

VIIKKO 31 	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 28.7.2025	Kaurapuuroa hedelmäsosetta juustoa	Porsasta kookoskastikkeessa perunaa Herukkakiisseliä	Kahvia muffinssia	Talon keittoa/laatikkoa	Kreikkalainen jogurttia, mehukeittoa
TIISTAI 29.7.2025	Mannapuuroa kanelisokeria kinkkuleikettä	Perhetilan kanapataa, perunaa, riisiä Omena- porkkanakiisseliä	Kahvia pullaa	Kipparin kalakeittoa	Jogurttia, juustoa
KESKIVIIKKO 30.7.2025	4-viljanpuuroa mehukeittoa juustoa	Mantelikalaa perunaa, kastiketta, herneitä Sekahedelmäkiisseliä	Kahvia keksiä	Jauhelihaperna- soselaatikkoa	Ruusunmarjapuuroa, kananmunaa
TORSTAI 31.7.2025	Ruispuuroa mehukeittoa suolakurkkua	Moskovalaista lihapataa, perunaa Mustikkaohrapuuroa	Kahvia pullapitkoa	Kaalipataa	Jogurttia leikkelettä
PERJANTAI 1.8.2025	Ohrapuuroa kanelisokeria leikkelettä	Lindströminpihviä, perunaa, kastiketta, maissia Mansikkakiisseliä	Kahvia donitsi	Nakkikeittoa	Uunimunakasta
LAUANTAI 2.8.2025	Ruis-kaurapuuro mehukeittoa lihahyytelöä	Posu-inkiväärihöystöä perunaa Sitruunakiisseliä	Kahvia piirakkaa	Lihakeittoa	Marjarahkaa, makkaraleikettä
SUNNUNTAI 3.8.2025	Vehnäpuuroa mehukeittoa juustoa	Karjalanpaistia perunasosetta Vadelmakiisseliä	Kahvia kavvikakua	Kasvissosekeittoa	Vanukasta, leikkelettä

VIIKKO 32 	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 4.8.2025	Ruispuuroa mehukeittoa kinkkumakkaraa	Italialainen jauhelihakastiketta, perunaa Päärynäkiisseliä	Kahvia pullapitko	Talon keittoa/ laatikkoa	Kreikkalainen jogurttia juustoa
TIISTAI 5.8.2025	Kaurapuuroa hedelmäsosetta juustoa	Kanawokkia perunaa, nuudelia vispipuuroa	Kahvia piirakkaa	Kahden kalan kalakeittoa	Mansikkarahkaa kinkkua
KESKIVIIKKO 6.8.2025	Vehnäpuuroa mehukeittoa juustoa	Lohisuikaletta juustokastikkeessa perunasosetta, herneitä Mansikkakiisseliä	Kahvia korvapuustia	Punajuuri- perunavuokaa	Persikkarahkaa maksamakkaraa
TORSTAI 7.8.2025	4-viljanhiutalepuuroa mehukeittoa kananmunaa	Makkarakastiketta perunaa, porkkanaa Kiisseliä	Kahvia pannukakkua ja hillaa	Maksalaatikkoa	Uunimunakas
PERJANTAI 8.8.2025	Ruis-kaurapuuroa mehukeittoa makkaraa	Kala-kasviscurrya perunaa Ananaskiisseliä	Kahvia keksiä	Hernekeittoa	Mangopuuroa leikkelettä
LAUANTAI 9.8.2025	Mannapuuroa kanelisokeria suolakurkkua	Naudanliha- juurespataa, perunaa Vadelma- herukkakiisseliä	Kahvia unelmatorttua	Kaalikeittoa	Jogurttirahkaa juustoa
SUNNUNTAI 10.8.2025	Ohrapuuroa mehukeittoa juustoa	Nautakäristystä perunasosetta Hedelmäkiisseliä	Kahvi pulla	Riisipuuro ja mehukeitto	Jogurttia leikkele

VIIKKO 33 	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 11.8.2025	Ruis-kaurapuuroa mehukeittoa kananmunaa	Kermaista possupataa perunaa Punaherukkakiisseliä	Kahvia pullapitkoa	Talon keittoa/ laatikkoa	Kreikkalainen jogurttia hilloa, juustoa
TIISTAI 12.8.2025	Ohrapuuroa mehukeittoa juustoa	Jauhelihamurekettä perunaa, kastiketta, vihannesta Mandariinikiisseliä	Kahvia pullaa	Lohipastaa	Jogurttia kinkkumakkaraa
KESKIVIIKKO 13.8.2025	4-viljanpuuroa mehukeittoa suolakurkkua	Broileripyörykkää perunaa, kastiketta, riisiä Mustikkakiisseliä	Kahvia piirakkaa	Lihakeittoa	Hedelmäpuuroa silliä
TORSTAI 14.8.2025	Kaurapuuroa mehukeittoa tuorejuustolevitettä	Kookos-tomaattipossu, perunaa Suklaakiisseliä	Kahvia keksiä	Paprika- perunalaatikkoa	Puolukkarahkaa juustoa
PERJANTAI 15.8.2025	Vehnäpuuroa hedelmäsosetta kinkkua	Kalamurekepihviä, perunaa, herneitä, kastiketta Kirsikkakiisseliä	Kahvi kahvikakkua	Broiler-mangolasagnea	Uunimunakasta
LAUANTAI 16.8.2025	Ruispuuroa mehukeittoa juustoa	Metsästäjän lihapataa perunaa Mansikkakiisseliä	Kahvia pullaa	Kesäkeittoa	Luumurahkaa, maksamakkaraa
SUNNUNTAI 17.8.2025	Kaura-riisipuuroa mehukeittoa kinkkua	Jauhelihapihviä perunaa, kastiketta, vihannesta Appelsiiniikiisseliä	Kahvia kääretorttua	Kasvissosekeittoa	Rahkajogurttia, juustoa

VIIKKO 34 	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 18.8.2025	4-viljanpuuroa mehukeittoa juustoa	Paprikaa ja possua viinikastikkeessa perunaa Vadelmakiisseliä	Kahvia munkkia	Talon keittoa/ laatikkoa	Jogurttia leikkelettä
TIISTAI 19.8.2025	Kaurapuuroa mehukeittoa kinkkua	Nepalilainen broilerikastike, perunaa, nuudelia kiisseliä	Kahvia pullapitkoa	Kana-juureskeittoa	Mangorahkaa maksamakkaraa
KESKIVIIKKO 20.8.2025	Mannapuuroa kanelisokeria juustoa	uunimakkaraa perunasosetta, porkkanaa Mustaherukkakiisseliä	Kahvia keksiä	Lihakeitto	Marjapuuroa juustoa
TORSTAI 21.8.2025	Vehnäpuuroa mehukeittoa tuorejuustolevitettä	Kiinalaista porsaanlihastiketta, perunaa Karviaismarjakiisseliä	Kahvia piirakkaa	Pasta-jauhelihavuokaa	Uunimunakasta
PERJANTAI 22.8.2025	Kaura-ruispuuroa mehukeittoa kinkkua	Jauhelihapihviä, perunaa, kastike, vihannes Hedelmäkiisseliä	Kahvia pullaa	Jauheliha- linssikeittoa	Pitsaa
LAUANTAI 23.8.2025	Ruispuuroa mehukeittoa kananmunaa	Venäläistä lohikeittoa Marjakiisseliä	Kahvia kääretorttua	Makkarakeittoa	Mustikkarahkaa kinkkua
SUNNUNTAI 24.8.2025	Ohrapuuroa kanelisokeria makkaraa	Palapaistia perunaa, vihannesta Mokkakiisseliä	Kahvia kahvikakkua	Riisipuuroa ja mehukeittoa	Kreikkalainen jogurttia hilloa, juustoa

VIIKKO 35 	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 25.8.2025	Ruis-kaurapuuroa mehukeittoa kinkkua	Maksaporkkanapata perunaa, vihannesta Marjakiisseliä	Kahvia pullapitkoa	Talon keittoa/ laatikkoa	Jogurttia makkaraa
TIISTAI 26.8.2025	4-viljanpuuroa mehukeittoa juustoa	Lohisuikaleita kastikkeessa hennettä, perunasosetta Puolukkaomenakiisseliä	Kahvia munkkia	Lihakeittoa	Jogurttirahkaa
KESKIVIIKKO 27.8.2025	Ohrapuuroa kanelisokeria tuorejuustolevitettä	Luumuista lihapataa perunaa Mustikkakiisseliä	Kahvia kahvikakkua	Broilerikeittoa	Marjapuuroa suolakurkkua
TORSTAI 28.8.2025	Vehnäpuuroa mehukeittoa makkaraa	Pinaattiohukaisia perunaa, porkkanaa, kastiketta Mango- persikkakiisseliä	Kahvia keksiä	Jauhelihalasagnea	Uunimunakasta
PERJANTAI 29.8.2025	Kaurapuuroa mehukeittoa juustoa	Lihapyöryköitä perunaa, kastiketta, vihannesta Mansikkakiisseliä	Kahvia piirakkaa	Siskonmakkarakeittoa	Vadelmarahkaa maksamakkaraa
LAUANTAI 30.8.2025	Ruispuuroa mehukeittoa kinkkua	Ranskalaista lihapataa perunaa Maissikiisseliä ja hilloa	Kahvia pullaa	Sei-lohikeittoa	Jogurttia suolakurkkua
SUNNUNTAI 31.8.2025	Mannapuuroa kanelisokeria makkaraa	Uunipossua perunasosetta Ruusunmarjakiisseliä	Kahvia muffinssia	Riisipuuroa ja mehukeitto	Vanukasta juustoa

VIIKKO 36 	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI 1.9.2025	Kaurapuuroa mehukeittoa makkaraa	Nakkikastiketta perunaa Marjakiisseliä	Kahvia pullapitkoa	Talon keittoa/ laatikkoa	Jogurttia juustoa
TIISTAI 2.9.2025	Vehnäpuuroa mehukeittoa juustoa	Lihapataa, perunaa Vispipuuroa	Kahvia joulutorttua	Rössykeittoa	Puolukkarahkaa leikkelettä
KESKIVIIKKO 3.9.2025	Ohrahiutalepuuroa kanelisokeria kinkkua	Curry broilerpataa, perunaa, riisiä Mansikka- raparperikiisseliä	Kahvia kahvikakkua	Janssoninkiusausta	Kreikkalainen jogurttia mehukeittoa suolakurkkua
TORSTAI 4.9.2025	Ruispuuro mehukeitto tuorejuustolevite	Uuni lohta, perunaa, kastiketta, vihannes Mangokiisseliä	Kahvia piirakkaa	Kaalilaatikkoa	Hedelmärahkaa kinkkua
PERJANTAI 5.9.2025	Kaura-ruispuuroa mehukeittoa suolakurkkua	Jauhemaksapihviä, kastiketta, perunaa, vihannes Ruusunmarjakiisseliä	Kahvia pullapitkoa	Hernekeittoa	Lihapiirakkaa
LAUANTAI 6.9.2025	4-viljanpuuroa mehukeittoa juustoa	Lohikeittoa Puolukkakiisseliä	Kahvia piirakkaa	Jauhelihakeittoa	Hedelmäpuuroa leikkelettä
SUNNUNTAI 7.9.2025	Mannapuuroa kanelisokeria kinkkua	Broilerinmurekepihviä perunaa, kastiketta, vihannesta Persikkakiisseliä	Kahvia kahvikakkua	Kesäkeittoa	Jogurttia leikkelettä

