

Viikko 25

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA.

LÄMMINTÄ RUOKAA, SALAATTIA JA JÄLKIRUOKAA NOUTOPÖYDÄSTÄ

TERVETULOA!

MAANANTAINA 16.6

JAUHELIHASTROGANOFFIA perunaa, **BROILERJUURESVUOKAA**, **PERUNA-JUURESLAATIKKOA**, **HERUKKAKIISSELIÄ**

TIISTAINA 17.6.

NAKKIKASTIKETTA, perunaa, vihannes, **JAUHELIHAKEITTOA**,
KASVISNAKKIKASTIKETTA, **OMENA-PORKKANAKIISSELIÄ**

KESKIVIKKONA 18.6.

SUIKALELOHTAKASTIKKEESSA, perunasosetta, parsakaalia, **MAKARONIJAUHELIHAPATAA**,
KASVIMAKARONIPATAA, **MUSTIKKAKIISSELIÄ**

TORSTAINA 19.6.

HÄRKÄÄ SMETANAKASTIKKEESSA, perunaa, porkkanaa, **LAPINUKONKEITTOA**,
KERMAISTA JUURESKEITTOA, **SEKAHEDELMÄKIISSELIÄ**

PERJANTAINA 20.6. VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

LOHIKEITTOA,
KESÄKEITTO, **MANSIKKAKIISSELIÄ**

LAUANTAINA 21.6. VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA,

PORSAANLEIKE, perunaa, kastiketta, vihannesta
JUURESPIHVIÄ, **LAKKAKIISSELIÄ**

SUNNUNTAINA 22.6. VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA KARJALANPAISTIA,

perunasosetta, **HÄRKISTÄKASVIKSILLA**, **KARPALO-OMENAKIISSELI**

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13.00	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-13.00
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-13.00	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

VIKKO 26

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

NOUTOPÖYDÄSTÄ LÄMMINRUOKA, SALAATTI JA JÄLKIRUOKA

TERVETULOA

KESKUSTAN JA TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA

MAANANTAINA 23.6.**BROILERINPAISTIA CHILI CON CARNEA**, perunaa, **LOHIPASTAA**,
JUURESPASTAA, PÄÄRYNÄKIISSELIÄ**TIISTAINA 24.6.****NAUDANLIHA-JUURESPATAA**, perunat, **KALKKUNAKEITTOA, KASVISSKEITTOA**,
PUOLUKKAKIISSELIÄ**KESKIVIKKONA 25.6.****KERMAISTA MAKSAPISTAA**, perunaa, **JAUHELIHAPERUNA-VIIPALELAATIKKOA**,
JUURES-SOIJALAATIKKOA, ANANASKIISSELIÄ**TORSTAINA 26.6.****PUNA-AHVENTA**, perunaa, tillikastiketta, vihannesta,
HERNEKEITTOA, KASVIS-HERNEKEITTOA, PANNUKAKKUA JA HILLOA**PERJANTAINA 27.6.****KAALIKÄÄRYLEITÄ**, perunaa, kastiketta, porkkanaa
MAKKARAKEITTOA, KASVISKÄÄRYLEITÄ, MARJAKIISSELIÄ**LAUANTAINA 28.6.**

KESKUSTAN JA TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA

LOHI-SEIKEITTOA, BATAATTISOSEKEITTOA, LUUMUKIISSELIÄ**SUNNUNTAINA 29.6. VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA****RIISTÄKÄRISTYSTÄ**, perunasosetta, **JUURESPIHVIÄ, VADELMA-HERUKKAKIISSELIÄ**

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13.00	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-13.00
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-13.00	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus ma-su klo 11-13.00

Höyhtyän palvelukeskus ma-pe klo 11-13.00

Tuiran palvelukeskus ma-la klo 11-13.00

Sara Wacklin-koti ma-pe klo 11-12.30

Koskelan Palvelukeskus ma-pe klo 11.30-13