERVETULO!

MAANANTAINA 25.8.

MAKSA-PORKKANAPATA, perunaa, LIHAKUITTOA,
KASVIS-PAPUPATAA, MARJAKIISSELIÄ

TIISTAINA 26.8.

LOHISUIKALEITA KASTIKKEESSA, perunasosetta, herneitä, BROILERKEITTOA,
PAISTETTUA SELLERIÄ, PUOLUKKA-OMENAKIISSELIÄ

KESKVIKKONA 27.8.

LUUMUINEN LIHAPATAA, perunaa, JAUHELIHA-LASAGNEA
JUURESLASAGNEA, MUSTIKKAKIISSELIÄ

TORSTAINA 28.8.

VERIOHUKAISIA, perunaa, porkkanaa, kananmunakastiketta,
SISKONMAKKARAKEITTOA, PINAATTIOHUKAISIA, MANGO-PERSIKKAKIISSELIÄ

PERJANTAINA 29.8.

LIHAPYÖRYKÖITÄ, perunaa, vihannesta, kastiketta, SEI-LOHIKEITTOA,
JUURESSOSEKEITTOA, MANSIKKAKIISSELIÄ

LAUANTAINA 30.8.

VAIN KESKUSTAN ja TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA, RANSKALAISTA LIHAPATAA,
perunaa, RANSKALAISTA JUURESPATAA, MAISSIKIISSELIÄ JA HILLOA

SUNNUNTAINA 31.8.

VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA UUNI PORSASTA, perunasosetta
KUORRUTETTUJA JUUREKSIA, RUUSUNMARJAKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti

maustettuna. Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus ma-su klo 11–13

Höyhtyän palvelukeskus ma-pe klo 11–13

Tuiran palvelukeskus ma-la klo 11–13

Sara Wacklin-koti ma-pe klo 11–12.30

Koskelan Palvelukeskus ma-pe klo 11.30–13

VIIKKO 36

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA
NOUTOPÖYDÄSTÄ LÄMMINRUOKA, SALAATTI JA JÄLKIRUOKA

TERVETULO!

MAANANTAINA 1.9.

NAPOLIN NAKKIKASTIKETTA, perunaa, porkkanaa, RÖSSYPERUNAKEITTOA,
KASVISMAKKARAKASTIKETTA, MARJAKIISSELIÄ

TIISTAINA 2.9.

LIHAPATAA, perunaa, JANSSONINKIUSAUSTA, JUURESKIUSAUSTA
VATKATTUA PUOLUKKAPUUROA

KESKIVIKKONA 3.9.

CURRY-BROILERPATAA, perunaa, riisiä, KAALILAATIKKOA
JUURES-KAALILAATIKKOA, MANSIKKA-RAPARPERIKIISSELIÄ

TORSTAINA 4.9.

UUNI LOHTA, perunaa, herneitä, tillikastiketta, HERNEKEITTO,
KASVISHERNEKEITTO, MANGOKIISSELIÄ

PERJANTAINA 5.9.

JAUHEMAKSAPIHVIÄ, perunaa, maissia, kastiketta, JAUHELIHAKEITTOA,
PORKKANA-PERUNASOSEKEITTOA, VADELMAKIISSELIÄ

LAUANTAINA 6.9.

VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA LOHIKEITTOA
KESÄKEITTO, BOYSENMARJAKIISSELIÄ

SUNNUNTAINA 7.9.

VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA BROILERIN RINTALEIKETTÄ, perunaa, vihannesta,
mangokastiketta, JUURESPIHVIÄ, RUUSUNMARJA-MANSIKKAKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti
maustettuna. Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus ma-su klo 11–13

Höyhtyän palvelukeskus ma-pe klo 11–13

Tuiran palvelukeskus ma-la klo 11–13

Sara Wacklin-koti ma-pe klo 11–12.30

Koskelan Palvelukeskus ma-pe klo 11.30–13

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna. Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus ma-su klo 11–13

Höyhtyän palvelukeskus ma-pe klo 11–13

Tuiran palvelukeskus ma-la klo 11–13

Sara Wacklin-koti ma-pe klo 11–12.30

Koskelan Palvelukeskus ma-pe klo 11.30–13