

Viikko 21

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA.
LÄMMINTÄ RUOKAA, SALAATTIA JA JÄLKIRUOKAA NOUTOPÖYDÄSTÄ
TERVETULO!

MAANANTAINA 19.5.

KERMAISTA POSSUPATAA, PERUNAA, LOHIPASTAA
KUKKAKAALIPASTAA, PUNAHERUKKAKIISSELIÄ

TIISTAINA 20.5.

JAUHELIIHAMUREKETTA PERUNAA, SINAPPIKASTIKETTA, VIHANNESTA, LIHAKEITTOA
JUURESMUREKETTA, MANDARIINIKIISSELIÄ

KESKVIKKONA 21.5.

BROILERPYÖRYKÖITÄ, PERUNAA, MANGOKASTIKETTA, RIISIÄ SILAKKALAATIKKOA
PAPRIKA-PERUNALAATIKKOA, MUSTIKKAKIISSELIÄ

TORSTAINA 22.5.

KOOKOS-TOMAATTIPOSSUPATAA PERUNAA, BROILER-MANGOLASAGNEA
PUNAJUURILASAGNAE, SUKLAAKIISSELIÄ

PERJANTAINA 23.5.

KALAMUREKEPIHVIÄ, PERUNAA, HERNEITÄ, KASTIKETTA, JUUSTOISTA JAUHELIIHAKEITTOA,
KESÄKEITTOA, KIRSIKKAKIISSELIÄ

LAUANTAINA 24.5

VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA, METSÄSTÄJÄN LIHAPATAA,
PERUNAA, METSÄSTÄJÄN JUURESPATAA, MANSIKKAKIISSELIÄ

SUNNUNTAINA 25.5.

VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA **PORSAANLEIKETTÄ,** PERUNAA,
BEARNAISEKASTIKETTA, VIHANNESTA, KASVISLEIKETTÄ, APPELSIINI-ANANASKIISSELIÄ

RUOKIA SAA LAKTOOSITTOMINA, MAIDOTTOMANA, GLUTEENITTOMANA JA MIEDOSTI
MAUSTETTUNA. RUOKALISTAN MUUTOKSET MAHDOLLISIA.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus ma-su klo 11–13

Höyhtyän palvelukeskus ma-pe klo 11–13

Tuiran palvelukeskus ma-la klo 11–13

Sara Wacklin-koti ma-pe klo 11–12.30

Koskelan Palvelukeskus ma-pe klo 11.30–13

VIIKKO 22

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA
NOUTOPÖYDÄSTÄ LÄMMINRUOKA, SALAATTI JA JÄLKIRUOKA

TERVETULOA!

MAANANTAINA 26.5.

PAPRIKAA JA POSSUA PUNAVIINIKASTIKKEESSA, PERUNAA
KANA-JUURESKEITTOA, JUURESKEITTOA, VADELMAKIISSELIÄ

TIISTAINA 27.5.

NEPALILAISTA BROILERIKASTIKETTA, PERUNAA, NUDELIA, LIHAKEITTOA
KASVISKEITTOA, RUUSUNMARJAKIISSELIÄ

KESKIVIKKONA 28.5.

NAKKEJA PERUNASOSETTA, PORKKANAA, JAUHELIHA-PASTAVUOKAA
KESÄKURPITSA-PASTAVUOKAA, MUSTAHERUKKAKIISSELIÄ

TORSTAINA 29.5. VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA

PORSAANLEIKE PERUNAA, KASTIKETTA, VIHANNESTA,
KUORRUTETTUA KESÄKURPITSAA, KARVIAISMARJAKIISSELIÄ

PERJANTAINA 30.5.

PORSAANLIHAKASTIKETTA PERUNAA, LANTTUA, MAKKARAKEITTOA
KASVISPAPUKEITTOA, HEDELMÄKIISSELIÄ

LAUANTAINA 31.5.

VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA VENÄLÄISTÄ LOHIKEITTOA
KASVISSOSEKEITTOA, MARJAKIISSELIÄ

SUNNUNTAINA 1.6.

VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA PALAPAISTIA PERUNAA, PARSAKAALIA
JUURESPATAA, MOKKAKIISSELIÄ

RUOKIA SAA LAKTOOSITTOMINA, MAIDOTTOMANA, GLUTEENITTOMANA JA MIEDOSTI
MAUSTETTUNA. RUOKALISTAN MUUTOKSET MAHDOLLISIA.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus ma-su klo 11–13

Höyhtyän palvelukeskus ma-pe klo 11–13

Tuiran palvelukeskus ma-la klo 11–13

Sara Wacklin-koti ma-pe klo 11–12.30

Koskelan Palvelukeskus ma-pe klo 11.30–13

RUOKIA SAA LAKTOOSITTOMINA, MAIDOTTOMANA, GLUTEENITTOMANA JA MIEDOSTI
MAUSTETTUNA. RUOKALISTAN MUUTOKSET MAHDOLLISIA.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus ma-su klo 11–13

Höyhtyän palvelukeskus ma-pe klo 11–13

Tuiran palvelukeskus ma-la klo 11–13

Sara Wacklin-koti ma-pe klo 11–12.30

Koskelan Palvelukeskus ma-pe klo 11.30–13