

Viikko 17

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA.

LÄMMINTÄ RUOKAA, SALAATTIA JA JÄLKIRUOKAA NOUTOPÖYDÄSTÄ. TERVETULO!

MAANANTAINA 21.4. VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

BROILERLEIKETTÄ, perunaa, riisi, persikkakastiketta

JUURESPIHVIÄ, MANGORAHKAA

TIISTAINA 22.4.

LIHA-JUURESPATAA, perunaa, **MAKSALAATIKKOA**,

JUURESPATAA, MARJAKIISSELIÄ

KESKIVIKKONA 23.4.

RANSKALAISTA POSSUPATAA, perunaa, **THAIMAALAINEN BROILERI-NUUDELIVUOKA**,

THAIMAALAINEN KASVIS-NUUDELIVUOKA, MUSTIKKAKIISSELIÄ

TORSTAINA 24.4.

MAKSA-PORKKANAPATAA perunaa, **JAUHELIHAKIUSAUSTA, JUURESKIUSAUSTA**

SITRUUNAKIISSELIÄ

PERJANTAINA 25.4.

ENGLANTILAINEN KALAPASITOS, perunasosetta, ruusukaalia

LIHAKEITTOA, KASVISKEITTOA, MANSIKKAKIISSELIÄ

LAUANTAINA 26.4.

VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA JUUSTOISTA

NAUDANLIHAPATAA, JUUSTOISTA JUURESPATAA, MAISSIKIISSELIÄ JA HILLOA

SUNNUNTAINA 27.4.

VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA UUNIPORSASTA, perunasosetta,

JUURESPIHVIÄ, OMENAKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus ma-su klo 11-13

Tuiran palvelukeskus ma-la klo 11-13.00

Höyhtyän palvelukeskus ma-pe klo 11-13.00

Sara Wacklin-koti ma-pe klo 11-12.30

Koskelan Palvelukeskus ma-pe klo 11.30-13

VIKKO 18

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA
NOUTOPÖYDÄSTÄ LÄMMINRUOKA, SALAATTI JA JÄLKIRUOKA,
TERVETULOA!

MAANANTAINA 28.4

LYONIN KANAPATAA, perunaa, **POSSU-KAALIVUOKAA, JUURES-KAALIVUOKAA,**
MANSIKKA-RAPARPERIKIISSELIÄ

TIISTAINA 29.4.

KIRJOLOHIMUREKEPIHVIÄ, perunasosetta, herneitä, **RÖSSYKEITTOA,**
KASVISPIHVIÄ, VATKATTUA PUOLUKKAPUUROA

KESKIVIKKONA 30.4

NAKKEJA perunasosetta, vihannesta, **JAUHELIHAKEITTOA**
KASVIMAKKARAAA, MARJAKIISSELIÄ

TORSTAINA 1.5. VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

UUNI LOHTA, perunasosetta, ruusukaalia, **KASVISPIHVIÄ**
MUNKKIA JA KAHVIA

PERJANTAINA 2.5.

KOSKENLASKIJAN PORSASPATAA, perunaa, vihannesta
BROILER-PASTAVUOKAA, KASVIS-PASTAVUOKAA, VADELMAKIISSELIÄ

LAUANTAINA 3.5.

VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA
LIHAKEITTOA, KUKKAKAALISOSEKEITTOA, BOYSENMARJAKIISSELIÄ

SUNNUNTAINA 4.5.

VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA **BROILERIN RINTALEIKE,** mango-
kastiketta, perunaa, riisiä, **KASVISTÄYTTEISTÄ PAPRIKAA, RUUSUNMARJAKIISSELIÄ**

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-13.00
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-13.00	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus ma-su klo 11-13

Höyhtyän palvelukeskus ma-pe klo 11-13.00

Tuiran palvelukeskus ma-la klo 11-13.00

Sara Wacklin-koti ma-pe klo 11-12.30

Koskelan Palvelukeskus ma-pe klo 11.30-13